

แบบเสนอโครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตัน ประจำปี 2559

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก

ด้วยชมรมแบดมินตันเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก มีความประสงค์จะจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตัน ประจำปี 2559 ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก เป็นเงิน 128,350 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดโครงการ

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อให้เยาวชน ประชาชน ที่สนใจเล่นแบดมินตัน เรียนรู้วิธีการออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตันอย่างถูกวิธี นำไปสู่สุขภาพพลานามัยที่ดี
- 1.2 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน ประชาชน รู้ถึงคุณค่าของการออกกำลังกาย
- 1.3 เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เยาวชน ประชาชน มีใจรักการออกกำลังกาย และออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง เจ็บป่วยน้อยลง
- 1.4 เพื่อให้เยาวชน ประชาชนมีสุขภาพจิตใจที่ดี มีความสุขมากขึ้น พึงพาบริการสาธารณสุขน้อยลงสังคมดีขึ้น
- 1.5 เพื่อให้เยาวชน ประชาชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดความเสี่ยงที่จะเกี่ยวข้องกับยาเสพติดช่วยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น

2. วิธีดำเนินการ

- 2.1 เสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก
- 2.2 คณะกรรมการชมรมฯ เพื่อมอบหมายความรับผิดชอบให้ดำเนินการตามโครงการ
- 2.3 ประชาสัมพันธ์โครงการ
- 2.4 รับสมัครเยาวชนและประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวนไม่เกิน 100 คน
- 2.5 จัดหาและเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาเป็นวิทยากร (ทั้งสมาชิกชมรมและผู้ทรงคุณวุฒิอื่นๆ) จำนวน 10 คน (วิทยากร 1 คน ดูแลผู้เข้าฝึกอบรม 10 คน)
- 2.6 จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรมตามโครงการ
- 2.7 ดำเนินการฝึกอบรมตามโครงการ 7 วัน (วันละ 4 ชั่วโมง)
- 2.8 ประเมินผลการฝึกอบรมโดยแบ่งทีมจัดการแข่งขันระหว่างผู้ร่วมโครงการ
- 2.9 สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ
- 2.10 ประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ร่วมโครงการไม่เกิน 100 คน