

คำนำ

รายงานผล การประเมินโครงการฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการจัดกิจกรรมโครงการอาหารเช้าเพื่อ น่องอิมทอง สมองแจ่มใส นำเสนอข้อคิดเห็น ปัญหาและอุปสรรค ทั้งนี้เพื่อนำผลการประเมินไปใช้ในการพัฒนาการดำเนินงานต่อไป

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒนา ขอขอบคุณผู้ที่มีส่วนร่วมในการดำเนินงานโครงการทุกท่านที่ทำให้โครงการนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒนา
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๑ บทนำ	๑ - ๒
หลักการและเหตุผล	
เป้าหมายโครงการ	
ขอบเขตการประเมิน	
งบประมาณ	
บทที่ ๒ ประเมินแผนการดำเนินงาน	๓
บทที่ ๓ ผลการดำเนินงาน	๔ - ๖
บทที่ ๔ ปัญหาและอุปสรรค	๗

ภาคผนวก

- โครงการ
- ภาพกิจกรรม
- ฎีกาที่เกี่ยวข้อง
- เอกสารต่างๆ

บทที่ ๑ บทนำ

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาชาติที่สำคัญ คือ การพัฒนาคนให้มีคุณภาพ มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งกายและจิตใจ ตลอดจนมีความสามารถในการเรียนรู้เพื่อให้มีศักยภาพสูงอันเป็นปัจจัยหลัก ในการพัฒนาชาติอย่างยั่งยืน

อันดับแรกของการพัฒนาคน คือ การพัฒนาสุขภาพอนามัย เพราะเป็นพื้นฐานการพัฒนาด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม จิตใจและสติปัญญา ตลอดจนคุณธรรม จริยธรรมของเด็ก อาหารนับว่าเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์ โดยเฉพาะช่วงวัยตั้งแต่แรกเกิดจนถึง ๕ ขวบเป็นช่วงสมองของเด็กมีการเติบโตมากกว่าช่วงวัยอื่นๆ หากพ่อแม่สร้างสิ่งแวดล้อมอื่นๆ ได้เหมาะสม สมองของเขาก็จะเติบโตและพัฒนาได้อย่างเต็มที่ ความสมบูรณ์ของสมองในช่วงนี้ คือ รากฐานสำคัญของชีวิตและความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของคนเราเมื่อเติบโตขึ้น วัย ๕ ขวบแรกจึงเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตที่มีความต้องการสารอาหารครบทุกหมู่ ทำให้เด็กมีปัญหาเฉื่อยฉลาด ถ้าเด็กได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ก็จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีอุปสรรคต่อการเรียนรู้และการเจริญของร่างกาย เมื่อท้องอืด จิตใจก็แจ่มใส เบิกบาน พร้อมเปิดรับการเรียนรู้ใหม่ๆ อาหารเข้าจึงเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งจากการสอบถามและสังเกตจากเด็กนักเรียนทั้งหมด ส่วนใหญ่ยังไม่ได้รับประทานอาหารเข้าที่มีประโยชน์มาโรงเรียน และ จากผลงานวิจัยตีพิมพ์ออกมามากมายเกี่ยวกับประโยชน์ของการทานอาหารเข้าที่ส่งผลต่อทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพลังสมองของเด็กเพราะการที่นักเรียนได้รับประทานอาหารเข้าอย่างเพียงพอและมีคุณภาพเป็นประจำ จะมีสมาธิและสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดีกว่าเด็กที่ไม่กินอาหารเข้า และจะทำให้เด็กฉลาดและเก่งขึ้น ดังนั้น อาหารเข้าจึงเป็นอาหารมื้อแรกของวันที่สมควรได้รับ แต่ด้วยปัจจุบันการใช้ชีวิตที่เร่งรีบของผู้ปกครองและเด็กนักเรียน ทำให้อาหารเข้ากลับกลายเป็นอาหารมื้อที่ถูกกละเลยมากที่สุด ทำให้เด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัยเนื่องจากขาดอาหารสำคัญมื้อแรก จากปัญหาดังกล่าว ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒน์ ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงจัดทำโครงการอาหารเข้า เพื่อน้อง อิ่มท้อง สมองใส เพื่อให้เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒน์ ได้รับประทานอาหารที่มีสารอาหารครบหมู่ เพื่อสุขภาพและร่างกายเจริญเติบโตสมวัย มีสมาธิเกิดความร่วมมือในการเรียนรู้ สู่การเป็นเด็กที่มีสติปัญญาฉลาดสมวัย จากการจัดกิจกรรมปีที่ผ่านมา กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๕ คนพบว่า เมื่อเสร็จสิ้นโครงการเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐาน ร้อยละ ๘๐ เป็นไปตามเกณฑ์ และการดำเนินงานแก้ไขปัญหาและส่งเสริมพัฒนาการเด็กโดยครูผู้ดูแลเด็กเพียงฝ่ายเดียวไม่สามารถแก้ปัญหาให้ลดน้อยหรือหมดไปได้ สิ่งสำคัญจะต้องมีการให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก และส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็ก

จากสภาพปัญหาดังกล่าว ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒน์ จึงมีโครงการอาหารเข้าเพื่อ น้อง อิ่มท้อง สมองแจ่มใส ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดจำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์
๒. เพิ่มการกินอาหารเข้าของเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์
๓. เพื่อให้คณะครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการอาหารที่เหมาะสมกับวัย

กลุ่มเป้าหมาย

เด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒน์ จำนวน ๑๕ คน ครู ๘ คน และผู้ปกครอง ๑๕ คน

ขอบเขตการประเมิน

ความมีส่วนร่วมของผู้ปกครองในการส่งเสริมภาวะโภชนาการเด็ก

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒนา

งบประมาณ

เบิกจ่ายจากข้อบัญญัติตำบล งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพตำบลบ้านควน จำนวน ๓๐,๙๘๕ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการอาหารเช้าเพื่อน้อง
อิมทอง สมองแจ่มใส ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทุ่งวิมานชัยพัฒนา

บทที่ ๒ ประเมินแผนการดำเนินงาน

ตารางที่ ๑ แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน								หมายเหตุ
	มี.ค. ๒๕๖๕	เม.ย. ๒๕๖๕	พ.ค. ๒๕๖๕	มิ.ย. ๒๕๖๕	ก.ค. ๒๕๖๕	ส.ค. ๒๕๖๕	ก.ย. ๒๕๖๕	ตุลาคม ๒๕๖๕	
๑. ประเมินภาวะโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเคหะชุมชน ชิงน้ำหนักวัดส่วนสูง	↔								
๒.อบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง(อาหารที่จำเป็นและที่สำคัญต่อโภชนาการที่สมวัย)					↔				
๓. จัดอาหารเสริมให้เด็กวันละ ๑ มื้อ (อาหารเนื้อเช้า)		↔							
๔. สรุปผลการดำเนินงาน								↔	

ตารางที่ ๑ แสดงการดำเนินงานจากทั้งหมด ๔ ขั้นตอน เป็นไปตามขั้นตอน จึงทำให้การจัดอาหารเช้าให้แก่เด็กเป็นไปตามแผน

บทที่ ๓ รายงานผลการดำเนินงาน
งบประมาณหลักประกันคุณภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านควน

ชื่อแผนงาน

เด็ก เยาวชน และครอบครัว

ชื่อโครงการ

อาหารเช้าเพื่อน้อง อิ่มท้อง สมองแจ่มใส

๓.๑ ผลการดำเนินงาน

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการประเมิน
๑. เพื่อลดจำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์	๑. จำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีน้ำหนัก ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐาน(คน)	เด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีน้ำหนัก ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐานลดลง <input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามวัตถุประสงค์ <input type="checkbox"/> ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์
๒. เพิ่มการกินอาหารเช้าของเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์	๑. จำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ที่กินอาหารเช้าอย่างน้อยวันละ ๔๐๐ กรัม เพิ่มขึ้น	. จำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ที่กินอาหารเช้าอย่างน้อยวันละ ๔๐๐ กรัม เพิ่มขึ้น <input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามวัตถุประสงค์ <input type="checkbox"/> ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์
๓. คณะครูผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการอาหารที่เหมาะสมกับวัยเด็ก	๑. ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมดมีความรู้ความเข้าใจอยู่ในเกณฑ์ร้อยละ ๘๐ ของคะแนนทดสอบ	ครู ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการอาหารที่เหมาะสมกับวัยเด็ก <input checked="" type="checkbox"/> บรรลุตามวัตถุประสงค์ <input type="checkbox"/> ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๓.๒ ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

๑. เด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีน้ำหนัก ส่วนสูง ตามเกณฑ์มาตรฐานลดลง
๒. จำนวนเด็กที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ที่กินอาหารเช้า อย่างน้อยวันละ ๔๐๐ กรัม เพิ่มขึ้น
๓. ครู ผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโภชนาการอาหารที่เหมาะสมกับวัยเด็ก

ตารางที่ ๑ ผลการประเมิน และเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์เพื่อให้เด็กเล็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐาน ลดลง

ร.ร.	ชื่อ-สกุล	มีนาคม		มิถุนายน		กันยายน		หมายเหตุ
		น.น.	ส.ส.	น.น.	ส.ส.	น.น.	ส.ส.	
๑	เด็กหญิงอาลีรา นางา	๑๐	๔๘	๑๐	๔๙	๑๐.๕	๔๙	ไม่ตามเกณฑ์
๒	เด็กหญิงอัลดา วีระสมัน	๑๑.๓	๔๘	๑๐.๕	๔๙	๑๐.๘	๔๙	ไม่ตามเกณฑ์
๓	เด็กชายวิลดาณ อูเล็น	๑๑.๘	๙๐	๑๒	๙๑	๑๒.๕	๙๒	ไม่ตามเกณฑ์
๔	เด็กหญิงฮาซานะ สัตย์สุข	๑๒.๓	๙๙	๑๒.๘	๑๐๐	๑๓	๑๐๑	ไม่ตามเกณฑ์
๕	เด็กหญิงโรสลิน อนคารา	๑๒.๕	๙๘	๑๓	๑๐๐	๑๓	๑๐๑	ไม่ตามเกณฑ์
๖	เด็กหญิงอนุชรีญา เหนะ	๑๓	๙๙	๑๓	๑๐๐	๑๓.๒	๑๐๒	ไม่ตามเกณฑ์
๗	เด็กหญิงสุกัญญา อีสายะ	๑๓	๑๐๐	๑๓	๑๐๑	๑๓.๖	๑๐๒	ไม่ตามเกณฑ์
๘	เด็กชายฟาซี สล่า	๑๓.๕	๑๐๐	๑๓.๘	๑๐๑	๑๔	๑๐๒	ไม่ตามเกณฑ์
๙	เด็กชายมูหมัดสลาม เละนิ	๑๔.๓	๑๐๓	๑๔.๘	๑๐๘	๑๕.๕	๑๐๘	ตามเกณฑ์
๑๐	เด็กชายฟิรอซ หมันลีเร๊ะ	๑๓	๙๖	๑๓	๙๓	๑๔.๕	๙๘	ไม่ตามเกณฑ์
๑๑	เด็กชายอัลวา วีระสมัน	๑๒	๙๘	๑๒	๙๙	๑๓	๑๐๐	ไม่ตามเกณฑ์
๑๒	เด็กหญิงกฤติชญา ประดิษฐ์	๑๔	๑๐๖	๑๔.๕	๑๐๘	๑๔.๘	๑๑๐	ไม่ตามเกณฑ์
๑๓	เด็กหญิงศิสุวาน่า หมาดมานัง	๑๓.๕	๑๐๒	๑๔	๑๐๓	๑๕	๑๐๕	ตามเกณฑ์
๑๔	เด็กหญิงนุรมัซซารอ หมัดอาดัม	๑๓.๕	๑๐๑	๑๔.๕	๑๐๒	๑๕.๒	๑๐๓	ตามเกณฑ์
๑๕	เด็กหญิงซารีนา ไร่ใหญ่	๑๔	๑๐๕	๑๔.๕	๑๐๕	๑๕	๑๐๗	ตามเกณฑ์

ตารางที่ ๑ สรุปผลการประเมินพบว่าเมื่อเสร็จสิ้นโครงการเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐาน ร้อยละ ๒๖.๖๗ เป็นไปตามเกณฑ์

๓.๓ การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับจากการอนุมัติ ๓๐,๙๘๕.๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๖,๙๐๕.๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๓

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน ๔,๐๘๐.๐๐ บาท

ตารางที่ ๒ การใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	Input			Process
	งบประมาณที่กำหนด (๑)	งบที่ใช้จริง (๒)	(ร้อยละ) (๒)X๑๐๐ (๑) (๑)	
โครงการอาหารเช้าเพื่อ น้องอิมทอง สมองแจ่มใส				
กิจกรรม				
๑. ชิงน้ำหนัก วัดส่วนสูง และสำรวจนักเรียนที่ชอบรับประทานขนมกรุบกรอบ	-	-	-	ดำเนินการสำเร็จ
๒. ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๒๕ ชุดๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๖๒๕ บาท	๖๒๕	๖๒๕	๑๐๐	
๓. จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	๓,๖๐๐	๐	๐	
๔. ค่าวิทยากรจำนวน ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท	๑,๘๐๐	๑,๘๐๐	๑๐๐	
๗. อาหารเช้า วันละ ๑ มื้อๆละ ๑๕ ชุดๆละ ๑๖ บาท จำนวน ๑๐๒ วัน เป็นเงิน ๒๔,๔๘๐ บาท	๒๔,๙๖๐	๒๔,๔๘๐	๙๘	
รวม	๓๐,๙๘๕	๒๖,๙๐๕	๘๖.๘๓	

ตารางที่ ๒ สรุปผลการใช้งบประมาณ พบว่าเมื่อเสร็จสิ้นโครงการสามารถใช้ งบประมาณทั้งสิ้น ๒๖,๙๐๕ บาท คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๘๓ ส่งใช้เงินคืน ๔,๐๘๐ บาท

บทที่ ๔ ปัญหาและอุปสรรค

๑. การนำเสนอแผนงานโครงการล่าช้าจึงทำให้ได้รับงบประมาณน้อย สามารถจัดอาหารเข้าให้เด็กได้เพียง ๖ เดือนเท่านั้น
๒. ผู้ปกครองบางท่านนำส่งเด็กสาย เด็กจึงไม่ได้รับอาหารเข้าที่ศูนย์ฯ จัดให้

ภาคผนวก