

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมโภชนาการในเด็กวัยเรียน.....

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมโภชนาการในเด็กวัยเรียนได้รับการอุดหนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลสาวอให้กับศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลสาวอ ได้จัดทำขึ้นเมื่อวันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลสาวอ มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งสิ้น ๗๐ คน โดยมี วัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กในวัยเรียนมีโภชนาการที่ดี กินอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ในอัตราส่วนที่เหมาะสมและเพียงพอ ต่อความต้องการของร่างกาย เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง มีพัฒนาการที่สมวัย ซึ่งโครงการในครั้งนี้มี วิทยากรมาให้ความรู้ จำนวน ๒ ท่านได้แก่ นางนุริดา เจ๊ะยะ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลสาวอ และ นางคันต์สินีย์ ลิมอปาแล นักโภชนาการฯ จากสาธารณสุขอำเภอหรือเสาะ มาบรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับหัวข้อเรื่อง จะทำอย่างไรให้เด็กในวัยเรียนได้รับโภชนาการที่ดีต่อร่างกายและสมอง และจะส่งเสริมอย่างไร ให้เด็กในวัยเรียนกินอาหารครบทั้ง ๕ หมู่ พร้อมทั้งได้สาธิตการทำอาหารง่ายๆแต่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง รวมทั้ง กลเม็ดเคล็ดลับจะทำอย่างไรให้เด็กรับประทานผักมากขึ้นโดยที่ไม่รู้ว่าเป็นผัก และให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯลงมือ ปฏิบัติทำด้วยตนเอง พร้อมแจกสูตรอาหารง่ายๆ ที่ใช้ผักที่มีอยู่ในชุมชน มาทำอาหารให้เด็กรับประทานและมี คุณค่าทางอาหารครบทั้ง ๕ หมู่

การจัดโครงการในครั้งนี้ได้รับความสนใจจากผู้ปกครองเด็กเป็นอย่างมาก จากการสอบถามผู้เข้าร่วม โครงการก่อนการบรรยายให้ความรู้ พบว่าผู้ปกครองหลายคนไม่ทราบวิธีการที่จะทำอย่างไรให้เด็กรับประทานผัก โดยที่ไม่รู้ว่าเป็นผัก และควรจะได้รับประทานปริมาณเท่าไรถึงจะเป็นประโยชน์ต่อร่างกายและสมองของเด็ก เพื่อให้ เด็กมีการเจริญเติบโตที่สมวัยมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรงและที่สำคัญไม่เป็นเด็กที่ขาดสารอาหาร ตัวเล็ก ตัวเตี้ย ดังนั้นในการบรรยายให้ความรู้ในครั้งนี้วิทยากรได้เน้นเกี่ยวกับวิธีการทำอาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบ และเคล็ด ลับซ่อนผักในอาหารเพื่อให้เด็กรับประทาน ทำให้ผู้ปกครองได้รับความรู้เกี่ยวกับอาหารที่มีประโยชน์มากขึ้น อาหาร ที่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยเรียนควรเน้นให้ทานผักมากขึ้น เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันของเด็กและพัฒนาสมองให้มีความคิด ความอ่านดีขึ้นเป็นเด็กเก่งเด็กฉลาด ที่พร้อมจะเติบโตเป็นกำลังของประเทศชาติในอนาคตต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์
 - บรรลุตามวัตถุประสงค์
 - ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....
.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... ๗๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๖,๒๐๐.....	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๖,๒๐๐.....	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ -.....	บาท	คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

มีผู้ปกครองอีกหลายท่านที่ต้องการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ แต่ไม่สามารถเข้าร่วมได้ เนื่องจากงบประมาณมีจำนวนจำกัด

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ในปีต่อไปควรขอสนับสนุนงบประมาณให้มากกว่านี้

ลงชื่อ *ปวีร์ เสง* ผู้รายงาน

(.....นางปวีร์ เสง.....)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลสาว
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐