

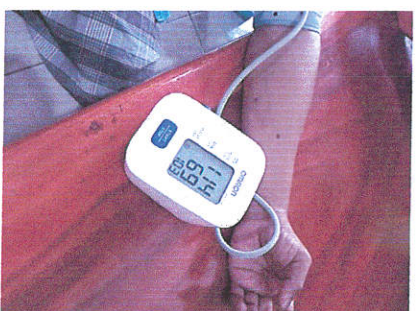
กิจกรรมโครงการ



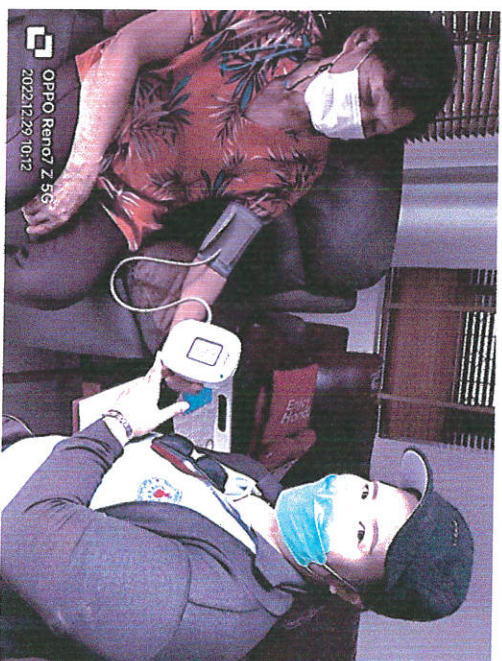
กิจกรรมโครงการ



กิจกรรมโครงการ



กิจกรรมโครงการ



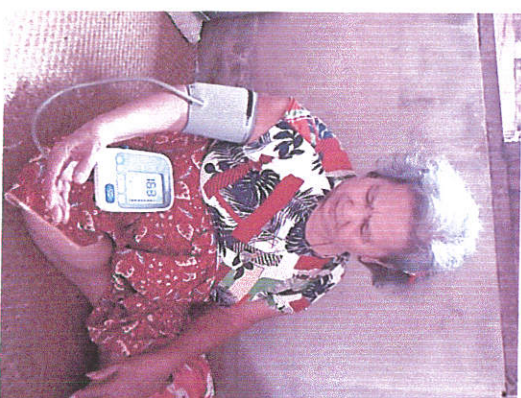
กิจกรรมโครงการ



กิจกรรมโครงการ



กิจกรรมโครงการ





କେନ୍ଦ୍ରୀୟ
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ

วัสดุอุปกรณ์ต่างๆ



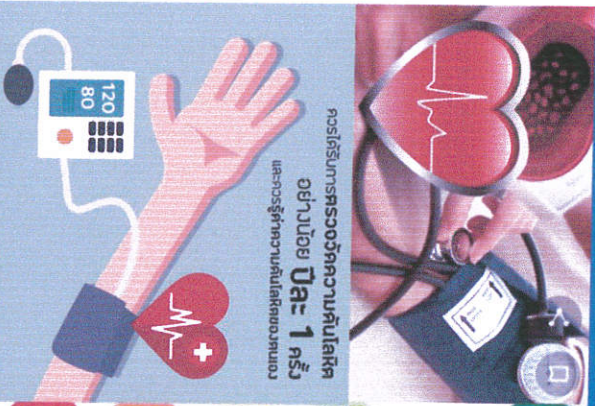
คู่มือ โครงการ

โครงการติดตามผู้ป่วยระยะรังโรค เบาหวานความดันชุมชนหมู่ 1



ค่าความดันโลหิตเท่าไรถือว่าปกติ

ระดับความอันตราย	ค่าบน SYSTOLIC	ค่าล่าง DIASTOLIC	ข้อแนะนำ
ปกติ	น้อยกว่า <120	น้อยกว่า <80	ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์
เริ่มสูง	121 - 139	80 - 89	ควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย งดสูบบุหรี่ งดดื่มแอลกอฮอล์
สูง	140 - 159	90 - 99	พบแพทย์
สูงมาก	มากกว่า >160	มากกว่า >100	พบแพทย์ด่วน



โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย