



รายงานการประชุม

คณะกรรมการสนับสนุนการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง เทศบาลเมืองกันตัง
ครั้งที่ 2 / 2560

วันที่ 24 พฤษภาคม 2560

ณ ห้องประชุมสภา เทศบาลเมืองกันตัง

ผู้มาประชุม

1. นายชีวะ	ชีวะธรรม	กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ	อนุกรรมการ
2. นางวราพร	ช่วยแจ้ง	กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ	อนุกรรมการ
3. นางสุพรรณนิภา	ลีลาสำราญ	หน.หน่วยบริการปฐมภูมิทม.กันตัง	อนุกรรมการ
4. นางสาวจุฑาทิพย์	เสนีย์	ผู้จัดการดูแลระบบระยะยาวด้านสาธารณสุข	อนุกรรมการ
5. นางเดือนแรม	บางบัวงาม	ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่	อนุกรรมการ
6. นายชิษณุพงษ์	พลหลา	ผู้никพัฒนาชุมชนชำนาญการ	อนุกรรมการ
7. นายประสิทธิ์	แพใหญ่	รองปลัดเทศบาล	อนุกรรมการ/เลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

1. นายสรนนท์	จิโรจน์มนตรี	นายกเทศมนตรี (ติดภารกิจ)	ประธานอนุกรรมการฯ
2. นายแพทย์ศกร	เนตรแสงทิพย์	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกันตัง(ติดภารกิจ)	อนุกรรมการ
3. นายราชัน	อรุณแสง	สาธารณสุขอำเภอกันตัง (ติดภารกิจ)	อนุกรรมการ

เริ่มการประชุม เวลา 13.45 น.

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

สำเนาถูกต้อง

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

1.1 สปสช. เขต 12 สงขลา ขอความร่วมมือรายงานผลการดำเนินงานการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ ปีงบประมาณ 2559

คุณชีวะ ชีวะธรรม กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ แจ้งที่ประชุมทราบว่า ประธานอนุกรรมการ (นายกเทศมนตรี) ติดภารกิจด่วน (เข้าร่วมประชุม) ที่จังหวัดสงขลา จึงมอบหมายให้นายชีวะ ชีวะธรรม ปฏิบัติหน้าที่ประธานในที่ประชุมครั้งนี้แทน

ประธาน แจ้งตามหนังสือที่ สปสช.5.33/ว.187 ลงวันที่ 11 เมษายน 2560 แจ้งให้เทศบาลเมืองกันตัง เร่งรัดการอนุมัติ care plan และโอนเงินการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ปีงบประมาณ 2559 พร้อมรายงานผลการดำเนินงานให้สปสช. ทราบทุกเดือน โดยตัดข้อมูล ณ วันที่ 20 ของเดือน เพื่อรวบรวมและรายงานให้สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ต่อไป

คุณสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ อนุกรรมการแจ้ง ได้ส่งรายงานประจำเดือนพฤษภาคม 2560 แก่สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 12 สงขลาไปแล้ว มียอดผู้สูงอายุ 22 คน การจัดทำ Care Plan เสร็จ รออนุมัติ และยังไม่โอนเงินให้กับหน่วยบริการ หรือ สถานบริการ หรือศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

มติที่ประชุมฯ รับทราบ

1.2 ประกาศสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์การสนับสนุนและส่งเสริม ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการ พ.ศ. 2560

ประธาน แจ้งตามหนังสือที่ สปสช.5.33/ว.162 ลงวันที่ 28 มีนาคม 2560 ประกาศสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฉบับดังกล่าวมีความชัดเจน เรื่องหลักหลักเกณฑ์การสนับสนุนและส่งเสริมศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการมากขึ้นให้คณะกรรมการศึกษาทำความเข้าใจด้วย

มติที่ประชุมฯ รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองการประชุมครั้งที่แล้ว

2.1รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 1/2560

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมได้ศึกษารายงานการประชุมครั้งที่ 1/ 2560 ลงวันที่ 24 มกราคม 2560

มติที่ประชุมฯ รับรองรายงานการประชุม

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเสนอเพื่อทราบ

3.1 สรุปผลการทำ Care Conference กับทีมหมอครอบครัว และCare Giver ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

คุณประสิทธิ์ แพใหญ่ เลขานุการอนุกรรมการ แจ้งเชิญคุณจุฑาทิพย์ เสนีย์ ซึ่งเป็น care manager ชี้แจงการดำเนินงานผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของเทศบาลเมืองกันตัง ที่ได้รับการแจ้งจาก สปสช. มีจำนวน 32 ราย ได้ลงเยี่ยม ประเมิน ADL พร้อม care giver ซึ่งขณะนี้ ยอดผู้สูงอายุ เหลือ 22 รายเสียชีวิต 10 ราย แบ่งประเภทผู้สูงอายุ เป็น 4 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 มีจำนวน 8 ราย กลุ่มที่ 2 จำนวน 3 ราย กลุ่มที่ 3 จำนวน 8 ราย และกลุ่มที่ 4 จำนวน 3 ราย ได้ประชุมทำ care Conference กับ ทีมสหวิชาชีพ/ทีมหมอครอบครัวไปแล้วเมื่อวันที่ 1 และ 5 พฤษภาคม 2560 รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาด้วยนี้

สำเนาถูกต้อง

มติที่ประชุมฯ รับทราบ

3.2 การจัดตั้งศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง (กล่าวราย)

คุณประสิทธิ์ แพใหญ่ เลขานุการอนุกรรมการ แจ้งตามประกาศเทศบาลเมืองกันตัง ลงวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2560 เทศบาลเมืองกันตังได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตังรองรับการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุ โดยสถานที่ตั้ง คือ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง ถนนตรังคูมี้ อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง

มติที่ประชุมฯ รับทราบ

3.3 คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง

คุณประสิทธิ์ แพใหญ่ เลขานุการอนุกรรมการ แจ้งตามคำสั่งเทศบาลเมืองกันตัง ที่ 112/2560 ลงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560 เทศบาลเมืองกันตังได้ดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานผู้สูงอายุ ซึ่งจะนัดประชุมและกำหนดระเบียบหรือแนวทาง เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุวัตถุประสงค์ต่อไป

มติที่ประชุมฯ รับทราบ

3.4 การเปิดบัญชีรองรับการดำเนินงานของศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง

คุณประสิทธิ์ แพ้ใหญ่ เลขานุการอนุกรรมการ แจ้งประสานงานกับคณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพผู้สูงอายุฯในความจำเป็นต้องเปิดบัญชีรองรับการดำเนินงานดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุข สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ซึ่งทางศูนย์พัฒนาคุณภาพฯได้ดำเนินการเปิดบัญชีเรียบร้อยแล้ว

คุณสุพรรณนิภา สีลาสำราญ อนุกรรมการแจ้ง ทางศูนย์พัฒนาคุณภาพฯได้แจ้งรายชื่อผู้มีอำนาจเบิกจ่าย 2 ใน 3 ของบัญชีนี้ ประกอบด้วย

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. นายชาร์ตัน มณีศรี | ประธานศูนย์พัฒนา |
| 2. นางอารมณี รักษา | กรรมการ |
| 3. นางพรภริมย์ ฤทธิสรไกร | กรรมการ |

มติที่ประชุมฯ รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

4.1 (ร่าง)ระเบียบคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังว่าด้วยหลักเกณฑ์การสนับสนุนและส่งเสริมการบริการดูแลระยะยาว สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง พ.ศ. 2560

คุณประสิทธิ์ แพ้ใหญ่ เลขานุการอนุกรรมการ แจ้งความจำเป็นที่จะต้องมีระเบียบรองรับการดำเนินการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ เพื่อใช้เป็นแนวทางปฏิบัติ ซึ่งทางสนง.เลขานุการกองทุนฯ ได้ส่งวาระการประชุมทราบและศึกษาล่วงหน้าแล้ว ขอให้ทางคณะกรรมการได้พิจารณาและเสนอความคิดเห็นได้เลย

คณะกรรมการได้พิจารณาเป็นรายหมวดและข้อได้ร่วมแสดงความคิดเห็น สรุปให้แก้ไข ดังนี้

- 1.หมวด 2 ข้อ 7 , 8 ให้ระบุให้ชัดเจน เช่น ระเบียบกองทุน.....
- 2.หมวด 3 ข้อ11 เพิ่มอนุกรรมการเป็นผอ.กองคลังหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย 1 คน
3. หมวด 4 ข้อ 14,15 ในเรื่องหน้าที่ หลักเกณฑ์และขั้นตอนให้ชัดเจน อัตราส่วนของ EM ต่อ CG ต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ให้ชัดเจน อ่านง่ายและเข้าใจ

4. หมวด 5 ข้อ 19,20 แก้ไขให้สละสลวย ลดคำซ้ำซ้อน

5. หมวด 6 ตัดทิ้ง เนื่องจากมีความซ้ำซ้อนกับหมวด 5

6. หมวด 7 ข้อ 25 แก้ไขเขียนระบุให้ชัดเจน

สำเนาถูกต้อง

(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)

พจนานุกรม .อีพ

มติที่ประชุมฯ เห็นด้วยกับการแก้ไข แล้วนำส่งคณะกรรมการกองทุนพิจารณาเห็นชอบและลงนามใช้เป็นระเบียบฯต่อไป

4.2 ข้อเสนอการจัดบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและกำหนดอัตราชดเชยค่าบริการตามชุดสิทธิประโยชน์ แนบท้ายประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ

คุณประสิทธิ์ แพ้ใหญ่ เลขานุการอนุกรรมการ แจ้งประธานศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้จัดทำข้อเสนอในการจัดบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยให้ Care giver เริ่มปฏิบัติงานตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2560 ถึง วันที่ 30 กันยายน 2560 และแจ้งอัตราการจ่ายค่าตอบแทนแก่ Care giver ในอัตราชั่วโมงละ 50 บาทโดยมีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 22 คน ตาม

ชุดสิทธิประโยชน์ตามเอกสารแนบท้ายประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง การกำหนดหลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2559 ลงวันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2559 ดังรายละเอียดที่แนบมาด้วยนี้เป็นเงินค่าตอบแทน Care giver เดือนละ 4,200 บาท รวม 4 เดือนตั้งแต่มิถุนายน - กันยายน 2560 เป็นเงินรวม 16,800 บาท

มติที่ประชุมฯ เห็นชอบให้ดำเนินการตามขั้นตอนเพื่อเบิกจ่ายต่อไป

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

ปิดการประชุม เวลา 16.15 น.



(นางสุพรรณนิกา สีสาธราญ)

อนุกรรมการ

ผู้จัดบันทึกรายงานการประชุม



(นายประสิทธิ์ แพ้ใหญ่)

เลขานุการอนุกรรมการฯ

ผู้ตรวจสอบความถูกต้องรายงานการประชุม

สำเนาถูกต้อง

(นางสุพรรณนิกา สีสาธราญ)

พยาบาลวิชาชีพ



(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองกันตัง

สรุปผลการ Care Conference Case (ทีมสหวิชาชีพ + ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ + ผู้ดูแลผู้สูงอายุ)
ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ เทศบาลเมืองกันตัง
วันที่ 1 และ 5 พฤษภาคม 2560

ณ ห้องประชุมสภา เทศบาลเมืองกันตัง และ ห้องประชุม ม่วงเทพรัตน์ รพ.กันตัง

ครั้งที่ 1 วันที่ 1 พฤษภาคม 2560 ณ ห้องประชุมสภา เทศบาลเมืองกันตัง

1. มีผู้เข้าร่วมประชุม 14 คน

- 1.1 นายแพทย์ศกร เนตรแสงทิพย์ และ แพทย์หญิงชโลพร เป็นที่ ประธานในการประชุม
- 1.2 ผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (CM) จำนวน 2 คน/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) จำนวน 5 คน
- 1.3 ทีมสหวิชาชีพ รพ.กันตัง จำนวน 6 คน
- 1.4 หน.หน่วยบริการปฐมภูมิ รพ.กันตัง

2. การดำเนินการกระบวนการ 3C โดย CM

- 2.1 C1 = Care giver (CG) โรงพยาบาลจัดอบรม CG หลักสูตร 70 ชม
- 2.2 C2 = Care Manager (CM)
- 2.3 C3 = Care Plan CM และ CG จำนวน 22

3. ผลการดำเนินงาน Outcome

- จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมดที่รับผิดชอบตามโครงการ LTC ปี 2559 จำนวน ๓๓๓ คน
- ปัจจุบันปี 2560 คงเหลือที่รับผิดชอบ จำนวน 22 คน

หมายเหตุ เสียชีวิต ปี 2559 จำนวน 5 ราย

เสียชีวิต ปี 2560 จำนวน 5 ราย

รวมผู้สูงอายุทั้งหมด ที่เสียชีวิต 10 ราย สาเหตุ จากโรคปัจจุบัน

4. เข้าสู่กระบวนการ Care Conference Case จำนวน 10 case

4.1 นางกิมหยก แซ่จิว อายุ 89 ปี ที่อยู่ 52-53 ถ.รัชฎา มีโรคประจำตัว เบาหวาน/ความดันโลหิตสูง รับประทานยาทุกวัน / มีประวัติผ่าตัดเปลี่ยนเข่า ทั้ง 2 ข้าง / มีประวัติการหกล้ม ภายในบ้านประมาณ 2 ปีที่แล้ว (1 ม.ค.58)

การวินิจฉัย ปวดเข่า ADL=17 TAI= 3 กลุ่มที่ 1

สรุปปัญหา เข่าด้านขวาบวม มีประวัติเคยผ่าตัดเข่าด้านซ้าย และลอกตาต่อกระจกทั้งสองข้าง ปัจจุบันเดินภายในบ้านได้ โดยมีพี่เลี้ยงคอยพยุง

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม แพทย์แนะนำเรื่อง อาการเข่าบวมต้องนั่งยกเท้าสูง เพื่อให้ระบบไหลเวียนเลือดไปเลี้ยงเท้าได้ดีขึ้น / แนะนำให้ผู้ป่วยพบแพทย์ตามนัดและรับยาอย่างต่อเนื่อง/ CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประคบร้อน

4.2 นายสุวัจน์ แซ่ชี อายุ 68 ปี ที่อยู่ 24 ถ.รัชฎา : โรคประจำตัว โรคหลอดเลือดสมอง
การวินิจฉัย ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ADL=13 TAI= 13 กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอ่อนตืดเตี้ย สามารถรับรู้ได้ในสิ่งที่พูด แต่ไม่สามารถพูดโต้ตอบได้ แขนขาอ่อนแรง motor power gr.0 ไม่มีข้อติด ใช้มือด้านซ้ายถือแก้วน้ำ กล่องนมได้ แต่กว่าจะทำตามคำสั่งได้ต้องใช้เวลา ผู้สูงอายุใส่สายสวนปัสสาวะ ปัสสาวะไหลดี การรับประทานอาหาร

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวกมลวิภา ล้อสำราญ)

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม /ฝึก CG เปลี่ยนเปลี่ยนถุงปัสสาวะ / ฝึกกล้ามเนื้อมือ และกล้ามเนื้อขา เพิ่มการเคลื่อนไหว / ประเมิน Dimentai / ฝึกการเคี้ยว การสื่อสาร การขับถ่าย/ CG เยี่ยม บ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

4.3 นางอำภา ทวีสุวรรณ อายุ 89 ปี ที่อยู่ 312 ถ.ตรังคภูมิ : ไม่มีโรคประจำตัว
การวินิจฉัย = ขา 2 ข้างอ่อนแรง ADL=15 TAI= 13 กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา สูงอายุอาศัยอยู่กับลูกสะใภ้ ลูกชายของตนเองเสียชีวิตแล้ว ตอนกลางวันก็จะอยู่บ้านเพียงลำพัง ลูกสะใภ้จะออกไปทำงาน แต่ก่อนออกไปทำงานจะจัดเตรียมดูแลให้ผู้สูงอายุรับประทาน อาหารเรียบร้อย เตรียมของใช้ต่างๆไว้ใกล้มือ ผู้สูงอายุสามารถเคลื่อนย้ายตนเองได้โดยการถัดกัน ขาทั้งสอง ข้างอ่อนแรง แต่กำลังแขนปกติ

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม แนะนำประเมิน 2Q,9Q ซ้ำ ทุกๆ เดือน / CG เยี่ยมบ้าน ดูแลด้านร่างกายและจิตใจ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

4.4 นางเหม จันทร อายุ 77 ปี ที่อยู่ 74/116 ถ.ควนทองสี โทร. 099-3049896
โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูง /โรคหลอดเลือดสมอง รัยยา รพ.กันตัง
การวินิจฉัย ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ ADL=0 คะแนน TAL = 11 กลุ่มที่ 4

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอนตติเตียงอยู่มากกว่า 10 ปี อาศัยอยู่กับลูกสาว และหลานๆ ซึ่งลูกสาวคนนี้เป็นผู้ดูแลหลัก มีครอบครัวอยู่ต่างจังหวัด จะส่งค่าดูแล ค่าใช้จ่ายต่างๆมาให้ ผู้สูงอายุอนตติเตียง ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้เลย ข้อแขนและขาทั้งสองข้างติด มีแผลกดทับบริเวณก้นกบ ขนาดประมาณ 2X3 cms. เป็นแผลกดทับระดับ 3 (มีการสูญเสียผิวหนังทั้งหมด อาจเห็นถึงชั้น subcutaneous อาจพบ Slough แต่ไม่ปกคลุมแผล อาจพบโพรงบางส่วน หรือ รอบแผล) แผลบริเวณสะโพกด้านขวา ขนาดประมาณ 3x4 cms.เป็นแผลกดทับระดับ 4 (มีการสูญเสียผิวหนังทั้งหมด แผลลึกมองเห็นกระดูก เอ็น หรือ กล้ามเนื้อ อาจพบ Slough/Eschar บางส่วนของ พื้นแผล พบบ่อยๆร่วมกับโพรง บางส่วน หรือรอบแผล) แผลสะโพก ด้านซ้าย ขนาดแผลประมาณ 2X3 cms. เป็นแผลกดทับระดับ 3 (มีการสูญเสียผิวหนังทั้งหมด อาจเห็นถึงชั้น subcutaneous อาจพบ Slough แต่ไม่ปกคลุมแผล อาจพบโพรงบางส่วน หรือ รอบแผล) และมีแผลถลอก บริเวณไหล่ทั้งสองข้าง ลูกสาวดูแลทำแผล บางครั้งก็มีคนรู้จักที่เป็นพยาบาลดูแลล้างแผลให้ ใส่สายให้อาหาร ทางจมูก ให้อาหารประเภทนมเอนซัวร์ ให้ครั้งละ 100 cc วันละ 6 ครั้ง บางครั้งก็ย่อยหมด บางครั้งก็ย่อยไม่หมด ลูกสาวก็เว้นการให้อาหารในมือนั้น ผู้สูงอายุไม่สามารถสื่อสารกับผู้ดูแลได้ มีเพียงเสียงร้องเป็นบางครั้ง

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม เฝาระวังน้ำตาลในเลือด /การเคาะปอด/เฝาระวังแผลกดทับ และเรื่องการติดเชื้อปัสสาวะ /CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 2 ครั้ง/8ครั้ง/เดือน

4.5 นางเล็ก แก้วกล่อม อายุ 69 ปี ที่อยู่ 42/4 ถ.คลองภาษี ~~โรคประจำตัว~~ ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน / โรคหลอดเลือดสมอง รัยยาต่อเนื่อง รพ.กันตัง
การวินิจฉัย แขน-ขา อ่อนแรง ADL=13 TAI= 13 กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอาศัยอยู่กับสามี มีลูกๆอาศัยอยู่ใกล้บ้าน ผู้สูงอายุและสามีไม่ได้ประกอบอาชีพ เนื่องจากสามีก็มีอาการป่วย ทำงานไม่ไหว ค่าใช้จ่ายก็ได้จากเงินผู้สูงอายุและผู้พิการ และลูกๆช่วยออกให้ในบางส่วน ผู้สูงอายุสามารถช่วยเหลือตนเองได้บางส่วน มีลูกสาวคนเล็กที่คอยดูแลหาอาหารมาให้ และมานั่งพูดคุยอยู่ตลอด ผู้สูงอายุแขน ขาด้านซ้ายอ่อนแรง ขาซ้ายลีบเล็กน้อย ข้อไหล่เริ่มติด ผู้สูงอายุ

สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้ด้วยการถัดกัน สามารถกลั้นปัสสาวะ-อุจจาระได้ ที่บ้านมีอุปกรณ์ที่ช่วยในการ
ฝึกเดิน แต่ไม่ค่อยมีใครช่วยฝึก เนื่องจากลูกสาวกลัวจะหกล้ม เลยไม่กล้า

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม การกระตุ้นให้ผู้สูงอายุฝึกยืน/เดิน /CG เยี่ยมบ้าน
สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

4.6 นายโกวิท ว่องวิริยะสกุล อายุ 70 ปี ที่อยู่ 62 ถ.คลองภาษี
โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูงและเบาหวาน รับประทาน รพ.กันตัง
การวินิจฉัย ขาข้างซ้ายอ่อนแรง ADL= 8 คะแนน TAI= B3 กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอาศัยอยู่กับภรรยาและบุตร ที่บ้านประกอบอาชีพค้าขาย ฐานะอยู่
ระดับปานกลาง ผู้สูงอายุมีอาการอ่อนแรงด้านซ้าย กล้ามแขน-ขาข้างซ้ายยึด ไม่สามารถยืดเหยียดกล้ามเนื้อได้
สามารถเคลื่อนไหวร่างกายได้ด้วยการใช้ไม้เท้าสามขา

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม เรื่องการสังเกตพฤติกรรมซ้ำๆและแปลกๆ/กระตุ้น
ทางครอบครัวให้มีกิจกรรมร่วมกับผู้ป่วย/ประสาน CM คลินิก NCD เนื่องจากค่า BP/DTX สูง เพื่อแนะนำการ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้สูงอายุ ไม่ให้กลับไปอ่อนแรงซ้ำ/ดูแลหรือผู้พิการหากมีปัญหาการเคลื่อนไหวเกิน 6
เดือนสามารถถ่ายรูปให้แพทย์รับรองสิทธิ์ได้ / CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน

4.7 นางชกเกียง เศรษฐวรพันธ์ อายุ 83 ปี ที่อยู่ 20 ถ.ตรังคภูมิ อ.กันตัง จ.ตรัง
Tel: 081-270-6336 : โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง, COPD รับประทาน รพ.กันตัง /มีประวัติหกล้ม 2
เดือนที่ผ่านมา

การวินิจฉัย ปวดเข่า ADL= 5 คะแนน TAI= I3 /ติดเตียง กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุมีปัญหา ปวดเข่า และหอบบ่อย และปัญหาเคลื่อนไหว เนื่องจากหกล้ม
ปวดสะโพก มีผู้ดูแลช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวันบนเตียง ไม่สามารถลุก-นั่ง และพลิกตะแคงตัวได้เอง
ต้องมีคนช่วยพยุง 2 คน ออกนอกบ้านโดยนั่งรถเข็น

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม ป้องกันการเกิด Stroke /หกล้มซ้ำ / อาการปวด
สะโพก/การจัดทำนอน /CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

4.8 นางหลี่ผา เศรษฐวรพันธ์ อายุ 76 ปี ที่อยู่ 39,41 ถ.ตรังคภูมิ ต.กันตัง จ.กันตัง
Tel. 081-8917717 : โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง/ไขมัน /หัวใจ รับประทาน รพ.กรุงเทพหาดใหญ่
การวินิจฉัย กล้ามเนื้อขาอ่อนแรง ADL= 11 คะแนน TAI= B3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 1

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้บ้าง แต่มีปัญหาด้านสุขภาพ ขาทั้ง 2 ข้าง
อ่อนแรง ต้องการไม้เท้า 3 ขา ช่วยในการเดินภายในบ้านเพื่อป้องกันการหกล้ม

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม แนะนำให้ใช้ walker เดินภายในบ้าน เพื่อป้องกันการ
หกล้ม / CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

4.9 นางน้อย ปันป่วน อายุ 93 ปี ที่อยู่ 147/6 ถ.ตรังคภูมิ ต.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง
โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง รับประทาน รพ.กันตัง

การวินิจฉัย แขน-ขา ข้างซ้ายอ่อนแรง ADL= 5 คะแนน TAI= I3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 3

สำเนาถูกต้อง

(นางสุพรรณภิญญา ลีสงสารคน)

พยาบาลวิชาชีพ

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุเคยล้มล้ม ทำให้สะโพกร้าว ได้ทำการผ่าตัดใส่สะโพกเทียม ประมาณ 2 ปี ที่ผ่าน
มา ผู้สูงอายุติดเตียง และเมื่อ 2 เดือนที่ผ่านมามีปัญหาเรื่องการกลืนอีก ทำให้ปวดสะโพก ทำให้อนาคต
เตียงไม่กล้าเคลื่อนไหว , CM+CG และทีมสหวิชาชีพลงเยี่ยมประเมินอาการ พา ลูก-นึ่ง สามารถนั่งทรงตัวได้
และมีปัญหาขาทั้ง 2 ข้างอ่อนแรง ปวดเข่าทั้ง 2 ข้างร่วมด้วย/ทานข้าวได้เอง ไม่มีข้อติด มีปัญหาด้านการรับรู้
หลงๆลืม

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม เฝ้าระวังภาวะหกล้ม/ตกเตียง/ แนะนำให้ญาตินำผู้สูงอายุมา
X-ray ดูว่ามีกระดูกหักหรือไม่/กระตุ้นการทำกิจวัตรประจำวันด้วยตนเองบ้าง / CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1
ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

4.10 นางลิ้ม รัตนศิริ อายุ 87 ปี ที่อยู่ 16/7 ซ.ลำยอง ต.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง
โรคประจำตัว hypothyroid รับประทาน รพ.กันตัง

การวินิจฉัย ขาทั้ง 2 ข้าง อ่อนแรง ADL= 7 คะแนน TAI= C3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 2

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอาศัยอยู่กับลูกสาว อาศัยอยู่ด้วยกันทั้งหมด 3 คน รายได้ ลูกสาวมี
อาชีพค้าขาย ค่าใช้จ่ายส่วนได้มาจากเบี้ยผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีประวัติล้มกันกระแทกพื้น ไม่สลับ ปวดบั้นเอว
และมีโรคประจำตัว hypothyroid ปัจจุบัน มีอาการเหนื่อยง่าย ใจสั่น อ่อนเพลีย เคลื่อนไหวภายในบ้าน
โดยใช้ walker ระยะใกล้ๆ เนื่องจากผู้สูงอายุเหนื่อยง่ายและ ขาอ่อนแรง เสี่ยงต่อการหกล้ม สามารถทำ
กิจวัตรประจำวันได้บางส่วน นอกจากนี้ผู้สูงอายุมีปัญหาเรื่องสมองหลงลืมบ่อยๆ ปล่อยให้อยู่ตามลำพังไม่ได้

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม เฝ้าระวังการหกล้มขณะเดินภายในบ้าน/อาการ
หลงๆลืมๆ แนะนำให้ญาติสังเกตอาการหากมีอาการหลงลืมบ่อย ต้องพบแพทย์เพื่อรับยา /แนะนำการทานยา
ต่อเนื่อง/ CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

สำเนาถูกต้อง

ครั้งที่ 2 วันที่ 5 พฤษภาคม 2560 ณ ห้องประชุมม่วงเทพรัตน์ โรงพยาบาลกันตัง

มีผู้เข้าร่วมประชุม 10 ท่าน โดย แพทย์หญิงชโลพร เป็นที่ ประธานในการประชุม

1. นางดำริ สิงห์ทวี อายุ 89 ปี ที่อยู่ 51 ถ.คลองภาษี ต.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง
โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง รับประทาน รพ.กันตัง

การวินิจฉัย ปวดเข่า ADL= 7 คะแนน TAI= I3 /ติดเตียง กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุมีปัญหาเรื่องน้ำหนักตัวมาก ส่งผลให้ปวดเข่า ทำให้เดินไม่ได้เนื่องจากมีอาการ
ปวดเข่า ปัจจุบัน ผู้สูงอายุเจาะคอ ใส่ท่อช่วยหายใจ เนื่องจากเมื่อวันที่ 9/10/2559 มีอาการหายใจเหนื่อย
นอนราบไม่ได้ ได้รับการส่งต่อ รพ.ตรัง Dx. Congestive heart failure /ผู้สูงอายุมีอาการรบกวน อ่อนเพลีย
บ่อยครั้ง อาหารที่รับประทานส่วนใหญ่เป็นจำพวกข้าวต้ม ปลาต้ม แกงจืด ทานได้ตามปกติ ไม่สำลัก แต่ไม่
สามารถเดินได้ เคลื่อนไหวร่างกายด้วยการถัดกัน /การหายใจ/การเคลื่อนไหวร่างกาย

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม เรื่องโภชนาการ ดูมื้ออาหารและปริมาณการกิน/สอนการดูแล
เรื่องท่อช่วยหายใจ /CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

2. นางฉันท ทองดี อายุ 74 ปี ที่อยู่ 151 ถ.หลัง รร.คลองภาษี
โรคประจำตัว ความดันโลหิตสูง รับประทาน ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองกันตัง

การวินิจฉัย มีปัญหาทางการได้ยิน ADL= 10 คะแนน TAI= B3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 2

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุสามารถเดินภายในบ้านโดยใช้ walker ขาทั้ง 2 ข้างอ่อนแรง เคลื่อนร่างกายลำบาก ข้อไหล่ติด/ และมีปัญหาทางการได้ยินต้องใช้เครื่องช่วยฟังทั้ง 2 ข้าง /ตาต้อหิน อยู่ระหว่างส่งตัวไปพบแพทย์ที่รพ.ตรัง

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม เฝ้าระวังภาวะหกล้มภายในบ้าน/ปรับเรื่องการใช้สายตา เรื่องแสงภายในบ้าน/ปรับเปลี่ยนห้องน้ำให้เอื้อต่อผู้สูงอายุ/ CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

3. นายถนอม มัธยมบุรุษ อายุ 65 ปี ที่อยู่ 34 ถ.หลัง รร.คลองภาษี
โรคประจำตัว โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง ulyaต่อเนื้องอก.กัณดง
การวินิจฉัย แขน ขา อ่อนแรงข้างขวา ADL= 17 คะแนน TAI= B4 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 1

สรุปปัญหา การเคลื่อนไหวภายในบ้านโดยการใช้ walker / การมองเห็น ตาทั้ง 2 ข้างมองเห็นไม่ค่อยชัด / ครอบครัวมีปัญหาเรื่องรายได้

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม การเฝ้าระวังการหกล้ม /ปรับสภาพภายในบ้านให้เอื้อต่อผู้สูงอายุ เช่นทางลาด เพื่อสะดวกในการเดิน / ปรับสถานที่ขับถ่ายให้เอื้อต่อผู้สูงอายุ / CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

4. นายเอียง จุศิริพงษ์กุล อายุ 84 ปี ที่อยู่ 38/58 ถ.ชีโอนา
โรคประจำตัว โรคพาร์กินสัน /ความดันโลหิตสูง /โรคหลอดเลือดสมอง ulya รพ.หมอประพันธ์
การวินิจฉัย ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ADL= 1 คะแนน TAI= I1 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 4

สรุปปัญหา ปัญหาการกิน ไม่ทานอาหาร น้ำ ญาติพาไป admit ที่รพ.กัณดง ใส่สายให้อาหารทางจมูก / แขนขา และข้อติด / มีแผลกดทับบริเวณก้นกบ

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม CM ประสานนักโภชนาการลงเยี่ยมเพื่อแนะนำการให้อาหาร/กระตุ้นกลัมนเนื้อมัดใหญ่/-CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 2 ครั้ง/8ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

5. นายณัฐวิโรจน์ อภิวัตรมงคล อายุ 77 ปี ที่อยู่ 81-83 ถ.รัชฎาอุทิศ 2
โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง
การวินิจฉัย การสื่อสาร/การเคลื่อนไหวร่างกาย ADL= 13 คะแนน TAI= B3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 1

สรุปปัญหา ตามองไม่ชัด มีลักษณะผิดปกติ ทำให้เป็นปัญหาการเคลื่อนไหว ในการใช้ชีวิตประจำวัน มีความเสี่ยงในการหกล้ม / ภาวะสมองเสื่อม เนื่องจากมีอาการหลงลืม มีปัญหาการรับรู้

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม ประเมินภาวะสมองเสื่อม Dementia / CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประเมินซ้ำ

6. นางเอียงจือ แซ่เจีย อายุ 94 ปี ที่อยู่ 25 ถ.รัชฎา ต.กัณดง อ.กัณดง จ.ตรัง
โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง ulyaคลินิกเอกชน

สรุปปัญหา กล้ามเนื้อขาอ่อนแรงเล็กน้อย ใช้ walker ช่วยพยุงเดินภายในบ้าน โดยผู้สูงอายุอาศัยอยู่ชั้น 2 ของบ้าน ตามลำพังมีโอกาสเสี่ยงต่อการหกล้ม/ สภาพแวดล้อมภายในบ้าน ไม่เอื้อต่อการดำรงชีวิต เนื่องจากผู้สูงอายุไม่ชอบเปิดไฟ และของใช้ภายในบ้านจัดไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย

สำเนาถูกต้อง

(นางสุพรรณนิภา กัณสารณย์)
พสกนค ๒๕ ๖๖

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม กระตุ้นให้ญาติชักชวนผู้สูงอายุออกนอกบ้านเพื่อปรับเปลี่ยนบรรยากาศ/แนะนำการทานยาต่อเนื่อง /เผ่าระวังการหกล้ม/ CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประเมนซ้ำ

7. นายช่วย อินทสุวรรณ อายุ 65 ปี ที่อยู่ 58/4 ถ.ค่ายพิทักษ์
โรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง อ่อนแรงแขนขาข้างซ้าย
การวินิจฉัย แขน ขาข้างขวา อ่อนแรง ADL= 10 คะแนน TAI= B3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 1
สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอ่อนแรงซีกซ้าย และเกร็งแขนขาซ้าย เดินได้ด้วย walker / พฤติกรรมการทานอาหารที่ไม่เหมาะสมต่อผู้ป่วย/ปัญหาด้านสมอง

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม ประเมินภาวะสมองเสื่อม / แนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทานอาหาร/เผ่าระวังการหกล้ม/ CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประเมนซ้ำ

8. นางเป๊าะ สุขประเสริฐ อายุ 90 ปี ที่อยู่ 202 ถ.กิตติคุณ ต.กันตัง อ.กันตัง จ.ตรัง
โรคประจำตัว โรคหัวใจ รับประทานยา คีโรนิกเอกเซน หมอวิชัย
การวินิจฉัย โรคหัวใจ มีอาการเหนื่อยง่าย ADL= 8 คะแนน TAI= B3 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 1

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอยู่ชั้น 2 ของบ้าน มีโรคประจำตัวคือ โรคหัวใจ มีปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายในการไปรับยาที่ คลินิกเอกเซน ประมาณ 2,000 บาท/เดือน มีอาการใจสั่นและเหนื่อยง่าย เดินภายในบ้านได้ช้าๆ โดยใช้ walker/มีปัญหาด้านการสื่อสาร ไม่สามารถพูดเป็นประโยคได้ พูดได้เป็นคำๆ

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม ลองขอให้คลินิกเขียนประวัติการรักษาเพื่อส่งต่อมารับยา รพ.กันตัง / กระตุ้นออกสู่สังคมภายนอก / สภาพแวดล้อมภายในบ้าน ไม่เอื้อต่อการดำรงชีวิต / CG เยี่ยมบ้าน เดือนละ 2 ครั้ง พร้อมทำกายภาพและประเมนซ้ำ

9. นางนาท ปาทาน อายุ 90 ปี ที่อยู่ 61 ถ.รถไฟ อ.กันตัง จ.ตรัง (นางสุพรรณนิกา ลีลาสำราญ)
โรคประจำตัว โรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง รับประทาน รพ.กันตัง
การวินิจฉัย ความจำเสื่อม เดินไม่คล่องตัว ADL= 10 คะแนน TAI= C2 /ติดบ้าน กลุ่มที่ 2

สรุปปัญหา ด้านร่างกาย เช่น หลังโก่ง การได้ยิน การสื่อสาร เคลื่อนไหวด้วยการถัดกัน สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ด้วยตนเองบางส่วน แต่จะต้องมีหลานคอยดูแล / สิทธิการรักษา เอกสารบัตรประชาชน ยังติดอยู่ อ.ย่านตาขาว / มีอาการหลงลืม ขอบริเวณของภายในบ้าน

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากที่ประชุม ติดตาม วัด BP/ DTX อาทิตย์ละครั้ง ถ้าย่างสูง ต้องแนะนำญาติปรึกษาแพทย์เพื่อรับยา / ลองใช้ walker ช่วยเดิน / ประเมินภาวะสมองเสื่อม / หากิจกรรมให้ผู้สูงอายุทำเพื่อแก้ปัญหาที่ผู้สูงอายุหรือของ / CG เยี่ยมบ้าน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง/4ครั้ง/เดือน พร้อมทำกายภาพและประเมนซ้ำ

10. นางเฟียร แซ่แต้ อายุ 86 ปี ที่อยู่ 57/18 ถ.ป่าไม้ อ.กันตัง จ.ตรัง
โรคประจำตัว โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง รับประทาน รพ.กันตัง
การวินิจฉัย ขาทั้ง 2 ข้างอ่อนแรง ADL= 9 คะแนน TAI= I3 /ติดเตียง กลุ่มที่ 3

สรุปปัญหา ผู้สูงอายุอาศัยอยู่กับลูกสาว ที่ทำอาชีพรับจ้างทั่วไป ผู้สูงอายุไม่สามารถเดินได้ ขา 2 ข้างอ่อนแรง ขาลีบ ข้อติด ปลายเท้าตก เดินไม่ได้ ไม่ปวดเข่า เคลื่อนไหวร่างกายโดยการถัดกัน มีนวัตกรรมช่วยคือแผ่นไม้มีล้อช่วยในการเคลื่อนไหว /ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตสูงได้