

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลละหาร ปี 2560
ชื่อโครงการ: โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการตำบลละหาร ปี 2560

หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากรกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน

เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับความรู้และสามารถดูแลและสามารถดูแลด้านสุขภาพของตนได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการดูแลด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่องจากเจ้าหน้าที่ และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
3. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่ตำบลละหาร จำนวน 150 คน

วิธีดำเนินการ

1. กิจกรรมการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน กำหนดเป้าหมาย และจัดทำแผนการดำเนินงาน แก่ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา สมาชิก อบต. อาสาสมัครสาธารณสุข
2. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ที่จะใช้ในการดำเนินงาน
3. กิจกรรมการประชุมและให้ความรู้เรื่องแนวทางการสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการสำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ
4. กิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการในพื้นที่หมู่บ้าน โดยมีกิจกรรมการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการประจำเดือน พร้อมรับฟังปัญหาสุขภาพ และให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและผู้พิการ ตามแผนงานที่กำหนด
5. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน