

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ครอบคลุมหัวใจ ผู้สูงอายุสุขภาพดี.....

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการครอบครัวใส่ใจ ผู้สูงอายุสุขภาพดี ได้รับการอุดหนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลสาวอให้กับศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลสาวอ ได้จัดทำขึ้นเมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๐ ณ บริเวณลานจอดรถองค์การบริหารส่วนตำบลสาวอ มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ ทั้งสิ้น ๒๐๐ คน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ตามความเหมาะสม ด้วยหลัก ๓อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) โดยการกินอาหารที่มีประโยชน์ครบทั้ง ๕ หมู่ ส่งเสริมการออกกำลังกายง่ายๆ ที่ให้ผู้สูงอายุแต่ละช่วงวัยสามารถกระทำได้ เพื่อให้ร่างกายมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และสุดท้ายปรับเปลี่ยนอารมณ์ให้คิดบวก อารมณ์แจ่มใสอยู่เสมอ และเพื่อให้สูงอายุได้แสดงศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน ซึ่งโครงการในครั้งนี้มีวิทยากรมาให้ความรู้ จำนวน ๒ ท่านได้แก่ นายจุมพล เต็งกะ ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านมือและห์ และ นายอาสาารี ลาเต๊ะ ผู้ช่วยโต๊ะครูสถาบันศึกษาปอเนาะดารุสซอลิฮีน บ้านปลูกาปะ ตำบลกะลุวอเหนือ อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส มาบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับหัวข้อเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพที่ดีให้กับผู้สูงอายุด้วยหลัก ๓อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ให้ผู้สูงอายุได้รับโภชนาการที่ดีต่อร่างกาย และสอนการออกกำลังกายง่ายๆ ให้ผู้สูงอายุกลับไปปฏิบัติด้วยตนเองที่บ้าน รวมทั้งมีวิธีการอย่างไรบ้างในการปรับเปลี่ยนอารมณ์ให้คิดบวก มีอารมณ์ที่แจ่มใสอยู่เสมอไม่เครียดจนเกินไป ซึ่งจะทำให้เป็นภาระของครอบครัวได้ และอีกหัวข้อหนึ่งคือ ครอบครัวที่ดี จะดูแลผู้สูงอายุอย่างไรให้มีความสุข ซึ่งบรรยายโดย นายอาสาารี ลาเต๊ะ ผู้ช่วยโต๊ะครูสถาบันศึกษาปอเนาะดารุสซอลิฮีน หรือมีอีกชื่อหนึ่งที่รู้จักกันโดยทั่วไปคือ บาบาชู ปลูกาปะ มาบรรยายให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและผู้ดูแล โดยเน้นการให้ความรู้ ด้านศาสนาควบคู่กับการดูแลผู้สูงอายุที่อยู่ในครอบครัว ให้มีอารมณ์ที่เบิกบาน แจ่มใสและมีความสุข เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตประจำวันของตนเองได้อย่างปกติสุข

การจัดโครงการในครั้งนี้นำมาซึ่งความสนใจจากผู้สูงอายุและผู้ดูแลเป็นอย่างมาก จากการสอบถามผู้เข้าร่วมโครงการก่อนการบรรยายให้ความรู้ พบว่าหลายครอบครัวไม่ทราบวิธีการที่จะดูแลผู้สูงอายุอย่างไรให้ถูกต้องและเหมาะสมและการปรับปรุงสภาพแวดล้อมก็มีส่วนสำคัญยิ่งที่จะทำให้ผู้สูงอายุสามารถใช้ชีวิตประจำวันของตนเองได้ตามปกติ หลังจากเข้ารับการอบรมในครั้งนี้นำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจมากขึ้นเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุทั้งในด้านอาหาร อารมณ์และการออกกำลังกาย รวมทั้งการปรับสภาพแวดล้อมบริเวณบ้านให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุแต่ละช่วงวัยด้วย และการให้ความรู้ทางศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจให้ผู้สูงอายุเข้าใจสภาพของตนเองที่เป็นอยู่และจะปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อให้ตนเองมีความสุข สงบ สามารถใช้ช่วงเวลานั้นคลายของชีวิตให้มีความสุขกับครอบครัวและคนรอบข้างให้มากที่สุด

#### ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์  
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... ๗๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... ๓๒,๒๐๐ ..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๓๒,๒๐๐ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... ๑๐๐.....  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... - ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... - .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี  
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....  
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....  
.....

ลงชื่อ ..... ปิยะ ใจ ..... ผู้รายงาน

(..... นางปิยะ ใจ .....) )

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลสาว  
วันที่-เดือน-พ.ศ. .... ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๐ .....