

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด 60 - L7A99 - 3-01
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสิงหนิง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสิงหนิง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1..... 2..... 3..... 4..... 5.....
วันอนุมัติ	20 มกราคม 2560
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน เมษายน พ.ศ. 2560 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2560
งบประมาณ	จำนวน 84,400 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว โดยมีผู้สูงอายุเกิน 60 ปี ราว 10 ล้านคน จำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง คาดว่าผู้สูงอายุไทยจะเพิ่มเป็นร้อยละ 21 และ 24 ของประชากรรวมในอีกสิบและสิบสี่ปีข้างหน้าตามลำดับ และสังคมไทยจะก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ตามนิยามของสหประชาชาติ ในปี พ.ศ. 2568 กล่าวคือ ทุกๆ 5 คนที่เดินผ่านไป จะมีผู้สูงอายุเกิน 60 ปีขึ้นไป 1 คน และทุกๆ 100 คนที่เดินผ่านไป จะมีผู้สูงอายุเกิน 65 ปีขึ้นไปถึง 14 คน โดยจะเพิ่มเป็น 20.5 ล้านคนในปี 2583 ขณะเดียวกันสัดส่วนของผู้สูงอายุวัยปลายก็มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน อายุเฉลี่ยของหญิงไทยอยู่ที่ 78.4 ปี ในขณะที่ชายไทยมีอายุเฉลี่ย 71.6 ปี (มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทยและสถาบันวิจัยประชากรและสังคม, 2558)

จากการประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 6,394,022 คน ในปี 2558 โดยกระทรวงสาธารณสุข พบว่า ร้อยละ 79 (5 ล้านคน) คือผู้สูงอายุติดเตียง หรืออัมพาตที่ยังช่วยเหลือตัวเองได้ ทำกิจกรรมต่างๆ ได้ และอีกร้อยละ 21 (1.3 ล้านคน) คือผู้สูงอายุที่เฝ้าไข้หรือ

เรียกว่ากลุ่มติดบ้านติดเตียง และต้องการดูแลทั้งด้านสุขภาพและสังคม ซึ่งในเขตเทศบาลตำบลทิงพระมีผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงจำนวน 40 คน

จากการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อมทางสังคม เศรษฐกิจ ประกอบกับความเจริญด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่สูงขึ้น ส่งผลให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ปรับตัวไม่ทันต่อสถานการณ์ต่างๆ ก่อให้เกิดภาวะด้านจิตใจ เกิดความเครียด ขาดการพักผ่อนหย่อนใจ ส่งผลกระทบให้การดำเนินชีวิตเปลี่ยนแปลงไป ขาดความสนใจในการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสม และการบริโภคอาหารที่พอเหมาะพอควร ดังนั้น เพื่อให้มีภาวะโภชนาการดี ลดการเจ็บป่วยของโรคต่างๆ และความพิการซึ่งอาจเกิดขึ้นได้ จากสาเหตุของโรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดในสมอง เป็นต้น ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลทิงพระ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขึ้น ดังนั้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง และเกิดความร่วมมือดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกันอย่างต่อเนื่อง

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

1. ประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการดำเนินงาน
2. เขียนโครงการเพื่อเสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
3. ประสานประสานชมรมผู้สูงอายุ เพื่อขอความร่วมมือและร่วมกำหนดแผนดำเนินงานและกำหนดกิจกรรม พร้อมนัดหมายผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามกำหนดแผนการดำเนินงานที่วางไว้
4. ประสานทีมวิทยากร และประสานจัดเตรียมสถานที่สำหรับดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ
5. จัดซื้อ/จัดจ้างวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ จัดทำเอกสารแผนพับ เอกสารคู่มือความรู้
6. จัดกิจกรรมตรวจประเมินภาวะสุขภาพและให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุเรื่องสิทธิผู้สูงอายุตามกฎหมายและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม , การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การออกกำลังกาย) , การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ) , การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การดูแลสุขภาพช่องปาก) , สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ/การดูแลตนเองเพื่อคลายเครียด , กายภาพบำบัดสำหรับผู้สูงอายุ , ภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพ (แพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพ) และการใช้ยาในผู้สูงอายุ
7. จัดกิจกรรมเยี่ยมดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขและให้ความรู้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงโดยผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง(CG)
8. สรุปปัญหาและหาแนวทางแก้ไข
9. สรุปผลการปฏิบัติงานโครงการ และประเมินผลโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้าน โภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้
2. ผู้สูงอายุมีความตื่นตัว มีส่วนร่วมในชุมชน ดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า และมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรง
3. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
4. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องและมีสุขภาพดีขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ	1. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเพิ่มขึ้นร้อยละ 60
ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง	1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพทุกคนอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. กิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้สุขภาพผู้สูงอายุ		
1.1 กิจกรรมย่อย จัดประชุมชี้แจงโครงการและวิธีการดำเนินงาน ข้อตกลง การเข้าร่วมกลุ่ม การให้ความรู้เรื่องสิทธิผู้สูงอายุตาม กฎหมาย และการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม และกิจกรรมสันทนาการ	ค่าป้ายโครงการ = 500 บ. ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ. ค่าเอกสารคู่มือสุขภาพ = 5,000 บ. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องเขียน = 1,500 บ.	พ.ค. 60     12,300.-
1.2 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การ ออกกำลังกาย) และกิจกรรมสันทนาการและกิจกรรมสันทนาการ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	มิ.ย. 60  5,300.-
1.3 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ) และกิจกรรมสันทนาการ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	ก.ค. 60  5,300.-
1.4 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (การ ดูแลสุขภาพช่องปาก) กิจกรรมสันทนาการ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	ส.ค. 60  5,300.-
1.5 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ/การดูแล ตนเองเพื่อคลายเครียด และกิจกรรมสันทนาการ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	ก.ย. 60  5,300.-
1.6 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องกายภาพบำบัดสำหรับผู้สูงอายุ และกิจกรรมสันทนาการ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	ต.ค. 60  5,300.-
1.7 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแล ผู้สูงอายุ (แพทย์แผนไทยกับการดูแลผู้สูงอายุ) และกิจกรรมสันทนา การ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	พ.ย. 60  5,300.-
1.8 กิจกรรมย่อย ให้ความรู้เรื่องการใช้ยาในผู้สูงอายุ และกิจกรรม สันทนาการ	ค่าวิทยากร 1,800 บ. X 1 คน = 1,800 บ. ค่าอาหารว่าง 35 บ. X 100 คน = 3,500 บ.	ธ.ค. 60  5,300.-
2. กิจกรรมการตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ		พ.ค. 60
3. กิจกรรมดูแลและยาระยาด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิง โดยผู้ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (CG)	ค่าครุภัณฑ์ เครื่องวัดความดันโลหิต แบบอัตโนมัติ เครื่องละ 3,500 บาท จำนวน 10 เครื่อง = 35,000 บาท	มิ.ย. - ธ.ค. 60  35,000.-
	รวม 84,400 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการเฉพาะเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสิงห์พระ

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอารมณ จิตภักดี)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสิงห์พระ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 11 ... 11 ... 2560 .....

ตอนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตำบลสิงห์พระ ครั้งที่ 1 / 2560 เมื่อวันที่ 20 มกราคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 84,400 บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 31 มกราคม 2561

ลงชื่อ .....

(นายปรีชา รัตนอุไร)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 19 เม.ย. 2560 .....