

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาโง่งเหนือ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลนาโง่งเหนือ เป็นเงิน 12,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

คนเราโดยธรรมชาติ เมื่อวัยล่วงเลยเข้าสู่อายุ 60 ปี ก็จะเข้าวัยของ “ผู้สูงอายุ” ซึ่งสาเหตุที่ทำให้คนเราแก่นี้ มีกล่าวไว้มากมายหลายความเห็นและเชื่อกันได้ต่าง ๆ แต่ความแก่จะเกิดจากสาเหตุใดก็ตามก็อาจพูดได้ว่า "ความแก่ของคนเรา เป็นการเปลี่ยนแปลงของร่างกายไปในด้านของความเสื่อมโทรม ถ้าเสื่อมเร็วก็แก่เร็ว เสื่อมช้าก็แก่ช้า คนแต่ละคน จึงแก่ช้าแก่เร็วได้ อายุเท่า ๆ กัน จะไม่แก่เท่ากัน"แต่การที่จะแก่เร็วแก่ช้า (หรืออายุยืน) ยังอาจขึ้นอยู่กับอิทธิพลของอาหารการกิน สิ่งแวดล้อม อาชีพ การงานหนักหรือเบา โรคภัยไข้เจ็บ สิ่งเสพติดของมีนเมา การรักษาสุขภาพอนามัย ตลอดจนจิตใจและอารมณ์อาหารมีอิทธิพลมากต่อการเจริญเติบโต และความเสื่อม ความเสื่อมซึ่งเป็นเหตุให้เกิดความแก่ เกิดได้จากการขาดอาหาร การขาดสมดุลของสารอาหาร เช่น โปรตีน วิตามิน เกลือแร่ เป็นต้น

เพื่อเป็นการตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลนาโง่งเหนือ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาโง่งเหนือ จึงได้จัดโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน ในปีงบประมาณ 2560 ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองโดยอาศัยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้ที่สนใจได้อีกด้วย

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชน รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่นได้
2. เพื่อให้เกิดการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่างๆที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ
3. เพื่อเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป

3. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุมคณะทำงาน
2. วางแผนการดำเนินงาน พร้อมเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
3. ดำเนินงานตามแผนงานที่วางไว้ โดยมี 2 กิจกรรมหลัก ดังนี้

3.1 กิจกรรมฝึกอบรมการให้ความรู้และนำเสนอสมุนไพรชุมชนมาใช้ในการส่งเสริมสุขภาพในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

3.2 กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุลงพื้นที่เพื่อตรวจเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีสวนสมุนไพร พร้อมทั้งส่งเสริม สนับสนุนให้มีการจัดตั้งศูนย์สมุนไพรประจำหมู่บ้านของแต่ละพื้นที่

4. สรุปผลการดำเนินงานพร้อมรายงานผลการดำเนินงาน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

- ระหว่างเดือนมิถุนายน – กรกฎาคม 2560

5. สถานที่ดำเนินการ

- ณ ที่ทำการ อบต.นาโยงเหนือ หมู่ที่ 4 ตำบลนาโยงเหนือ อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลนาโยงเหนือ
จำนวน 12,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายผ้าประชาสัมพันธ์	เป็นเงิน 500 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 80 บาท จำนวน 40 คน	เป็นเงิน 3,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ จำนวน 40 คน	เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 6 ชม	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวัสดุฝึกอบรม	เป็นเงิน 2,700 บาท

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน 12,000 บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)
(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้และสามารถการดูแลตนเองให้มีสุขภาพดีด้วยสมุนไพรในชุมชนได้ในเบื้องต้น รวมทั้งสามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กับผู้อื่นได้

2. มีการอนุรักษ์ และการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นให้อยู่คู่กับชุมชนตลอดไป

3. เกิดการทำงานร่วมของภาคีเครือข่ายในชุมชนด้านการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยสมุนไพร

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุตำบลนาโง้งเหนือ

- 8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ 7(1)]

8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม

ในการทำงาน

- 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
 - 8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง