

สรุปกิจกรรม

การจัดโครงการเสริมสร้างสุขภาพเยาวชนโดยใช้กีฬาบันจี้จัมเป็นสื่อ (โครงการต่อยอด) ได้รับความสนใจจากกลุ่มเยาวชน และเยาวชนในพื้นที่เขตเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก โดยจะเป็นสมาชิกเก่าที่เคยเข้าร่วมโครงการ และสมาชิกใหม่ที่อยากออกกำลังกาย ส่งเสริมสุขภาพ และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ในช่วงของการปิดภาคเรียน โดยมีผู้ปกครองน้อง ๆ ส่งน้อง ๆ มาเข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมาก เนื่องจากเป็นการเข้าร่วมโครงการฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ อีกทั้งยังได้ทีมวิทยากร ที่ผ่านการอบรมจากสมาคมบันจี้จัมแห่งประเทศไทยมาให้ความรู้เรื่องบันจี้จัม จนน้อง ๆ บางคนสามารถต่อยอด เข้าเป็นสมาชิกของชมรม

ปัญหา/อุปสรรค

ปัญหาของการจัดโครงการในครั้งนี้ คือ สมาชิกมากเกินไปจนจำนวนที่ตั้งไว้ เนื่องจากมีผู้ปกครองบางคนมาขอรับรอง อยากให้ลูกๆ ได้เข้าร่วมโครงการ ทางผู้รับผิดชอบโครงการต้องรับน้อง ๆ ไว้ ทำให้ที่ ที่เป็นแกนนำต้องรับผิดชอบเยอะขึ้น และเวลาที่มีฝนตกหนักสถานที่ลานบันจี้จัมไม่สะดวกเดินที่หลังใหญ่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีฝนสาดและพื้นแฉะ ไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ จึงต้องมาใช้ในชมรมซึ่งมีพื้นที่คับแคบ

ผลที่ได้รับจากการจัดโครงการ

น้อง ๆ ได้ออกกำลังกายให้มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ไร้โรคภัยไข้เจ็บ และเห็นความสำคัญของกิจกรรมกีฬา และห่างไกลจากยาเสพติด ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ ๆ น้อง ๆ บางคนสามารถเข้ามาเป็นสมาชิกของชมรมบันจี้จัม เนื่องจากมีร่างกายสมบูรณ์ และแข็งแรง เหมาะกับการเป็นนักกีฬา