

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ..โครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่อยู่ในระยะที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ  
ต่อเนื่องโดยการใช้รอกซั๊กมือ-เท้า

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลคลองขุด ได้จัดทำโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่อยู่ในระยะ  
ที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพต่อเนื่องโดยการใช้รอกซั๊กมือ-เท้า โดยมีขั้นตอนการดำเนินโครงการ ดังนี้

๑. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขลงไปประเมินสภาพของผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่  
บ้าน และมอกรอกซั๊กมือ-เท้าที่จำเป็นสำหรับผู้ที่อยู่ในระยะที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพต่อเนื่องที่มี  
ข้อจำกัดการเคลื่อนไหวร่างกาย โดยการพิจารณาโดยบุคลากรทางการแพทย์เป็นเฉพาะราย

๒. สอนและแนะนำผู้ดูแลในครอบครัวเรื่องการดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ที่อยู่ในระยะที่จำเป็นต้องได้รับ  
การฟื้นฟูสมรรถภาพต่อเนื่องที่มีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวร่างกาย

#### วิธีการออกกำลังกาย

๑ ใช้ผ้าขนหนูมามัดที่มือ ที่อ่อนแรงใช้มือข้างที่ปกติ ออกแรงดึงที่มือจับเพื่อยกแขนที่อ่อนแรงให้ขยับ  
สูงขึ้น-ลง เพื่อเป็นการออกกำลังกายช่วงหัวไหล่ แขน

๒. ใช้ผ้าขนหนูรองที่ปลายเท้าข้างที่อ่อนแรง ใช้มือข้างที่ปกติ ออกแรงดึงที่มือจับเพื่อยกเท้าที่อ่อนแรงให้  
ขยับสูงขึ้น-ลง เพื่อเป็นการออกกำลังกายช่วงสะโพก ขา

โดยมีผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ที่ได้รับการประเมินแล้วว่าจำเป็นต้องใช้รอกซั๊กมือ-เท้า ใน  
การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย จำนวน ๒๕ คน แต่เมื่อลงไปประเมินก่อนมอกรอกซั๊กมือ-เท้า พบว่า ผู้ป่วยติดเตียง  
ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงหลายคนไม่ขอรับรอกซั๊กมือ-เท้า เพราะไม่ยอมทำ จึงไปสำรวจผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุ  
ติดบ้าน ติดเตียง ที่มีความจำเป็นต้องใช้รอกซั๊กมือ-เท้า พร้อมกับต้องการรอกซั๊กมือ-เท้าเพื่อนำไปฟื้นฟู  
สมรรถภาพทางกายมีเพียง ๕ คน กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงจ้างเหมาจัดทำรอกซั๊กมือ-เท้าแบบมีขาตั้ง  
เพียง ๕ ชุด และให้ผู้ป่วยยอมนำไปใช้ ในผู้ป่วย ๕ คนที่นำไปใช้มีผู้ป่วยที่อาการดีขึ้นจนสามารถใช้แขน ขาได้เป็น  
ปกติเหมือนเดิม จำนวน ๑ คน ส่วนอีก ๔ คนยังต้องใช้รอกซั๊กมือ-เท้าอยู่อีก เพื่อลดอาการข้อติด

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

##### ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน.....๕..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๓๗,๕๐๐..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๗,๕๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๒๐.....  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๓๐,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๘๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงหลายคนไม่ชอบรับรอกซั๊กมือ-เท้า เพราะไม่ยอมยกทำ บางคนญาติไม่ชอบรับเพราะไม่มีใครมาดูแลเวลาที่ผู้ป่วยใช้รอกซั๊กมือ-เท้า จึงทำให้ต้องลดปริมาณการจ้างเหมาจัดทำรอกซั๊กมือ-เท้าลง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) จึงไปสำรวจผู้ป่วยติดเตียง ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ที่มีความจำเป็นต้องใช้รอกซั๊กมือ-เท้า พร้อมกับต้องการรอกซั๊กมือ-เท้าเพื่อนำไปฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย ก่อนลงมือจ้างเหมาจัดทำรอกซั๊กมือ-เท้า

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(...นางเกศวรางค์ สารบัญญัติ...)

ตำแหน่ง .....หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ....๑๖....กันยายน....๒๕๖๐.....