

สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อ โครงการอบรมการดูแลสุขภาพและโภชนาการผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง

2. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางชนากานต์ คุณสุวรรณ ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย

3. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

จำนวน ๑๒,๘๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันแปดร้อยบาทถ้วน)

4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ 19 มิถุนายน 2561 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลสุโขทัย

5. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการที่เหมาะสมสำหรับโรคเรื้อรังในผู้สูงอายุ
๒. เพื่อลดภาวะเสี่ยงการเกิดปัญหาสุขภาพโภชนาการในผู้สูงอายุ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำความรู้การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม ไปใช้ในชีวิตประจำวัน

6. กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย ที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และสมาชิกทั่วไป จำนวน 100 คน

7. สรุปผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลสุโขทัย ร่วมกับคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุโขทัย ได้จัดโครงการอบรมการดูแลสุขภาพและโภชนาการผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรัง งบประมาณสนับสนุน จาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย โดยได้รับเกียรติจาก นายแพทย์เกษมสันต์ วรรณการ รองผู้อำนวยการฝ่ายปฐมภูมิ โรงพยาบาลสุโขทัย เป็นประธานเปิดงาน มีสมาชิกผู้สูงอายุเข้าร่วมงาน จำนวน 100 คน โดยปีนี้บรรยากาศเป็นไปอย่างเรียบง่ายและสนุกสนาน ผู้สูงอายุให้ความสนใจในเรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรัง โดยนักโภชนาการ และการเลือกใช้ สมุนไพรที่มีประโยชน์ต่อผู้สูงอายุ โดยแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลสุโขทัย โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

1. บรรยายให้ความรู้เรื่อง โภชนาการที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคเรื้อรัง โดยนักโภชนาการ โรงพยาบาลสุโขทัย
2. บรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารไทยที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ โดยแพทย์แผนไทยโรงพยาบาลสุโขทัย
3. กิจกรรมฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพ สาธิตการออกกำลังกาย โดย สมาชิกต้นแบบชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย