**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **โครงการเยาวชนรุ่นใหม่ เรียนรู้ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care) ปีการศึกษา ….**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

 ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) **อปท.** มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **โครงการเยาวชนรุ่นใหม่ เรียนรู้ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care) ปีการศึกษา ….**

ในปีงบประมาณ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นเงิน บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**1 หลักการและเหตุผล**

 การมีสุขภาพที่แข็งแรง ย่อมเป็นที่ต้องการของคนทุกเพศทุกวัย วัยเรียนเป็นวัยที่จำเป็นต้องมีสุขภาพที่แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ จากการเฝ้าระวังของหน่วยงาน/หน่วยบริการ...... ปี 25…. พบว่าโรงเรียนสังกัดเทศบาล/อบต ... โรงเรียน นักเรียนส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพที่ไม่ร้ายแรง เป็นโรคที่สร้างความรำคาญ หรือติดต่อได้ง่าย เช่น ฟันผุ ….. % โรคหวัด ….. % โรคผิวหนัง …. % โรคเหา …. % ซึ่งโรคเหล่านี้ล้วนเป็นโรคที่สามารถป้องกันและดูแลรักษาได้ด้วยตนเอง แต่นักเรียนส่วนใหญ่ยังไม่มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้บริหารเทศบาล/อบต….. เห็นความสำคัญของการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก จึงได้จัดกิจกรรมอบรมเรื่อง การดูแลสุขภาพตนเองในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ขึ้น

**2 วัตถุประสงค์**

เพื่อให้นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 มีความรู้และทักษะการดูแลสุขภาพตนเอง

**3 กลุ่มเป้าหมาย**

 นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียนสังกัดเทศบาล/อบต …..โรงเรียน จำนวนประมาณ ......... คน

**4 ตัวชี้วัด**

 1. ร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมาย เข้ารับการอบรม ดูแลสุขภาพตนเอง (Self Care)

2. ร้อยละ 60 ของกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ในการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้น

**3 วิธีดำเนินการ**

 1. เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ...........

 2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน/ประสานกับโรงเรียน/หน่วยบริการและหน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง

 3. จัดหลักสูตรการอบรมนักเรียน ชั้น ป.5-6 ประมาณ 3 ชั่วโมง/รุ่น เป็นรายโรงเรียน รุ่นละประมาณ 150-200 คน หรือ 3-5 ห้องเรียน

 4. จัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้น ป.5-6, สุขบัญญัติ 10 ประการ, แบบประเมินความรู้การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน ก่อน-หลังอบรม (แบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้น ป.5-6 อาจประสานขอสนับสนุนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด)

 5. ประสานงานกับผู้บริหารโรงเรียน เพื่อกำหนดวันอบรมนักเรียน

 6. ประสานงานเรื่องวิทยากร

 7. จัดอบรมนักเรียนตามหลักสูตร

 8. ประเมินผลกิจกรรมด้วยการประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

 9. ประเมินผลกิจกรรม ในภาคเรียนที่ 2 โดยสุ่มตรวจแบบบันทึกการตรวจสุขภาพตัวเองของนักเรียน ชั้น ป.5-6 จำนวนประมาณ 300 คน นักเรียนที่ผ่านการอบรมจะได้รับการพัฒนาศักยภาพเป็นแกนนำ อสร. ในโรงเรียน ในปีการศึกษาต่อไป

 10. สรุปและรายงานผลโครงการ

**3.ระยะเวลาดำเนินงาน** ปีการศึกษา ………….

**4. สถานที่ดำเนินงาน** ห้องเรียน หรือห้องประชุม โรงเรียนในสังกัด…..

**5. งบประมาณ**

 งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล/อบต……….. จำนวน ……........บาท สำหรับจ่ายเป็น

######

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. ค่าจัดทำแบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเองนักเรียน ป.5-6  จำนวน xxxx เล่ม  | เป็นเงิน | xxxxxx | บาท |
| 2. ค่าจัดทำสุขบัญญัติ 10 ประการ จำนวน xxxx เล่ม | เป็นเงิน | xxxxxx | บาท |
| 3. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินความรู้ก่อน-หลังการอบรม จำนวน xxxx แผ่น | เป็นเงิน | xxxxxx | บาท |
| 4. ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินสุ่มตรวจ | เป็นเงิน | xxxxxx | บาท |
| 5. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับวิทยากร ผู้เข้ารับการอบรม ครู และ ผู้เข้าร่วมสังเกตการณ์ xx บาท/คน/มื้อ | เป็นเงิน | xxxxxx | บาท |
| 6. ค่าวัสดุสำนักงานและอุปกรณ์ประกอบการอบรม | เป็นเงิน | xxxx | บาท |
|  |  |  |  |

######  (ทุกรายการถัวเฉลี่ยจ่าย)

**6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

นักเรียนชั้น ป.5-6 มีทักษะในการดูแลสุขภาพตนเอง ออกกำลังกายและกินอาหารที่เหมาะสม

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..............**กองสาธารณสุขเทศบาล

 ☑ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 ☑ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

 ☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 ☑ 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 ☑ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

แบบบันทึก เพื่อรายงานกองทุนฯ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ลำดับที่ | ชื่อ รร | นร. ป 5 (คน) | นร. ป 6 (คน) |
| จำนวน | เข้าอบรม | มีความรู้เพิ่มขึ้น | จำนวน | เข้าอบรม | มีความรู้เพิ่มขึ้น |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| รวม |  |  |  |  |  |  |  |