

## แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว

เรื่อง ขอเสนอ โครงการคัดกรองและเฝ้าติดตามกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลย่านตาขาว อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ด้วย ทีม อสม.เทศบาลตำบลย่านตาขาว อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการคัดกรองและเฝ้าติดตามกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

#### ๑. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมปัจจุบัน การดำรงชีวิตประจำวันต้องเร่งรีบแข่งขันกับเวลา ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ เช่น การรับประทานอาหารจานด่วน การซื้ออาหารถุง รับประทานอาหารที่ปรุงสำเร็จ ขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้ประชากรในพื้นที่เจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตเพิ่มขึ้น และกลุ่มประชากรเป้าหมายที่มีความเสี่ยงก็มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามสภาพที่เป็นอยู่ จำเป็นจะต้องใช้อุปกรณ์ในการตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพในกลุ่มที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังเป็นระยะๆอยู่เป็นประจำอย่างต่อเนื่องรวมถึงการค้นหาประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในพื้นที่

ดังนั้น ทีม อสม.ในชุมชนมองเห็นถึงความจำเป็นตรวจวัดความดันโลหิตและเจาะเลือดเพื่อคัดกรองในเบื้องต้น ประเมินภาวะสุขภาพ การค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง และเพื่อใช้ประกอบในการช่วยเทียบผลจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองและเฝ้าติดตามกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว

#### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรังได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตและเจาะน้ำตาลในเลือด
๒. เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรังได้รับทราบผลการตรวจวัดสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง

#### ๓. ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ประชากรกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรังได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตและเจาะน้ำตาลในเลือดไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๖๐
๒. ประชากรกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรังได้รับทราบผลการตรวจวัดสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง

#### ๔. วิธีดำเนินโครงการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติการดำเนินการ
๒. เสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติการจัดทำโครงการ
๔. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานและมอบอุปกรณ์สนับสนุนให้กับประธานชุมชนทั้ง ๕ ชุมชน
๕. อสม.เคาะประตูบ้านในความรับผิดชอบเจาะเลือด วัดความดันโลหิตและบอกผลการตรวจวัดให้ผู้นั้นรับทราบ
๖. สรุปข้อมูลและผลการดำเนินงาน

๕. เป้าหมาย/...

## ๕. เป้าหมายโครงการ

ประชากรกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาวทั้ง ๕ ชุมชน จำนวน ๖๐๐ คน

## ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม ๒๕๖๐- มิถุนายน ๒๕๖๐

## ๗. สถานที่ดำเนินการ

๕ ชุมชนในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

## ๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลย่านตาขาว จำนวน ๘,๘๘๘ บาท

รายละเอียด ดังนี้

๘.๑ ค่าเข็มเจาะเลือด จำนวน ๓ กล่องๆละ ๖๔๒ บาท	เป็นเงิน	๑,๙๒๖ บาท
๘.๒ ค่าแถบเจาะน้ำตาล จำนวน ๖ กล่องๆละ ๑,๑๗๗ บาท	เป็นเงิน	๗,๐๖๒ บาท
๘.๓ สำลี แอลกอฮอล์ และวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่จำเป็นในการดำเนินงาน	เป็นเงิน	๑,๐๑๒ บาท
รวมเป็น		๑๐,๐๐๐ บาท

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชากรในพื้นที่กลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรังได้รับการคัดกรองความดันโลหิตสูงและเจาะเลือดไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๖๐

## ๑๐. สรุป โครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

## ๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

## ๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๑๐.๒.๓ สนับสนุน/...

- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ/...

- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา  
และอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน  
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วย/...

๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

 ๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

 ๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....

 ๑๐.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๑๐.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

## ๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- |      |                       |                                 |
|------|-----------------------|---------------------------------|
| ๑๑.๑ | นางสุดจิตร จันทรเกตุ  | ประธาน อสม.เทศบาลตำบลย่านตาขาว  |
| ๑๑.๒ | นางสุดา อັตบุตร       | ประธาน อสม.ชุมชนนาโต๊ะกา        |
| ๑๑.๓ | นางนิตยา ปัญญาโชติกุล | ประธาน อสม.ชุมชนหนองชุมแสง      |
| ๑๑.๔ | นางเตือนใจ ไทรงาม     | ประธาน อสม.ชุมชนวรคีรี          |
| ๑๑.๕ | นางมาเรีย ปราบคช      | ประธาน อสม.ชุมชนสุนทรนนท์ในบ้าน |
| ๑๑.๖ | นางสาวกมลศรี มัลยารม  | ประธาน อสม.ชุมชนท่าบันได        |

ลงชื่อ ..... ผู้เขียนโครงการ

(นางสุดจิตร จันทรเกตุ)

ตำแหน่ง ประธานอสม.เทศบาลตำบลย่านตาขาว

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ธันวาคม 2559

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ตรวจสอบแล้วโครงการคัดกรองและเฝ้าติดตามกลุ่มเสี่ยงและโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลย่านตาขาว ประจำปีงบประมาณ 2560 แล้ว ถูกต้องตามมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล ตำบลย่านตาขาว ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 19 เดือน มกราคม พ.ศ. 2560

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2560

ลงชื่อ.....



( นายสุวิม มณีโชติ )

กรรมการและเลขานุการบริหารกองทุนฯ

ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ จำนวน 10,000.- บาท

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการ

เพราะ.....

ลงชื่อ .....



( นายวุฒิชัย สุนทรนถ์ )

ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ