

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	60 -L4046 - 2-01
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วย/สถานบริการ/ <input type="checkbox"/> หน่วยสาธารณสุข (ข้อ 7(1)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่นๆ (ข้อ 7(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ (ข้อ 7(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด หรือภัยพิบัติ (ข้อ 7 (5))
หน่วยงาน/กองทุน/กลุ่มคน/ ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่นกองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่นโรงเรียน ฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คนขึ้นไป
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุตำบลตาชี กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.นายวีรวรรณ อินแก้ว 2.นายสุนทร นิธิวิสุทธิ 3.นายเจริญ พรหมบุรี 4. นางอาภรณ์ อารีบำบัด 5. นางคณิตา อินแก้ว
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินการ	ตั้งแต่วันที่ 20 มิถุนายน 2560 ถึง วันที่ 20 กันยายน 2560
งบประมาณ	จำนวน 34,800 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรม และค่านิยมจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน สังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติ และครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการสูงวัย และโรคภัยต่างๆมากมายทำให้เกิดปัญหา ทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว ปัญหาความเปลี่ยนแปลงของสังคม ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการทางสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศ ในการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้ทางด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะที่ผิดปกติที่เกิดขึ้นโดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก สภาพปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์

อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงวัย พร้อมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้ว ยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วย การออกกำลังกาย

ชมรมผู้สูงอายุตำบลตาชีได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี จะไม่เป็นภาระต่อครอบครัว สังคม ชุมชนต่อไป จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพขึ้น

วิธีการดำเนินการ

1. ประสานงานกับองค์การบริหารส่วนตำบลตาชีเพื่อรวบรวมข้อมูลวางแผนการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงวัย
2. นำเสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
3. ประชุมคณะกรรมการเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานและหลักสูตรด้านสุขภาพแก่ผู้สูงวัย
4. จัดซื้อจัดจ้างวัสดุอุปกรณ์ประกอบตามโครงการ
5. เปิดเรียน โดยเน้นการให้ความรู้ ควบคู่ไปกับการบริหารร่างกาย สัปดาห์ละ 1 วัน เป็นเวลา 3 เดือน (เน้นสาระความรู้ด้านสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ รูปแบบที่หลากหลาย ทักษะการดำเนินชีวิต กิจกรรมในห้องเรียนและนอกห้องเรียน)
6. สรุปรายงานผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพที่ดี เหมาะสมกับวัย
2. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลและสุขภาพของตนเอง
3. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ อันจะไม่เป็นภาระต่อครอบครัว สังคม และชุมชนมากนัก
4. ผู้สูงอายุสามารถปรับสภาพตัวเองให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของสังคมได้อย่างเหมาะสม

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ	1. ผู้สูงอายุร้อยละ 95 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง 2. ผู้สูงอายุร้อยละ 94 มีสุขภาพจิตที่ดี
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกัน	1. ผู้สูงอายุร้อยละ 92 ได้ถ่ายทอดประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน 2. ผู้สูงอายุร้อยละ 94 มีความสุข ร่าเริง หายซึมเศร้า
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง	1. ผู้สูงอายุร้อยละ 90 สามารถดูแลตัวเองได้ตามสมควร ช่วยลดภาระของครอบครัว สังคม ชุมชน ได้ในระดับหนึ่ง
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและการเปลี่ยนแปลงของสังคม สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข	1. ผู้สูงอายุร้อยละ 98 สามารถดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปกติท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงของสังคมอย่างต่อเนื่อง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน	งบประมาณ	ระยะเวลา
จัดบริการ การจัดซื้อ		
1. การประสานงานกับองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อเตรียมจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ	-	กรกฎาคม 2560
1.1 กิจกรรมย่อย -	-	-
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ	-	
2.1 กิจกรรมย่อย ประชุมกรรมการพิจารณารายละเอียดของโครงการ	-	1-5 มิถุนายน 2560

3.ประชุมกรรมการจัดทำแผน/หลักสูตรด้าน สุขภาพ		
3.1 จัดทำแผน และหลักสูตรด้านสุขภาพ	-	6-10 มิถุนายน 2560
4.จัดซื้อจัดจ้างวัสดุอุปกรณ์		
4.1 จัดซื้ออาหารเสริมและเครื่องดื่ม	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บX50 คX12 วัน =15,000 บาท	10-15 มิถุนายน 2560
4.2 จัดซื้อยางปีบมือ	ค่าวัสดุ 100 บX30 ค = 3,000 บาท	15-20 มิถุนายน 2560
4.3 จัดซื้อยางดิ่งอิน (ชนิดสั้น)	ค่าวัสดุ 200 บX30 ค = 6,000 บาท	15-20 มิถุนายน 2560
4.4 จัดซื้อยางดิ่งโอ(ชนิดยาว)	ค่าวัสดุ 300 บX30 ค = 9,000 บาท	15-20 มิถุนายน 2560
4.5 จัดซื้อท่อน้ำ /ฝาคูด (ไม้พลอง)	ค่าวัสดุ 35 บ X 30 ค =1,050 บาท	15-20 มิถุนายน 2560
5.เปิดโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ		
5.1เปิดเรียนสัปดาห์ละ 1 วัน เวลา 3 เดือน	-	20 มิถุนายน 2560 – 20 กันยายน 2560
6 สรุปรายงานผล	ค่าวัสดุ 15 บX 50 ค = 750 บาท	25 กันยายน 2560

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละหัวข้อย่อย ให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ในการแยกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557

ข้อ7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่ม ชมรมผู้สูงอายุตำบลตาชี

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่ม หรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ7(1))
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่ม หรือ องค์กรประชาชน(ข้อ7(2))
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ /คนพิการ (ข้อ 7(3))
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ (ข้อ 7(4))
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด หรือภัยพิบัติ (ข้อ 7(5))

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ฯ

พ.ศ. 2557

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.3.9 สำหรับการบริหาร หรือพัฒนากองทุน ฯ (ข้อ 7 (4))

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพของปาก

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียน และฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียน และฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียน และฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์ /ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงาน และการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน
การทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ(ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงวัย

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) การประชุมให้ความรู้เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียน และฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ(ระบุ).....

7.4.6 กลุ่มคนพิการ และทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียน และฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและทางใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ(ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ (ข้อ 7 (4))

7.4.8.1 อื่นๆ(ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายวีรวรรณ อินแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลตาชี.

วันที่ 25 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2560