

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาชาติที่สำคัญ คือ การพัฒนาคนให้มีคุณภาพมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ ตลอดจนมีความสามารถในการเรียนรู้ เพื่อให้มีศักยภาพสูงสุดอันเป็นปัจจัยหลักในการพัฒนาชาติ อย่าง ยั่งยืน อันดับแรกของการพัฒนาคน คือการพัฒนาด้านสุขภาพอนามัย เพราะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาด้าน จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา ตลอดจนคุณธรรมและจริยธรรมของเด็ก อาหารนับว่าเป็นปัจจัยที่สำคัญในการ ดำรงชีวิตของมนุษย์โดยเฉพาะวัยเรียน เป็นช่วงที่สมองของเด็กมีการเติบโต หากพ่อแม่ สร้างสิ่งแวดล้อมต่างๆ ให้เหมาะสม สมองของเขาก็จะเติบโตและพัฒนาได้อย่างเต็มที่ ความสมบูรณ์ของสมองในช่วงนี้คือรากฐานสำคัญ ของชีวิตและความเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ของคนเราเมื่อเติบโตขึ้น เด็กนักเรียนจึงเป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโตที่มีความต้องการสารอาหารครบทุกทั้ง ๕ หมู่ ทำให้เด็กมีสติปัญญาเฉลียวฉลาด ถ้าเด็กได้รับประทานอาหารที่มี ประโยชน์ก็จะทำให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ ไม่มีอุปสรรคต่อการเรียนรู้ และการเจริญเติบโตของร่างกายเมื่อท้อง อิม จิตใจก็แจ่มใส เบ่งบาน พร้อมเปิดรับกับการเรียนรู้ สิ่งใหม่ ๆ อาหารเข้าจึงสำคัญ การทานอาหารเข้าที่ ส่งผลดีต่อทั้งสุขภาพกาย สุขภาพจิต และพลังสมองของเด็กๆ เพราะการที่เด็กนักเรียนได้รับประทานอาหารเข้า อย่างเพียงพอและมีคุณภาพมีสมาธิ และสามารถทำกิจกรรมต่างๆ ได้ดีกว่าเด็กที่ไม่กินอาหารเข้า และจะทำให้ เป็นเด็กฉลาดและเก่งขึ้นซึ่งสอดคล้องกับราชกิจจานุเบกษา ประกาศคณะอนุกรรมการและป้องกันโรคมายได้ คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่องบริการสาธารณสุขของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับ ท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๗ กิจกรรมบริการสาธารณสุขตามกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ ตามประกาศแนบท้ายลง วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๗ ข้อ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน และ ระเบียบกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ เรื่อง การดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือ พื้นที่ พ.ศ. ๒๕๕๙ ข้อ ๓(๑)

ดังนั้นอาหารมื้อเช้าจึงเป็นอาหารมื้อแรกของวันที่สมควรได้รับแต่ด้วยปัจจุบันการใช้ชีวิตที่เร่งรีบ ของผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทำให้อาหารเช้ากลับกลายเป็นอาหารมื้อที่ถูกกละเลยมามากที่สุดเนื่องจากผู้ปกครอง ส่วนใหญ่รีบไปทำงานมือเช้าของเด็กๆคือขนมจากร้านค้าใกล้บ้าน ซึ่งไม่มีประโยชน์ และไม่เหมาะสมสำหรับเด็กวัย กำลังเจริญเติบโต ทำให้มีเด็กมีปัญหาเรื่องภาวะโภชนาการที่ไม่สมวัย และขาดสารอาหารสำคัญมื้อแรก

จากปัญหาดังกล่าว สถานศึกษาจึงเห็นความสำคัญในเรื่องของสุขภาพอนามัย ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญ ในการยกระดับคุณภาพชีวิต และความเป็นอยู่ของเด็กนักเรียนทุกคน ให้มีคุณภาพทางด้านร่างกายซึ่งส่งผลต่อ การเรียนรู้ที่ดี จากข้อมูลของนักเรียนระบบ ccis (๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๐) ในปีการศึกษา ๒๕๖๐ มีนักเรียน ระดับก่อนวัยเรียน จำนวนทั้งสิ้น ๑๓๐ คน พบว่านักเรียนจำนวน ๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๖๒ ที่มีภาวะ ทูพโภชนาการทางด้านอาหารและการรับประทานอาหารเช้าโดยทำการสอบถามและคัดเลือกเด็กที่มีปัญหา ภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๓๒ คนซึ่งส่งผลต่อการพัฒนาทางด้านต่าง ๆ ของเด็กโดยตรง

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิดหมัดยาเมาะมุสลิม จึงจัดทำโครงการอิมท้อง สมองใส เพื่อให้เด็กนักเรียน ตามกลุ่มเป้าหมายในโรงเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีสารอาหารครบทุกหมู่ เพื่อสุขภาพและร่างกาย เจริญเติบโตสมวัย มีสมาธิเกิดความพร้อมในการเรียนรู้ สู่การเป็นเด็กที่มีสติปัญญาฉลาดสมวัย ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหารครบ ๕ หมู่ และมีพัฒนาการสมวัย

ตัวชี้วัด : นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และมีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๑๐๐

๒. เพื่อให้นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ ได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณภาพ

๓. เพื่อให้ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมองเห็นความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

ตัวชี้วัด : นักเรียนที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการจำนวน ๓๒ คน มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ ๙๐

๓. กลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ

เด็กก่อนวัยเรียนและผู้ปกครอง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิดหมัดยาเมาะมุสลิม เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๖๔ คน แยกได้ดังนี้

๑) เด็กที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๓๒ คน

๒) จัดให้มีการประชุมผู้ปกครองของนักเรียนในกลุ่มเป้าหมายจำนวน ๓๒ คนเพื่อรับฟังความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้าสำหรับเด็กในวัยเรียน

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร และเห็นคุณค่าและความสำคัญของการรับประทานอาหารเช้า

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลภาวะทุพโภชนาการเด็กนักเรียนข้อมูลปีงบประมาณที่ผ่านมา เพื่อเขียนเสนอโครงการ

๒. เสนอโครงการเพื่อขอรับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๓. คัดเลือกนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการเข้าถึงอาหารเช้าและดำเนินการจัดทำอาหารเช้าให้เด็ก

๓.๑ คัดเลือกนักเรียนฯ ที่มีปัญหาภาวะทุพโภชนาการ จำนวน ๓๒ คน

๔. ติดตามประเมินผล

- ให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

- ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และแปรผล โดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตสำหรับเด็ก เมื่อสิ้นสุดกิจกรรม

๖. ประชุมทีมงานเพื่อรวบรวมข้อมูลโครงการและทำการวิเคราะห์ข้อมูล

๗. แจกข้อมูลภาวะทุพโภชนาการนักเรียนให้แก่ผู้ปกครอง

๘. สรุปรายการดำเนินกิจกรรมให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

๘.๑ เอกสารรูปแบบฉบับสมบูรณ์ให้กองทุน ๑ เล่ม

๘.๒ แผ่น CD โครงการ

๕. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัธยมวัดมหาธาตุยุวราชรังสฤษฎิ์

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๘ มกราคม - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณดำเนินการ

จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นเงินรวมทั้งสิ้น ๙๒,๑๐๖ บาท (เก้าหมื่นสองพันหนึ่งร้อยหกบาทถ้วน) รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรมการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กนักเรียน

๑	ค่าอาหารเช้า ๑๕ บาท x ๓๒ คน x ๑๗๕ วัน	เป็นเงิน	๘๔,๐๐๐	บาท
		รวม	๘๔,๐๐๐	บาท

๒. กิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองของนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย เรื่อง “ อาหารมือเช้าสำคัญ สมองใส ”

๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๒ x ๒๕	เป็นเงิน	๘๐๐	บาท
		รวม	๘๐๐	บาท

๓. กิจกรรมสื่อสารและประชาสัมพันธ์

๑	ไวนิล ขนาด ๕ x ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ผืนๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐	บาท
๒	ไวนิล ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เซนติเมตร จำนวน ๒ ชุด ๆ ละ ๔๐๓ บาท	เป็นเงิน	๘๐๖	บาท
๓	ไวนิล + x stand ขนาด ๘๐ x ๑๘๐ เซนติเมตร จำนวน ๔ ชุดละ ๘๕๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๘๐๐	บาท
		รวม	๖,๑๐๖	บาท

๔. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน

๑	ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน ๔ เล่มๆ ละ ๒๕๐ บาท เป็นเอกสารเข้าเล่ม ๔ สี (โรงเรียน, กองวิชาการ, สำนักฯ, สปสช)	เป็นเงิน	๑,๐๐๐	บาท
๒	ค่าแผ่นพับให้ความรู้เรื่องอาหารมือเช้าสำคัญขนาด ๒๐ x ๒๐ จำนวน ๑๐๐ แผ่น	เป็นเงิน	๒๐๐	บาท
		รวม	๑,๒๐๐	บาท

รวมทั้งสิ้น ๙๒,๑๐๖ บาท (เก้าหมื่นสองพันหนึ่งร้อยหกบาทถ้วน)

๘. การประเมินผล

๑. แบบสรุปผลการประเมินภาวะทุพโภชนาการและการพัฒนาการในนักเรียนกลุ่มเป้าหมาย
๒. ความเข้าใจและพึงพอใจของผู้ปกครองในการร่วมโครงการอิมท๊อง สมองใส

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กก่อนวัยเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิดหมัดยาเม็ดฆ่าพยาธิ ได้รับประทานอาหารเข้าที่มีคุณค่าทางสารอาหาร มีพัฒนาการสมวัย มีน้ำหนัก ส่วนสูงตามเกณฑ์ มาตรฐาน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมีสยิดหมัดยาเม็ดฆ่าพยาธิ

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๑.๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

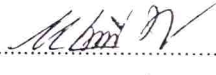
๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน


๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๑๑.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

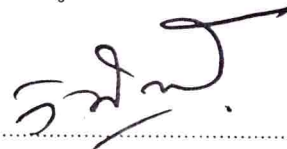
๑๑.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

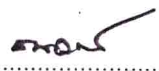
- ๑๑.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๑.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๑.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๑.๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- ๑๑.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๑.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๑.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๑.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๑.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๑.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๑.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๑.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๑.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๑.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๑.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๑.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง.
 - ๑๑.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๑.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๑.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๑.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๑.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๑.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๑.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๑.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๑.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๑.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๑.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๑.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๑.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๑.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๑.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๑.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....


ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวมาลินี หละต๋า)
ผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางอาชีชะ เหมมัน)
ครู ค.ศ.๑

ปฏิบัติหน้าที่ หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดหมัดยาเมาะมุสลิม

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นายวิวัฒน์ บุญรัตน์)
ผู้อำนวยการส่วนบริหารการศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นายธนวรรณ ยิ่งเฮง)
ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายอมร วงศ์วรรณ)


เลขานุการคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาโครงการอ้อมท้อง สมองใส ศูนย์พัฒนาเด็ก
เล็กมีชัยคหัตถ์คยาเมาะมุสลิม มีผลการพิจารณาโครงการ ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๙๒,๑๐๖ บาท
- ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายไพโร พัฒโน)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่