เอกสารประกอบการอบรม

โครงการ “สุขภาพดีห่างไกลโรคมะเร็ง” ปี ๒๕๖๓

ในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าข่อย ต.ปาดังเบซาร์ อ.สะเดา จ.สงขลา

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสะเดา

สนับสนุนโดย ...กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลปาดัง

สปสช.

มะเร็งปากมดลูก... "ศัตรู" ตัวร้ายของผู้หญิง

คุณรู้หรือไม่..?

มะเร็งปากมดลูกเป็น
มะเร็งที่พบมาก เป็นอันดับ 1
ในผู้หญิงไทย และ เป็นสาเหตุ
ให้ผู้หญิงไทยเสียชีวิตถึง
7 คนต่อวัน

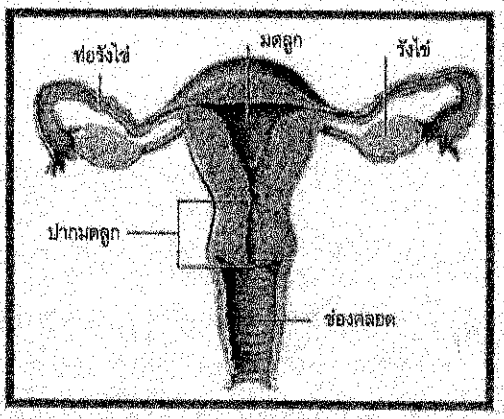
ตรวจหามะเร็งปากมดลูก ก่อนมะเร็งร้ายจะมาหาคุณ

แปปสเมียร์ช่วยคุณได้..!

โครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 76 จังหวัด
สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
268/1 ถนนพระรามหก เขตราชเทวี กทม. 10400

ปากมดลูกอยู่ที่ไหน?

ปากมดลูกเป็นช่องทางเปิดเข้าสู่มดลูก ปากมดลูกอยู่ส่วนล่างสุดของมดลูก โดยมดลูกจะอยู่ในอุ้งเชิงกราน และส่วนที่เป็นปากมดลูก คือ ส่วนที่ยื่นลงมาอยู่ในช่องคลอด

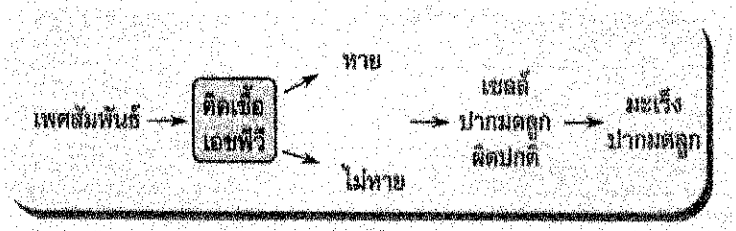


มะเร็งปากมดลูก พบบ่อยหรือไม่..?

- ในประเทศไทย มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับ 1 ในผู้หญิงไทย
- พบผู้เป็นมะเร็งปากมดลูกเสียชีวิตถึง 7 คนต่อวัน
- โดยธรรมชาติการเกิดมะเร็งปากมดลูกจะใช้เวลานานเกือบ 10 ปีนับจากที่เริ่มมีเซลล์เปลี่ยนแปลงจนถึงเป็นมะเร็ง

สาเหตุสำคัญของมะเร็งปากมดลูก คืออะไร?

"การติดเชื้อเอชพีวี"



มะเร็งปากมดลูกมีอาการอย่างไร?

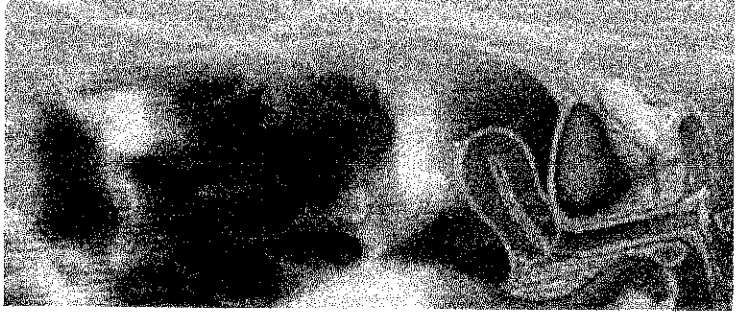
1. การติดเชื้อเอชพีวีมักไม่มีอาการใด ๆ

2. อาจจะไม่มีอาการผิดปกติเลยในรายที่เริ่มเป็นและแผลยังเล็กอยู่

3. บางรายอาจจะมีเลือดออกกะปริบกะปรอยหรืออาจมีเลือดออกหลังจากมีเพศสัมพันธ์

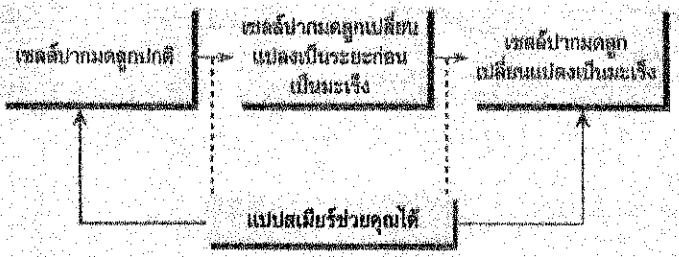
4. มีอาการตกขาวผิดปกติ

5. หากรอให้ผู้ป่วยมีอาการของโรคแล้ว มะเร็งมักมีอาการลุกลามและแพร่กระจายทำให้ยากแก่การรักษาให้หายขาด



มะเร็งปากมดลูก ค้นหาได้อย่างไร?

แปปสเมียร์ (Pap Smear) เป็นการตรวจหาเซลล์ผิดปกติของปากมดลูกในระยะก่อนเป็นมะเร็งซึ่งสามารถรักษาให้หายขาดได้



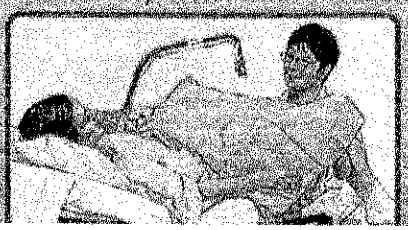
การตรวจแปปสเมียร์ทำอย่างไร?

การตรวจแปปสเมียร์ เป็นการตรวจที่ง่ายและรวดเร็ว ใช้เวลาเพียง 2-5 นาที โดย

1. คุณขึ้นนอนบนเตียง และขึ้นขาหยั่ง

2. แพทย์ หรือพยาบาลจะสอดเครื่องมือที่เรียกว่า ปากเป็ดอันเล็ก ๆ (Speculum) เข้าไปในช่องคลอดเพื่อให้มองเห็นปากมดลูกชัดเจน

3. แพทย์ หรือพยาบาล จะป้ายเซลล์ที่ปากมดลูกโดยใช้ไม้เล็ก ๆ เก็บเซลล์ที่คอมดลูกและมดลูก ป้ายบนแผ่นใส (Glass slide) ทำให้เซลล์ติดกระจกแผ่น และส่งไปตรวจที่ห้องปฏิบัติการ



ต้องเตรียมตัวก่อนตรวจแปปสเมียร์อย่างไรบ้าง?

1. ไม่ตรวจในขณะมีประจำเดือน
2. เว้นการมีเพศสัมพันธ์ก่อนรับการตรวจ 48 ชั่วโมง
3. ไม่ล้างหรือทำความสะอาดภายในช่องคลอดก่อนมาตรวจ 48 ชั่งโมง
4. เว้นการเหน็บยาในช่องคลอดก่อนมาตรวจ 48 ชั่วโมง
5. ต้องไม่ตรวจภายในมาก่อน 24 ชั่วโมง

ใครบ้างที่เสี่ยง..ต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก?

หญิงที่ติดเชื้อไวรัสเอชพีวี (HPV) ไวรัสตัวนี้ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์เยื่อบุปากมดลูก และมีโอกาสกลายเป็นมะเร็งได้โดยไวรัสตัวนี้สามารถติดต่อกันทางการมีเพศสัมพันธ์

หญิงที่มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อย หรือ มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุน้อย

หญิงที่สูบบุหรี่ เพราะสารในบุหรี่สามารถกระตุ้นให้เซลล์ที่ปากมดลูกมีการแบ่งตัวผิดปกติและมีการตรวจพบสารนี้ในน้ำเมือกที่ปากมดลูกของหญิงที่สูบบุหรี่

หญิงที่ไม่เคยตรวจแปปสเมียร์ หรือ *ตรวจแล้วแต่ผลตรวจไม่ผ่านเกณฑ์* ...เข้าเสมอที่ [illegible] ปี ...ตรวจครั้งสุดท้ายปกติ...

ควรเริ่มตรวจแปปสเมียร์เมื่อใด?

- เมื่อมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว 1-2 ปี
- หญิงที่อายุตั้งแต่ 30 ปี ขึ้นไป

ใครบ้างที่ควรตรวจ..แปปสเมียร์?

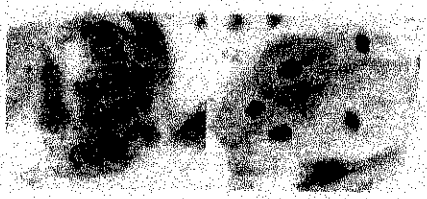
- หญิงเมื่อครบอายุ 35,40,45,50,55 และ 60 ปี เพื่อค้นหามะเร็งปากมดลูกระยะเริ่มแรก และ ในระยะก่อนเป็นมะเร็ง
- หญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้วทุกคน (ถึงแม้อายุจะน้อยกว่า 35 ปี)
- ผู้ที่มีเลือดออกทางช่องคลอดอย่างผิดปกติหรือมีตกขาวผิดปกติ

จะไปตรวจแปปสเมียร์ได้ที่ไหน?

- โรงพยาบาลรัฐบาล / เอกชน
- สถานีอนามัย
- ศูนย์บริการสาธารณสุข
- คลินิกชุมชนอบอุ่น

ต้องทำอย่างไร
หากผลการตรวจหาเซลล์มะเร็งปากมดลูกผิดปกติ?

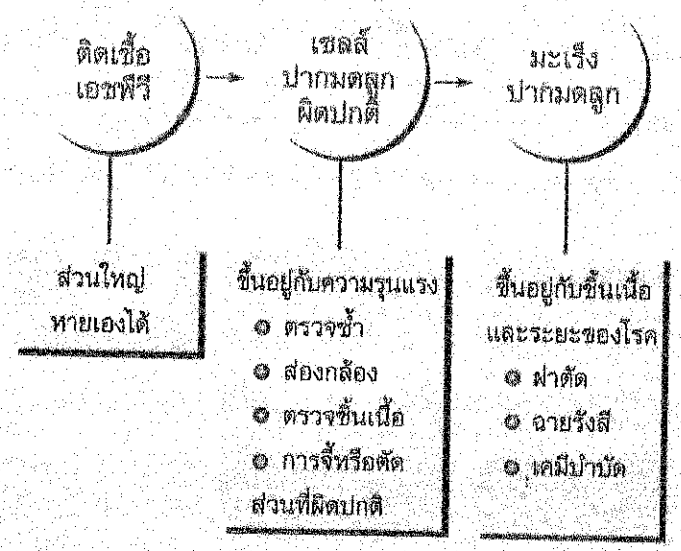
หากพบความผิดปกติของเซลล์บริเวณปากมดลูก แพทย์จะแจ้งให้ทราบ แนะนำการค้นหาความผิดปกติ และให้การรักษาที่เหมาะสม ทั้งนี้การพบความผิดปกติไม่ได้หมายความว่าท่านเป็นมะเร็งแล้ว เซลล์ที่ผิดปกติอาจเกิดจากสาเหตุอื่นได้ จึงขอให้มาพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติมและรักษาต่อไป



- หญิงที่ตัดมดลูกแล้ว
- หญิงวัยหมดประจำเดือน
- หญิงที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์
- กลุ่มเอสเบี้ยน (หญิงที่มีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน

ทั้ง 4 กลุ่มยังคงต้องได้รับการตรวจแปปสเมียร์

มะเร็งปากมดลูกมีวิธีการรักษาอย่างไร



ศูนย์ประสานงานโครงการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 76 จังหวัด

โทร : 02-3547025 ต่อ 1521, 2406

FAX : 02-6445856

Email : papexport@yahoo.com

www. Papupload.net