

## สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อ โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ (วันผู้สูงอายุ)
2. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ  
ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก  
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางชนากานต์ คุณสุวรรณ
3. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ  
จำนวน 53,600 บาท (ห้าหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)
4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน  
วันที่ 10 เมษายน 2561 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ชั้น 4 อาคารอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน  
โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก
5. วัตถุประสงค์
  1. เพื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้ผู้สูงอายุ เอาใจใส่ในการดูแลสุขภาพของตนเองตามความเหมาะสม
  2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการทำกิจกรรม พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและช่วยเหลือซึ่งกันและกัน  
ในด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ
  3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความตระหนักว่าตนเองมีคุณค่าและมีประโยชน์ต่อสังคม
6. กลุ่มเป้าหมาย  
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก และผู้สนใจ จำนวน 450 คน
7. สรุปผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุโขทัย-ลก ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ เนื่องในวันผู้สูงอายุ ซึ่งจัดให้มีขึ้นเป็นประจำทุกปี ได้รับ งบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก และชมรมผู้สูงอายุ โดยได้รับเกียรติจาก คุณสุชาดา พันธุ์รานายกเทศมนตรีเมืองสุโขทัย-ลก เป็นประธานเปิดงาน มีผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเข้าร่วมงานจำนวน 450 คน โดยปีนี้บรรยากาศเป็นไปอย่างเรียบง่ายและอบอุ่น โดยมีกิจกรรมดังนี้

  1. นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ ปี พ.ศ 2560 ที่ผ่านมา
  2. บรรยายพิเศษ โดย นายแพทย์พรประสิทธิ์ จันทระ รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุโขทัย-ลก
  3. มอบรางวัลผู้สูงอายุสุขภาพดี จำนวน 4 รางวัล จากการคัดเลือกของคณะกรรมการ โดยคัดเลือกจากการตรวจคัดกรองสุขภาพว่าเป็นผู้มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงสามารถเป็นตัวอย่างให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุท่านอื่นๆได้ และมอบรางวัลให้แก่ผู้ทำคุณประโยชน์ให้กับชมรมและสมาคม จำนวน 11 รางวัล
  4. การแสดงออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 4 ชุด
  5. พิธีรดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ โดยมีผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเข้าร่วมกิจกรรม
  6. การประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การดูแลผู้สูงอายุในยุค 4.0” โดย นายอาชิวลัย สะแลแม นักวิชาการสาธารณสุข งานสุขศึกษา โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก
  7. การตรวจคัดกรองสุขภาพ ได้แก่ ตรวจวัดความดัน ตรวจหาน้ำตาลในเลือด ตรวจคัดกรองสุขภาพจิต ตรวจคัดกรองฟัน และให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเป็นรายบุคคล