

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว)

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการออกกำลังกาย สบายชีวิตด้วยวิถีชุมชน (ทางมะพร้าว) หมู่ที่ ๗ บ้านคลองขุดเหนือ ได้จัดอบรม
ให้ความรู้เรื่องการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ห่างจากโรคเรื้อรัง และ
ประโยชน์ของการออกกำลังกาย และสาธิตการออกกำลังกายด้วยก้านมะพร้าว และให้ฝึกปฏิบัติการออกกำลัง
กายด้วยทางมะพร้าว และจัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องของตนเองทุกวัน หรืออย่างน้อย ๓ วัน/สัปดาห์
โดยประยุกต์ใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่ในท้องถิ่นมาสร้างเป็นนวัตกรรมเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย ซึ่งจาก
การทำกิจกรรมดังกล่าวพบว่ามียุทธศาสตร์ที่เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด ๕๒ คน ในการตรวจคัดกรองครั้งแรก
ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าว เมื่อเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๑ พบว่ากลุ่มเป้าหมายมีค่าดัชนี
เกินเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน ๒๗ คน หลังจากเข้าร่วมออกกำลังกายด้วยทางมะพร้าวแล้วอย่างน้อย สัปดาห์ละ
๓ วัน พบว่าการเฝ้าระวังด้วย “ป้องกันจราจรชีวิต ๗ สี” กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๕๒ คน ปกติ (สีเขียว) ๖ คน
กลุ่มเสี่ยง (สีเหลือง) ๖ คน และกลุ่มป่วยระดับ ๐ โดยการใช้จ่าย (สีเขียว) ๑๕ คน สรุปว่ามีกลุ่มเป้าหมาย ดี
ขึ้น ๒๕ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๔,๘๘๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๔,๘๘๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี