

ชื่อโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์มณีเวช

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยกลายเป็นสังคมสูงวัยจากแนวโน้มของผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นทุกๆปี ในปี ๒๕๖๔ กำลังจะกลายเป็นสังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ข้อมูลสำนักงานสถิติจังหวัดสงขลาปี ๒๕๖๐ พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุร้อยละ ๑๓.๗ จากการสำรวจสุขภาพประชาชนเมื่อปี ๒๕๕๗ พบว่าโรคที่มักพบในผู้สูงอายุได้แก่ ข้ออักเสบ/ข้อเสื่อม โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคอ้วน นอกจากนี้ผู้สูงอายุเกินกว่าร้อยละ ๑๐ มีปัญหาการขึ้นลงบันไดการกลั้นอุจจาระ หรือปัสสาวะไม่ได้ การทรงตัวตั้งนั้นการดูแลผู้สูงอายุจึงเป็นเรื่องสำคัญ ควรมีการดูแล ส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ เพื่อลดการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ให้พึ่งพาตนเองได้สามารถดำรงชีวิตและปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้อย่างปกติ ซึ่งควรจัดให้มีการพัฒนามาตรฐานและแนวทางการให้บริการผู้สูงอายุให้มีคุณภาพมาตรฐานเพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เจ็บป่วยน้อยลง

มณีเวชเป็นหนึ่งในวิชาการปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายคิดค้นขึ้นโดยอาจารย์ประสิทธิ์ มณีจิระพรากการ เน้นการปรับโครงสร้างร่างกายให้อยู่ในสมดุลเพื่อใช้ในการบำบัดรักษาตั้งแต่อาการเจ็บปวดกล้ามเนื้อจนถึงโรคต่างๆที่มีสาเหตุมาจากความผิดปกติของโครงสร้างร่างกาย ปัจจุบันมีการใช้มณีเวชอย่างแพร่หลายในการบำบัดรักษาผู้ป่วย และมีการศึกษาวิจัย เช่น งานวิจัยเรื่อง “ผลของการบริหารร่างกายด้วยศาสตร์มณีเวช เพื่อลดอาการปวดหลังส่วนล่าง (เกนิกา, ๒๕๕๙)” “ผลการทำกายบริหารแบบมณีเวชต่อการทรงตัว ความยืดหยุ่น และความแข็งแรงของผู้สูงอายุ” (วีระยุทธ, ๒๕๖๐) และงานวิจัยเรื่อง “ผลของการปรับสมดุลร่างกายด้วยมณีเวชต่อการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ (เพชรธยา, ๒๕๖๐)

งานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลหาดใหญ่ มีการเปิดคลินิกมณีเวช และมีการนำศาสตร์มณีเวชมาบูรณาการใช้กับผู้รับบริการในกลุ่มวัยต่างๆ เช่นกลุ่มแม่และเด็ก กลุ่มวัยทำงาน และผู้สูงอายุ มีผู้รับบริการโดยเฉลี่ย ๑๕๐ ครั้ง/เดือน ซึ่งผลการรักษาสามารถลดอาการปวดและลดการใช้ยาของผู้รับบริการได้ ดังนั้นงานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลหาดใหญ่เห็นประโยชน์และคุณค่าของศาสตร์มณีเวช โดยมีการบูรณาการนำศาสตร์มณีเวชมาในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์มณีเวช” ให้แก่ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้มีความรู้ ความเข้าใจในศาสตร์มณีเวชและนำมาปรับใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพและส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี นอกจากนี้เป็นการสร้างแกนนำ เครือข่ายการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์มณีเวช สามารถขยายผลลงสู่ชุมชน ให้เกิดการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนต่อไป

๒. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่
 ๒. แกนนำ อสม./เจ้าหน้าที่/ ประธานชุมชนหรือตัวแทน และผู้รับผิดชอบดูแลผู้สูงอายุในหน่วยบริการ ศูนย์เทศบาลนครหาดใหญ่ และเครือข่ายปทุมภูมิ รพ.หาดใหญ่
- รวม ๓๐๐ คน

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ศาสตร์มณีเวช
ตัวชี้วัด : ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ศาสตร์มณีเวชเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้เข้าอบรมสามารถประยุกต์ใช้ศาสตร์มณีเวชในการดูแลสุขภาพตนเองได้
ตัวชี้วัด : ผู้เข้าอบรมนำศาสตร์มณีเวชไปใช้อย่างต่อเนื่อง ร้อยละ ๘๐

๓. เพื่อเป็นการพัฒนางานบริการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
ตัวชี้วัด : ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจในการจัดอบรม ร้อยละ ๘๐

๔. สถานที่ดำเนินงาน

๑. หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
๒. ห้องประชุมโรงพยาบาลหาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือนมกราคม – กันยายน ๒๕๖๑

๖. วิธีดำเนินการ

๑. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ/ ประสานงานและแต่งตั้งคณะทำงาน
๒. ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์มณีเวช
 - กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับศาสตร์มณีเวช ๒ วัน โดยจัดเป็น ๓ รุ่นๆละ ๑๐๐ คน
 - กิจกรรมที่ ๒ ติดตามการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์มณีเวช ๑ วัน (หลังอบรมครั้งที่ ๑ เป็นเวลา ๑ เดือน)
 - กิจกรรมที่ ๓ ติดตามการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์มณีเวช ๑ วัน (หลังอบรมครั้งที่ ๑ เป็นเวลา ๓ เดือน)
๓. ผู้สูงอายุ/เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง นำองค์ความรู้ไปใช้ในการดูแลตนเองและเผยแพร่สู่ชุมชน
๔. คณะทำงาน ติดตามงาน และรายงานผลการดำเนินโครงการ
๕. สรุปและประเมินผลโครงการ

๗. งบประมาณจำนวน ๓๑๖,๒๐๐ บาทรายละเอียดตามกิจกรรมหลัก/ย่อยดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับศาสตร์มณีเวช ๒ วัน (โดยจัดเป็น ๓ รุ่นๆละ ๑๐๐ คน)

๑.	ค่าตอบแทนวิทยากร ๑ คน (๑๔ ชม.ๆ x ๖๐๐ บาท x๑ คน)	เป็นเงิน	๘,๔๐๐	บาท
๒.	ค่าตอบแทนผู้ช่วยวิทยากร ๖ คน (๖ ชม.ๆ x ๓๐๐ บาท x๖ คน)	เป็นเงิน	๑๐,๘๐๐	บาท
๓.	ค่าเดินทางวิทยากร ๑ คน (๓,๐๐๐ บาท x ๒ เที่ยว x๑ คน)	เป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท
๔.	ค่าเดินทางผู้ช่วยวิทยากร ๓ คน (๑,๐๐๐ บาท x ๒ เที่ยว x๓ คน)	เป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท
๕.	ค่าที่พักวิทยากร ๑ คน (๑,๔๕๐ บาท x๒คืน x๑คน)	เป็นเงิน	๒,๙๐๐	บาท
๖.	ค่าที่พักผู้ช่วยวิทยากร ๓ คน (๑,๔๕๐ บาท x๒คืน x๒ ห้อง)	เป็นเงิน	๕,๘๐๐	บาท
๗.	ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม ๑๐๐คน(๗๐บาทx๑๐๐คนx๑มื้อx๒วัน)	เป็นเงิน	๑๔,๐๐๐	บาท
๘.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม๑๐๐คน (๒๕บาทx๑๐๐คนx๒มื้อx๒วัน)	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
๙.	ค่าจัดทำเอกสารการประชุม - คู่มือตำรามณีเวช จำนวน ๑๐๐ ชุดๆละ ๘๐ บาท - แบบประเมินและติดตามผล จำนวน ๑๐๐ ชุดๆละ ๒๐ บาท	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
		รวม	๗๓,๙๐๐	บาท
	จัดการอบรมทั้งหมด ๓ ครั้ง	รวม	๒๒๑,๗๐๐	บาท

กิจกรรมที่ ๒ ติดตามการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์มณีเวช ๑วัน (หลังอบรมครั้งที่ ๑ เป็นเวลา ๑ เดือน)

๑.	ค่าตอบแทนผู้ช่วยวิทยากร ๕ คน (๔ ชม.ๆ x ๓๐๐ บาท x๕ คน)	เป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท
๓.	ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม ๓๐๐ คน(๗๐บาทx๓๐๐คน x๑มื้อx๑วัน)	เป็นเงิน	๒๑,๐๐๐	บาท
๔.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม ๓๐๐ คน (๒๕บาทx๓๐๐คนx๒มื้อx๑วัน)	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐	บาท
๕.	ค่าจัดทำเอกสารการประชุม-แบบบันทึกการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์มณีเวช จำนวน ๓๐๐ ชุด ราคาชุดๆละ ๓๕ บาท	เป็นเงิน	๑๐,๕๐๐	บาท
		รวม	๕๒,๕๐๐	บาท

กิจกรรมที่ ๓ ติดตามการดูแลสุขภาพด้วยศาสตร์มณีเวช ๑ วัน(หลังอบรมครั้งที่ ๑ เป็นเวลา ๓ เดือน)

๑.	ค่าตอบแทนผู้ช่วยวิทยากร ๕ คน (๔ ชม.๗ x ๓๐๐ บาท x ๕ คน)	เป็นเงิน	๖,๐๐๐	บาท
๒.	ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม ๓๐๐ คน (๗๐บาทx๓๐๐คน x๑มื้อx๑วัน)	เป็นเงิน	๒๑,๐๐๐	บาท
๓.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม ๓๐๐ คน(๒๕บาทx๓๐๐คนx๒มื้อx๑วัน)	เป็นเงิน	๑๕,๐๐๐	บาท
		รวม	๔๒,๐๐๐	บาท

รวมทุกกิจกรรมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑๖,๒๐๐บาท (สามแสนหนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้


๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ศาสตร์มณีเวช
๒. ผู้เข้าอบรมสามารถประยุกต์ใช้ศาสตร์มณีเวชในการดูแลสุขภาพ
๓. เกิดการพัฒนางานบริการส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
๔. สร้างแกนนำมณีเวชในชุมชนและเกิดเครือข่ายมณีเวช

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โรงพยาบาลหาดใหญ่

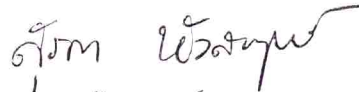
๑๐. ผู้เขียนโครงการ:



(นางอารีรัตน์ นวลแย้ม)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑. ผู้เสนอโครงการ :



(นางสุรภา หังสพฤกษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

หัวหน้างานการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

๑๒. ผู้พิจารณาโครงการ:



(นายพีระพงษ์ ภาวสุทธิไพศิฐ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหาดใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ

(นายอมร วงศ์วรรณ)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๑
เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยศาสตร์มณีเวช
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๑๖,๒๐๐ บาท
เพราะ เป็นการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....