

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย  
อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ To Be Number One ปี2561
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรม To Be Number One โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1 น.ส.ศิริลักษณ์ บัวบาน 2 น.ส.ปิยธิดา พันธา 3 น.ส.วีรยา ปารณะ 4 น.ส.ศุภนิดา หนูผัน 5 ด.ช.พลวัติ หมวดหรี
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.1.....เดือน...ตุลาคม.....พ.ศ.....2560..... ถึง วันที่..31.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2561.....
งบประมาณ	จำนวน.....22,650.....บาท

**หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**

ปัจจุบันพบว่า เยาวชนบางส่วนมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรา ไม่เชื่อฟังผู้ปกครอง ทะเลาะวิวาท ติดเพื่อน ติดเกม เป็นต้น ซึ่งปัญหาเหล่านี้อาจเป็นสาเหตุชักนำให้เยาวชนหันไปพึ่งพายาเสพติดได้ อีกทั้งในปัจจุบันมีปัญหาระเบิดการตั้งครรภไม่พร้อมในวัยรุ่น กลุ่มแกนนำเยาวชนเห็นถึงความสำคัญ ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาร่วมกัน จึงได้มีการดำเนินกิจกรรมในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน การตั้งครรภไม่พร้อม แต่ผลที่ได้คือยังมีปัญหาเรื่องวัยรุ่นมีพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติด และยังมีปัญหาการตั้งครรภไม่พร้อมในวัยรุ่น

ดังนั้น เพื่อให้สมาชิกชมรม To Be Number One ได้รับการพัฒนาเสริมทักษะความรู้ โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน เพื่อจะได้ทราบปัญหาของวัยรุ่นและร่วมกันแก้ปัญหาที่ถูกต้อง เพื่อให้สามารถที่จะความรู้ไปถ่ายทอดสู่เพื่อนเยาวชนด้วยกันได้อย่างเหมาะสม อันจะทำให้วัยรุ่นไม่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติดต่อไป



<b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. คณะกรรมการชมรม To Be Number One จัดทำโครงการ</li> <li>2. จัดทำหนังสือเชิญเยาวชน หมู่บ้านละ 10 คน จำนวน 6 หมู่บ้าน รวมเป็น 60 คน</li> <li>3. จัดสัมมนาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ในการดำเนินงานตามแนวทางของ To Be Number One</li> <li>4. ประเมิน/สรุปผลการดำเนินโครงการ</li> </ol>	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b>	
ผู้ที่เข้ารับการอบรม มีความรู้ความเข้าใจและเจตคติที่ดีในการทำงานร่วมกัน สามารถนำความรู้ ทักษะและประสบการณ์ไปพัฒนาให้การดำเนินกิจกรรมของชมรมเป็นไปได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและยั่งยืนต่อไป	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
ข้อที่ 1 สมาชิกชมรม To Be Number One มีความรู้เรื่องพฤติกรรมกำกวมป้องกันยาเสพติดที่เหมาะสม	สมาชิกชมรม To Be Number One มีความรู้เรื่องพฤติกรรมกำกวมป้องกันยาเสพติดที่เหมาะสมเพิ่มมากขึ้นจากการใช้แบบทดสอบ
ข้อที่ 2 1 สมาชิกชมรม To Be Number One มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทักษะชีวิต	ตัวชี้วัดความสำเร็จ สมาชิกชมรม To Be Number One มีการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1 จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้	เป็นเงิน.....22,650.....บาท	มี.ค. -พ.ค. 2561
1.1 จัดอบรมสมาชิกชมรม To Be Number One จำนวน 60 คน	- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มและอาหารกลางวัน จำนวน 60 คนๆละ 120 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 14,400 บาท - ค่าวิทยากรวันละ 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็น 10 ชั่วโมง เป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าป้ายไวนิล เป็นเงิน 450 บาท - ค่าถ่ายเอกสารในการอบรม จำนวน 60 ชุดๆละ 30 เป็นเงิน 1,800 บาท	
	รวม.....22,650.....บาท	

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
  - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
  - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
  - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
  - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน



7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์



- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
    - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
    - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)



- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....ศิริลักษณ์ บัวบาน.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวศิริลักษณ์ บัวบาน)

ตำแหน่ง ประธานชมรม To Be Number One รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม  
วันที่ 15 เดือน กันยายน พ.ศ. 2560



ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....สภากลางอำเภอ  
ครั้งที่ ..๘..... / 25..๖1..... เมื่อวันที่.....๓๑ ก.พ. ๖1..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..๑๖,๖50.....บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....

(ทศพร นนท)

ตำแหน่ง.....นายก อบต. หนอง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12/3/61



**ตารางการอบรม**  
**โครงการลกเปลี่ยนเรียนรู้ To Be Number One**  
**ชมรม To Be Number One โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม**

เวลา	เรื่อง/หัวข้อ	หมายเหตุ
<b>วันที่ 1</b>		
08.00 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 น. – 10.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	
10.00 น. – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 น. – 12.00 น.	สิทธิหน้าที่ของพลเมืองดี/ลักษณะการเป็นผู้นำที่ดี	
12.00 น. – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. – 15.00 น.	ปัญหาเสพติดที่ส่งผลกระทบต่อความมั่นคงของชาติ	
15.00 น. – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.15 น. – 16.15 น.	เดินตามรอยพ่ออยู่อย่างพอเพียง	
16.15 น. – 16.30 น.	ซักถามปัญหา/อภิปรายทั่วไป	
<b>วันที่ 2</b>		
08.00 น. – 09.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	
09.00 น. – 10.00 น.	คุณธรรมจริยธรรม	
10.00 น. – 10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.15 น. – 12.00 น.	การมีส่วนร่วมของเยาวชน อส.ในการแก้ไขปัญหาเสพติดในท้องถิ่น	
12.00 น. – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 น. – 15.00 น.	บทบาทเยาวชน อส.ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด	
15.00 น. – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.15 น. – 16.15 น.	จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้	
16.15 น. – 16.30 น.	มอบเกียรติบัตร	