

โครงการส่งเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก 3 อ.

18-19 มิถุนายน 2565



พิธีเปิดการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก ๓ อ.

วันที่ ๑๘-๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๕





๒.๑ อารมณ์





๑.๒ ออกกำลังกาย





๒.๓ อาหาร

