



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารก
ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) งานบริการการแพทย์ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ เทศบาลนครตรัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารก ประจำปี ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑:รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพช่องปากเป็นส่วนหนึ่งของการมีสุขภาพดี ช่วยเสริมคุณภาพชีวิต เพราะปัญหาสุขภาพช่องปากจะส่งผลกระทบต่อระบบอื่นๆของร่างกาย ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องดูแลสุขภาพช่องปากให้สมบูรณ์ ซึ่งในปัจจุบันแนวคิดการดูแลสุขภาพช่องปาก มิใช่การกำจัดโรคอย่างเดียวเท่านั้น แต่จะต้องดูแลสุขภาพช่องปากให้ดีตั้งแต่แรกเริ่มและคงสภาพที่ดีไว้ นั่นคือ ให้ความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค ซึ่งดีกว่าการรักษาเพราะกระทำในสภาพปกติ ไม่ก่อให้เกิดความเจ็บปวด ไม่ต้องทนทุกข์ทรมานในการปวดฟัน ไม่ต้องยุ่งยาก ไม่เสียเวลาในการรักษา ไม่ต้องเสียเงินค่ารักษาและที่สำคัญคือไม่ต้องสูญเสียฟันโรคฟันผุในฟันน้ำนมยังเป็นปัญหาที่พบมากในเด็กไทย โดยเฉพาะในเขตชนบท เด็กอายุ ๓ ปีที่เพิ่งมีฟันขึ้นครบ ๒๐ ซี่มีฟันผุแล้วถึงร้อยละ ๖๑ และเมื่ออายุ ๕ ปีผุแล้วร้อยละ ๘๐ การรักษาฟันผุในเด็กเล็กทำได้ยากเนื่องจากเด็กมักไม่ค่อยให้ความร่วมมือในการรักษา การป้องกันฟันผุของเด็กปฐมวัยต้องดำเนินการในช่วงเด็กอายุ ๐-๒ ปีโรคฟันผุส่งผลกระทบต่ออาการเจริญเติบโต พัฒนาการและการเรียนรู้ของเด็กในระยะยาว ซึ่งสาเหตุที่เด็กเล็กมีสภาวะฟันน้ำนมผุสูงเกี่ยวข้องกับปัจจัยต่างๆได้แก่ พฤติกรรมการเลี้ยงดูเด็กที่ไม่ถูกต้อง เช่น การดูดนมขวดคาปากการปล่อยให้เด็กหลับคาขวดนมเป็นประจำ การไม่ดูน้ำตามหลังดูดนม การทำความสะอาดช่องปากไม่สม่ำเสมอ นอกจากนี้ชนิดของนมมีผลต่อการเกิดฟันผุของเด็กวัยนี้เช่นกันสิ่งเหล่านี้นอกจากทำให้เด็กเกิดโรคฟันผุแล้วยังส่งผลทำให้เกิดสภาวะการเจ็บป่วยต่อระบบอื่นๆด้วยในร่างกาย ได้แก่ ภาวะโภชนาการ การเจริญเติบโต การพัฒนาการเรียนรู้และการพัฒนาบุคลิกภาพในเด็กเล็ก ฯลฯ การเฝ้าระวังโดยการดูแลเด็กเป็นระยะอย่างต่อเนื่องจะช่วยให้พบปัญหาเริ่มแรกและสามารถให้การป้องกันก่อนที่จะเกิดฟันผุได้ มาตรการทางวิชาการที่จะช่วยป้องกันการก่อตัวของเชื้อโรค และยังสามารถหยุดหรือชะลอการเกิดฟันผุในระยะเริ่มแรกได้ ได้แก่ การแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ การทำความสะอาดช่องปากสม่ำเสมอและลดการบริโภคน้ำตาล

การพัฒนาาระบบเฝ้าระวังฟันผุในชุมชนและสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กให้กับผู้ปกครอง และชุมชน จะช่วยลดอัตราการเกิดฟันผุเด็กได้อย่างมีประสิทธิภาพดังนั้นเพื่อลดปัญหาการเกิดโรคในช่องปากของเด็กเล็กตั้งแต่นั้นๆ จึงควรมีการส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่มารดาหลังคลอด ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็ก เพื่อมุ่งเน้น ที่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอนามัย โดยเฉพาะพฤติกรรมกรทำความสะอาดช่องปากและพฤติกรรมกรบริโภค แก่เด็กเพื่อช่วยกันเสริมสร้างสุขภาพช่องปากที่ดีให้กับเด็กต่อไป

งานบริการการแพทย์ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ เทศบาลนครตรัง จึงจัดทำโครงการเยี่ยมบ้าน เพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารกประจำปี ๒๕๖๐ ขึ้น เพื่อเป็นช่องทางหนึ่งที่สำคัญ ในการส่งเสริมป้องกันโรคในช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารก ทำให้ลดภาระค่ารักษาทางทันตกรรม และเป็นโอกาสที่สามารถเข้าถึงผู้เลี้ยงดูเด็กโดยตรง ซึ่งจะทำให้ลดการเกิดโรคในช่องปากส่งผลให้กลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพช่องปากที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้มารดาหลังคลอดที่ได้รับการเยี่ยมบ้านได้ตระหนักถึงความสำคัญการดูแลสุขภาพช่องปากและ ได้รับความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและทารกได้อย่างถูกต้อง

๒. เพื่อให้มารดาหลังคลอดได้ฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปากของตนเองและทารกสามารถนำไป ปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกวิธี

๓. มารดาหลังคลอดมีความพึงพอใจกับการส่งเสริมทันตสุขภาพเพื่อการมีสุขภาพช่องปากที่ดีต่อไป

๓. วิธีดำเนินการ

๑. ชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง ให้ทราบวัตถุประสงค์ของการดำเนินงานตามโครงการฯ

๒. จัดทำสื่อเพื่อเผยแพร่ความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดีให้แก่มารดาหลังคลอดและทารก

๓. ลงเยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารก

๔. มอบชุดสาธิตการทำความสะอาดช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารกเพื่อนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพ ช่องปากของตนเองและทารกได้อย่างถูกต้อง

๕. เก็บรวบรวมข้อมูล

๖. สรุปผลโครงการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม-กันยายน ๒๕๖๐

๕. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ในชุมชนเขตรับผิดชอบของศูนย์บริการสาธารณสุข๓ เขตเทศบาลนครตรัง จำนวน ๖ ชุมชนได้แก่ ชุมชนท่าจีน ,ชุมชนท่ากลาง,ชุมชนหนองปรือ, ชุมชนหนองยวน, ชุมชนน้ำผุด และชุมชนบางรัก รวม๓๕ คน

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง จำนวน ๖,๓๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าจัดซื้อชุดสาธิตการสอนเพื่อการทำมาสะอาดช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารก จำนวน ๓๕ ชุดๆ ละ ๑๘๐ บาท ๑ ชุด ประกอบด้วย

๑. ปลอกนิ้วซิลิโคน

ชิ้นละ ๔๕ บาท

๒. ถูงิ้วผ้า

แพ็คเกจละ ๒๕ บาท

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| ๓.ไหมขัดฟัน | ชิ้นละ ๓๕ บาท |
| ๔.แปรงสีฟันผู้ใหญ่ชนิดขนนุ่มพิเศษ | ชิ้นละ ๕๐ บาท |
| ๕.ยาสีฟันผู้ใหญ่ | ชิ้นละ ๒๕ บาท |

รวมทั้งหมดเป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท (หกพันสามร้อยบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ มารดาหลังคลอดที่ได้รับการเยี่ยมบ้านมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำทักษะที่ได้ฝึกปฏิบัติ นำไปใช้ในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและทารกไปใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๗.๒ มารดาหลังคลอดมีความพึงพอใจกับการส่งเสริมสุขภาพช่องปากของตนเองและทารกอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ ๙๐

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนงานบริการการแพทย์ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓ เทศบาลนครตรัง

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๒/๒๕๖๐
เมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เยี่ยมบ้านเพื่อส่งเสริมสุขภาพ
ช่องปากแก่มารดาหลังคลอดและทารก ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๖,๓๐๐ บาท

เพราะ วัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย และงบประมาณเป็นไปตามวัตถุประสงค์และระเบียบการ
เบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๐

ลงชื่อ

(นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐