



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2560 ในงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 18,300 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

จากสภาพสังคมปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ และเทคโนโลยีอย่างรวดเร็ว ทำให้วิถีชีวิตความเป็นอยู่เปลี่ยนแปลงตามสภาพจากเดิม ทำให้พฤติกรรมของแต่ละคนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่ถูกต้อง เช่น พฤติกรรมการบริโภคอาหาร พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง อันนำไปสู่ระบบการทำงานต่างๆ ของร่างกายเริ่มจะเสื่อมโทรมลง และมีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่ายมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเรื้อรัง Metabolic ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหลอดเลือดหัวใจ ทำให้ผู้ป่วยเกิดภาวะแทรกซ้อนมากมาย และทำให้เกิดความสูญเสียทั้งทรัพย์สิน และชีวิต จากข้อมูลของระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จังหวัดตรัง ปี 2559 พบว่า ในเขตเทศบาลเมืองกันตัง มีผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมด จำนวน 578 คน ส่วนใหญ่มีโรคร่วมความดันโลหิตสูงจำนวน 430 คน (ร้อยละ 74.39) เป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จำนวน 26 คน และในงบประมาณ 2559 มีผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจ HbA_{1c} และมีค่า HbA_{1c} อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้คือ น้อยกว่า 7% จำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 50 และมีระดับน้ำตาลในเลือด (FBS) อยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ (>70< 130mg/dl) 2 ครั้งติดต่อกัน จำนวน 215 คน คิดเป็นร้อยละ 53.48 โดยมีผู้ป่วยโรคเบาหวานมารับการรักษาที่คลินิกโรคเรื้อรังที่ศูนย์บริการสาธารณสุข จำนวน 31 คน พบว่า ควบคุมระดับน้ำตาลสะสม (HbA_{1c}) ไม่ได้ คือ มีค่า HbA_{1c} มากกว่า 7% จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 54.84 และควบคุมระดับน้ำตาลสะสม (HbA_{1c}) ได้ คือมีค่า HbA_{1c} น้อยกว่า 7% จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 45.16

สืบเนื่องจากนโยบายหลักประกันสุขภาพ ช่วยคนไทยห่างไกลโรค มีเป้าหมายสำคัญคือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ดังนั้นทางศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง จึงได้จัดทำโครงการเสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2560 เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความตระหนัก เพิ่มศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง สุขภาพจิตดี เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานที่จะเกิดขึ้นต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง
2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่ถูกต้องเหมาะสม
3. เพื่อลดอัตราการป่วยด้วยโรคแทรกซ้อนทางตา ไต เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

3. เป้าหมาย ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกโรคเรื้อรังและผู้ป่วยที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 50 คน

4. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีระดับ HbA_{1c} อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (ครั้งสุดท้ายน้อยกว่า 6.5 %)
2. ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรมมีระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (FBS>70< 130mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน)

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอให้อนุกรรมการพิจารณาก่อนกรอง และเสนอคณะกรรมการ กองทุนฯ พิจารณาอนุมัติงบประมาณ
2. วางแผนการดำเนินกิจกรรมโครงการ
3. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. จัดกิจกรรมอบรม/แลกเปลี่ยนเรียนรู้แก่ผู้ป่วยเบาหวาน
5. ติดตามประเมินผลระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย เพื่อประเมินการดูแลตนเองของผู้ป่วย
6. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ไม่ได้มารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังตามนัด และผู้ป่วยที่ควบคุมอาการของโรคไม่ได้
7. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์สำหรับให้ความรู้เกี่ยวกับการลดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน
8. สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมีนาคม – กันยายน 2560

7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอคัมปิ เทศบาลเมืองกันตัง/ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชน

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 18,300 บาท รายละเอียดดังนี้
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน	1,800 บาท
- ค่าวิทยากรแบ่งกลุ่ม 3 คน x 600บ. x 3 ชม.	เป็นเงิน	5,400 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน	3,500 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 50 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน	3,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ.	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าเอกสารอบรม	เป็นเงิน	500 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	2,000 บาท
-ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ เช่น โฟมบอร์ด แผ่นพับ แผ่นปลิว ฯลฯ	เป็นเงิน	1,800 บาท

กิจกรรมเยี่ยมบ้าน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 18,300 บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ป่วยเบาหวาน มีความรู้ ความเข้าใจและเกิดความตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง
2. ผู้ป่วยเบาหวานที่เข้าร่วมกิจกรรม สามารถควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้
3. สามารถป้องกัน/ลดการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานที่มาร่วมกิจกรรม

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557ข้อ

7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ7(1)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ธ.ค. 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 18,300 บาท

เพราะ สอดคล้องตามวัตถุประสงค์ของกองทุนสุขภาพฯ และเป็นการสนับสนุน/ส่งเสริมให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลตนเอง ป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน อันจะเป็นการส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตดีขึ้นในระดับหนึ่ง

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
29 ก.ย. 2560

ลงชื่อ 

(นายคาถา นิตย์จรรย์)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 22 ก.ย. 2560

ลงชื่อ 

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 22 ก.ย. 2560