

สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยกีฬามวยไทย
2. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ
ผู้รับผิดชอบโครงการ นายนิออน เทพขุน ประธานชมรมมวยไทย เทศบาลเมืองสุโขทัย โกลกและคณะ
3. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ
จำนวน 139,900 บาท (หนึ่งแสนสามหมื่นเก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)
4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน
วันที่ 1-20 ธันวาคม พ.ศ. 2560 ณ ยิมมวยไทย เทศบาลเมืองสุโขทัย โกลก
5. วัตถุประสงค์
 - 5.1 เพื่อให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด
 - 5.2 เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางร่างกายให้สมบูรณ์และแข็งแรง
 - 5.3 เพื่อสร้างเสริมสัมพันธ์ไมตรีระหว่างเยาวชนและบุคคลทั่วไปในเขตพื้นที่อำเภอสุโขทัย โกลก
6. กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชนในพื้นที่อำเภอสุโขทัย โกลก	จำนวน 15 คน
บุคคลทั่วไปในพื้นที่อำเภอสุโขทัย โกลก	จำนวน 20 คน
7. สรุปผลการดำเนินงาน
ชมรมมวยไทย เทศบาลเมืองสุโขทัย โกลก ได้จัด โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยกีฬามวยไทย โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย โกลก จำนวน 139,900 บาท ซึ่งมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด 35 คน โดยจัดกิจกรรมตั้งแต่วันที่ 1-20 ธันวาคม 2560 รูปแบบกิจกรรมมีทั้งการอบรมให้ความรู้ได้ด้านทักษะมวยไทยเบื้องต้น ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด และกิจกรรมการฝึกฝนสมรรถภาพทางร่างกายด้วยกีฬามวยไทย โดยประกอบไปด้วยกิจกรรมดังนี้
 - 7.1 กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับความเป็นมาของกีฬามวยไทย
 - 7.2 กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเคลื่อนที่ในทิศทางต่างๆ
 - 7.3 กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายและการป้องกันตนเองจากยาเสพติด
 - 7.4 กิจกรรมฝึกสมรรถภาพทางร่างกายโดยใช้ทักษะทางมวยไทย
 - การใช้หมัดและศอก