

ชื่อโครงการ อิ่มท้อง สมองใส โรงเรียนเทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน)

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาชาติที่สำคัญ คือ การพัฒนาคนให้มีคุณภาพมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ ตลอดจนมีความสามารถในการเรียนรู้ เพื่อให้มีศักยภาพสูงสุดอันเป็นปัจจัยหลักในการพัฒนาชาติอย่างยั่งยืน อันดับแรกของการพัฒนาคน คือการพัฒนาด้านสุขภาพอนามัย เพราะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา ตลอดจนคุณธรรมและจริยธรรมของเด็ก อาหารนับว่าเป็นปัจจัยที่สำคัญในการดำรงชีวิตของมนุษย์โดยเฉพาะวัยเรียน เป็นช่วงที่สมองของเด็กมีการเติบโต หากพ่อแม่สร้างสิ่งแวดล้อมต่างๆ ให้เหมาะสม สมองของเขาก็จะเติบโตและพัฒนาได้อย่างเต็มที่ ความสมบูรณ์ของสมองในช่วงนี้คือรากฐานสำคัญของชีวิตและความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของคนเราเมื่อเติบโตขึ้น เด็กนักเรียนจึงเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตที่มีความต้องการสารอาหารครบทุกทั้ง ๕ หมู่ ทำให้เด็กมีสติปัญญาเฉลียวฉลาด ถ้าเด็กได้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ก็จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีอุปสรรคต่อการเรียนรู้ และการเจริญเติบโตของร่างกายเมื่อท้องอืด จิตใจก็แจ่มใส เบ่งบาน พร้อมเปิดรับกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อาหารเข้าจึงสำคัญ การทานอาหารเช้าที่ส่งผลดีต่อทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพลังสมองของเด็กๆ เพราะการที่เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าอย่างเพียงพอและมีคุณภาพมีสมาธิ และสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดีกว่าเด็กที่ไม่กินอาหารเช้า และจะทำให้เป็นเด็กฉลาดและเก่งขึ้นซึ่งสอดคล้องกับราชกิจจานุเบกษา ประกาศคณะอนุกรรมการและป้องกันโรคมายใต้คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องบริการสาธารณสุขของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ กิจกรรมบริการสาธารณสุขตามกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ ตามประกาศแนบท้ายลงวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๗ ข้อ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน และ ระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เรื่อง การดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๙ ข้อ ๗(๑)

ดังนั้นอาหารเช้าจึงเป็นอาหารเช้าแรกของวันที่สมควรได้รับแต่ด้วยปัจจุบันการใช้ชีวิตที่เร่งรีบของผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทำให้อาหารเช้ากลายเป็นอาหารเช้าที่ถูกกลืนมากที่สุดเนื่องจากผู้ปกครองส่วนใหญ่รีบไปทำงานมือเช้าของเด็กๆคือขนมจากร้านค้าใกล้บ้าน ซึ่งไม่มีประโยชน์ และไม่เหมาะสมสำหรับเด็กที่กำลังเจริญเติบโต ทำให้มีเด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัย และขาดสารอาหารสำคัญมื้อแรก

จากปัญหาดังกล่าว สถานศึกษาจึงเห็นความสำคัญในเรื่องของสุขภาพอนามัย ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของเด็กนักเรียนทุกคน ให้มีคุณภาพทางด้านร่างกายซึ่งส่งผลต่อการเรียนรู้ที่ดี จากข้อมูลของนักเรียน (๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๐) ในปีการศึกษา ๒๕๖๐ มีนักเรียนระดับชั้นอนุบาล - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ จำนวนทั้งสิ้น ๗๘๘ คน พบว่านักเรียนจำนวน ๕๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๔๘ ที่ขาดภาวะทางโภชนาการทางด้านอาหารและการรับประทานอาหารเช้าโดยทำการสอบถามและคัดเลือกเด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๕๑ คนซึ่งส่งผลต่อการพัฒนาทางด้านต่าง ๆ ของเด็กโดยตรง

โรงเรียนเทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน) จึงจัดทำโครงการอิ่มท้อง สมองใส เพื่อให้เด็กนักเรียนตามกลุ่มเป้าหมายในโรงเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีสารอาหารครบทุกหมู่ เพื่อสุขภาพและร่างกายเจริญเติบโตสมวัย มีสมาธิเกิดความพร้อมในการเรียนรู้ สู่การเป็นเด็กที่มีสติปัญญาฉลาดสมวัย ต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบ ๕ หมู่ และมีพัฒนาการสมวัย

ตัวชี้วัด : นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และมีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๑๐๐

๒. เพื่อให้นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณภาพ

๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมองเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

ตัวชี้วัด : นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๕๑ คน มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ ๙๐

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

### เป้าหมายเชิงปริมาณ

นักเรียนโรงเรียนเทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน) เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๕๑ คน แยกได้ดังนี้

๑) เด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๕๑ คน

๒) จัดให้มีการประชุมผู้ปกครองของนักเรียนในกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๕๑ คนเพื่อรับฟังความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้าสำหรับเด็กในวัยเรียน

### เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และเห็นคุณค่าและความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

## ๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลภาวะทุพโภชนาการเด็กนักเรียนข้อมูลปีงบประมาณที่ผ่านมาเพื่อเขียนเสนอโครงการ

๒. เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่เพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๓. คัดเลือกนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการเข้าถึงอาหารเช้าและดำเนินการจัดทำอาหารเช้าให้เด็ก

๓.๑ คัดเลือกนักเรียนฯ ที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๕๑ คน

๔. ติดตามประเมินผล

- ให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และแปรผล โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก เมื่อสิ้นสุดกิจกรรม

๖. ประชุมทีมงานเพื่อรวบรวมข้อมูลโครงการและทำการวิเคราะห์ข้อมูล

๗. แจ้งข้อมูลภาวะทุพโภชนาการนักเรียนให้แก่ผู้ปกครอง

๘. สรุปการดำเนินกิจกรรมให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

๘.๑ เอกสารรูปแบบฉบับสมบูรณ์ให้กองทุน ๑ เล่ม

๘.๒ แผ่น CD โครงการ

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน)

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๘ มกราคม - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณดำเนินการ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นเงินรวมทั้งสิ้น ๑๐๕,๗๓๖ บาท (หนึ่งแสนห้าพันเจ็ดร้อยสามสิบหกบาทถ้วน) รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียน

๑	ค่าอาหารเช้า ๑๕ บาท x ๕๑ คน x ๑๒๗ วัน	เป็นเงิน	๙๗,๑๕๕	บาท
		รวม	๙๗,๑๕๕	บาท

๒. กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย เรื่อง “ อาหารมือเช้าสำคัญ สมองใส ”

๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๑ x ๒๕)	เป็นเงิน	๑,๒๗๕	บาท
		รวม	๑,๒๗๕	บาท

๓. กิจกรรมสื่อสารและประชาสัมพันธ์

๑	ไว้นิล ขนาด ๕ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๒	ไว้นิล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เซนติเมตร จำนวน ๒ ชุด ๆ ละ ๔๐๓ บาท	เป็นเงิน	๘๐๖	บาท
๓	ไว้นิล + x stand ขนาด ๘๐ x ๑๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๔ ชุดละ ๙๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๘๐๐	บาท
		รวม	๖,๑๐๖	บาท

๔. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน

๑	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน ๔ เล่มๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเอกสารเข้าเล่ม ๔ สี (โรงเรียน, กองวิชาการ, สำนักฯ, สปสช)	เป็นเงิน	๑,๐๐๐	บาท
๒	ค่าแผ่นพับให้ความรู้เรื่องอาหารมือเช้าสำคัญขนาด A๕ จำนวน ๑๐๐ แผ่น	เป็นเงิน	๒๐๐	บาท
		รวม	๑,๒๐๐	บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐๕,๗๓๖ บาท (หนึ่งแสนห้าพันเจ็ดร้อยสามสิบหกบาทถ้วน)

## ๘. การประเมินผล

๑. แบบสรุปลักษณะการประเมินภาวะทุพโภชนาการและการพัฒนาการในนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
๒. ความเข้าใจและพึงพอใจของผู้ปกครองในการร่วมโครงการอิมทอ้ง สมองใส

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนในโรงเรียนเทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน) ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร มีพัฒนาการสมวัย มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐาน

## ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงเรียนเทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน)

## ๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๑.๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๑.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๑.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๑.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๑.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๑๑.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๑.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๑.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๑.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๑.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๑.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๑.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๑.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๑๑.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๑.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๑.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๑.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๑.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๑.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๑.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๑.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๑๑.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๑.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๑.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๑.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....*กมลวาทิต ปานอินทร์*.....ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวกัญญาภักดิ์ ปานอินทร์)  
ครู ชำนาญการ

ลงชื่อ.....*สุพัตรา งามไฉน*.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวศุภรารกรณ์ ปางนิตติคนากร)  
ผู้อำนวยการสถานศึกษา  
โรงเรียนเทศบาล ๒ (อนุบาลในฝัน)

ลงชื่อ.....*วิวัฒน์ บุญรัตน์*.....ผู้พิจารณาโครงการ  
(นายวิวัฒน์ บุญรัตน์)  
ผู้อำนวยการส่วนบริหารการศึกษา

ลงชื่อ.....*ธนกร*.....ผู้พิจารณาโครงการ  
(นายธนวรรณ ยิ่งเฮง)  
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ลงชื่อ.....*อมร วงศ์วรรณ*.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายอมร วงศ์วรรณ)

เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการอิมทอong สมองใส โรงเรียน  
เทศบาล ๖ (อนุบาลในฝัน) มีผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐๕,๗๓๖ บาท
- ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่