

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ  
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบบูรณาการด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางสัก อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ประจำปีงบประมาณ 2560

1. ผลการดำเนินงาน

**กิจกรรมที่ 1** กิจกรรมการคัดกรอง และประเมินด้านการช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน  
Activities of daily living (ADLs) กลุ่มเป้าหมายจำนวน 500 คน ประกอบด้วย

- รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ผู้สูงอายุ ตำบลบางสัก อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ในปีที่ผ่านมา เพื่อวางแผนและกำหนดทิศทางการบูรณา การพัฒนางานผู้สูงอายุ ร่วมกับการแพทย์แผนไทยและ การแพทย์ทางเลือก

- ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องระดับท้องถิ่น
- จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ
- ประชุมคณะกรรมการ เพื่อกำหนดขอบเขตการคัดกรองและการลงบันทึกข้อมูล
- ดำเนินการคัดกรอง และประเมินด้านการช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน

Activities of daily living (ADLs) จำนวน ๓๐ วัน

- ประเมินผลการคัดกรอง และบันทึกข้อมูลด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการคัดกรอง

**กิจกรรมที่ 2** กิจกรรมคัดกรองและประเมินแบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) กลุ่มเป้าหมายจำนวน 250 คน ประกอบด้วย

- รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ผู้สูงอายุ ตำบลบางสัก อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง ในกลุ่ม ติดสังคม คือ ผู้สูงอายุที่พึ่งตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น ชุมชนและสังคมได้ มีผลรวมคะแนน ADL ตั้งแต่ 12 คะแนนขึ้นไป เพื่อวางแผนและกำหนดทิศทาง การคัดกรองและประเมินแบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่า เสื่อม (Oxford Knee Score) ร่วมกับ งานผู้สูงอายุ และงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

- ประชุมคณะกรรมการ เพื่อกำหนดขอบเขตการคัดกรองและการลงบันทึกข้อมูล
- ดำเนินการคัดกรองและประเมินแบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) จำนวน ๒๐ วัน

- ประเมินผลการคัดกรอง และบันทึกข้อมูลในรูปแบบโปรแกรมสำเร็จรูป Microsoft Excel ด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

- สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการคัดกรอง

**กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม แบบบูรณาการ ด้วย การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 250 คน ประกอบด้วย

- ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องระดับพื้นที่
- จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ

- ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดเนื้อหาการอบรมให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม แบบบูรณาการ ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อประสานผู้เข้าร่วมประชุม
- จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์ และงบประมาณ
- ดำเนินการอบรมให้ความรู้ฯ จำนวน ๔ วัน
- ประเมินผล สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

**กิจกรรมที่ 4** กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม แบบบูรณาการ ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แบบครบวงจร กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน ประกอบด้วย

- รวบรวมข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม โดยการคัดกรองและประเมินแบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) มีคะแนน 30-39 สามารถอ่านออกเขียนได้ และสามารถเข้าร่วมกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อม แบบบูรณาการ ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แบบครบวงจร อย่างต่อเนื่อง

- ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องระดับพื้นที่
- จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ
- แต่งตั้งคณะทำงาน /ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดเนื้อหาแนวทางการดำเนินงาน
- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อประสานผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์ และงบประมาณ
- ดำเนินงานตามกิจกรรมแบบบูรณาการ ด้วยการแพทย์แผนไทยและการแพทย์แบบครบวงจร จำนวน ๑๖ สัปดาห์

- ประเมินผล สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

### 2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

**กิจกรรมที่ 1** กิจกรรมการคัดกรอง และประเมินด้านการช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน Activities of daily living (ADLs) กลุ่มเป้าหมายจำนวน 500 คน ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 500 คน

**กิจกรรมที่ 2** กิจกรรมคัดกรองและประเมินแบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) กลุ่มเป้าหมายจำนวน 250 คน ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 250 คน

**กิจกรรมที่ 3** กิจกรรมให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์แผนไทย กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 250 คน ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 250 คน



**กิจกรรมที่ 4** กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุข้อเข่าเสื่อมที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม โดยการคัดกรองและประเมิน  
แบบระดับความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (Oxford Knee Score) ที่มีคะแนน 30-39 ด้วยการแพทย์แผน  
ไทยกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 65 คน

### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	15,600 บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	15,600 บาท	คิดเป็นร้อยละ	100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท	คิดเป็นร้อยละ	-

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(นายธีรศักดิ์ คงสมุทร)

ตำแหน่ง แพทย์แผนไทย

วันที่-เดือน-พ.ศ. 30 กันยายน 2560