

## ประชาสัมพันธ์

ออกกำลังกายในวิถีที่ใช้ และออกกำลังกายในกิจกรรมที่ชอบ

เพื่อสุขภาพดีของชาวตำบลสะกอม

ชมรม อสม.ตำบลสะกอม ร่วมกับ กองทุน สปสช.อบต.สะกอม ขอเชิญชวน  
ร่วมกิจกรรม หงวย (ขยับ) วันละนิด เพื่อสุขภาพชีวิตที่ดีกว่า (ร่วมเต้นแอโรบิค)  
ในวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๕ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสะกอม อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา  
**\*\*\*สำหรับผู้ลงทะเบียน ๕๐ ท่านแรก รับของที่ระลึก และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน  
มีสิทธิลุ้นรับรางวัล\*\*\***

กำหนดกิจกรรมในวันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

- \* เริ่มลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมพร้อมรับของที่ระลึก เวลา ๑๕.๓๐ น.- ๑๖.๐๐ น
- \* ทุกท่านพร้อมกันเต้นแอโรบิคเพื่อสุขภาพ เวลา ๑๖.๐๐ น.- ๑๗.๐๐ น.
- \* จับฉลากเพื่อลุ้นรับของรางวัล เวลา ๑๗.๐๐ น เป็นต้นไป

สำหรับกิจกรรมเต้นแอโรบิคจะมีทุกวันจันทร์ วันอังคาร วันพุธ วันเสาร์  
และวันอาทิตย์ เริ่มตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๓๐ น. ณ ลานหน้าองค์การบริหาร  
ส่วนตำบลสะกอม (หลังใหม่)

