

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เพื่อสุขภาพของนักเรียน
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงเรียนวัดจอมไตร มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการส่งเสริมโภชนาการและอาหารปลอดภัย เพื่อสุขภาพของนักเรียน ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.นาโยงเหนือ เป็นเงิน 25,000.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

ปัญหาที่เกิดจากการรับประทานอาหารไม่ถูกหลักโภชนาการ นอกจากจะมีผลต่อสุขภาพที่ดีแล้ว ยังมีผลต่อการเรียน และพัฒนาการของนักเรียนด้านร่างกาย อารมณ์ และสติปัญญา การให้ความรู้ ป้องกัน และควบคุมการดูแลสุขภาพของนักเรียน เป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยแก้ปัญหาสุขภาพของนักเรียน จึงจำเป็นต้องอาศัยความร่วมมือระหว่างโรงเรียน บ้าน และองค์กรต่าง ๆ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้กับนักเรียน

ดังนั้น โรงเรียนวัดจอมไตรจึงได้จัดทำโครงการเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้นักเรียนมีความรู้เรื่องการรับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ เพิ่มทักษะความสามารถในการปรุงอาหารง่าย ๆ ส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักเลือกวัตถุดิบภายในครัวเรือนมาประกอบอาหารด้วยตนเองเพื่อลดภาวะโรคอ้วน ซึ่งจะส่งผลให้นักเรียนได้นำความรู้ที่ได้รับ ไปใช้ดูแลสุขภาพของตนเอง สร้างเสริมทักษะความชำนาญให้กับตนเอง นำไปสู่การสร้างอาชีพและสร้างรายได้ต่อไป

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1) เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เรื่องโภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย
- 2) เพื่อรณรงค์ให้นักเรียนเลือกซื้ออาหารที่ปลอดภัย
- 3) เพื่อให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับอาหารมั่งสวัริติและสามารถประกอบอาหารมั่งสวัริติได้
- 4) เพื่อแก้ไขปัญหาเด็กนักเรียนที่มีน้ำหนักตัวหรือเกินกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
- 5) เพื่อเปิดโอกาสให้องค์กรในชุมชนได้มีส่วนร่วมในกระบวนการแก้ไขเรื่องปัญหาสุขภาพของนักเรียน

3. เป้าหมาย

นักเรียนผู้สนใจ โรงเรียนวัดจอมไตร โดยเน้นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 จำนวน 50 คน

- ค่าตอบแทนวิทยากร
จำนวน 2 คน เวลา 7 ชั่วโมง ชั่วโมง 600 บาท เป็นเงิน 4,200 บาท
 - ค่าวัสดุคิบในการฝึกประกอบอาหาร เป็นเงิน 3,800 บาท
 - ค่าวัสดุอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 3,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 25,000 บาท

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) นักเรียนมีความรู้เรื่องโภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย
- 2) นักเรียนสามารถเลือกซื้ออาหารที่ปลอดภัยได้
- 3) นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับอาหารมังสวิรัต และสามารถประกอบอาหารมังสวิรัตได้
- 4) นักเรียนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเองและผู้อื่นได้

9. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

9.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 9.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 9.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 9.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 9.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 9.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน-

9.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 9.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 9.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 9.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 9.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 9.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

9.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 9.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 9.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 9.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 9.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 9.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 9.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 9.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 9.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 9.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

9.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 9.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 9.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 9.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 9.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 9.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 9.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 9.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 9.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 9.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 9.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 9.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 9.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 9.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 9.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)