

รูปภาพ ป้ายประชาสัมพันธ์

วิธีป้องกันตัวเอง ให้ปลอดภัยจาก
"ไวรัสโคโรนา"

หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
ละมับสาธารณะเป็นพิช

สวมใส่หน้ากากอนามัย
เมื่ออยู่ในที่ชุมชนหรือใกล้ผู้ป่วย

หมั่นล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำ
หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ

หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์แปลกๆ
หรือเนื้อสัตว์ที่ไม่สุก

หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ที่ป่วย หรือตาย

ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก ถ้าไม่จำเป็น

ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น

รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ
และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

หากมีไข้ เจ็บคอ มีน้ำมูก หรือมีอาการ
ทางระบบทางเดินหายใจให้รีบไปพบแพทย์

สนับสนุนโดย กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวังประจัน

C1

ทบอิจอุลรอนทท มพ๗๔๔