**แบบเสนอ โครงการส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัย**

**เรื่อง** ขอเสนอโครงการส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ยมีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัย ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน ๓๑,๗๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**ลงรายละเอียด)**

**๑.หลักการและเหตุผล**

นโยบายและแผนการศึกษาสำหรับเด็กปฐมวัย คณะกรรมการศึกษาแห่งชาติได้เห็นถึงความสำคัญต่อการพัฒนาเด็กในระดับปฐมวัยซึ่งเป็นช่วงอายุที่มีอัตราของการพัฒนาการที่สูง เด็กที่ไม่ได้รับการเลี้ยงดูและพัฒนาอย่างถูกต้องในช่วงเวลานี้ เมื่อพ้นวัยแล้วโอกาสทองเช่นนี้จะไม่หวนกลับมาอีกเลย แต่ผลประเมินพบว่าหลายหน่วยงานที่จัดบริการสำหรับเด็กปฐมวัย ยังต้องปรับปรุงคุณภาพในด้านมาตรฐานคุณภาพที่เหมาะสมและถูกต้องตามหลักวิชาอีกในหลายๆด้าน จึงจำเป็นต้องดำเนินการพัฒนาเด็กปฐมวัยอย่างเร่งด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งสถาบันครอบครัว (<https://www.gotoknow.org/posts/300918>)

ปฐมวัยเป็นช่วงวัยที่น่ารักที่สุดของเด็ก หากผู้ใหญ่รักอย่างเข้าใจ รู้ถึงความต้องการ มีเทคนิคการควบคุมที่ดี เด็กทุกคนก็พร้อมจะเชื่อฟังและพัฒนาศักยภาพตามวัยอย่างสนุกสนานและมีคุณภาพ ลองมองในจุดดี หาจุดเด่นของเด็ก และหาวิธีการที่เหมาะสมให้เกิดขึ้น ไม้ที่ยังอ่อนทุกต้นก็จะสามารถดัดได้ตามต้องการแต่คำถามที่ยังคงสงสัยนั้นคือ เราตระหนักและเห็นความสำคัญของการพัฒนาเด็กตั้งแต่เริ่มต้นมากกว่าการตามแก้ไขปัญหาในวัยอื่นๆแล้วหรือยัง (บันทึกนี้เขียนที่ GotoKnor โดย ภานุพร พงศ์สุวรรณ ในนโยบายและการวางแผนการศึกษา)

จากข้อมูลผลการดำเนินงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ยในปี ๒๕๕๙ พบปัญหาเด็กปฐมวัยน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์และจากการตรวจพัฒนาการพบปัญหาพัฒนาการล่าช้า ปัญหาสงสัยพัฒนาการล่าช้าเกินมาตรฐานจากตัวชี้วัดร้อยละ ๒๐

ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำ โครงการส่งเสริมโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัย เพื่อให้เด็กปฐมวัยมีการส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้ดีขึ้น เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบายการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย เขต ๑๒ เน้นเด็กปฐมวัยในกลุ่ม อายุ ๐-๕ ปี และ เพื่อค้นหาเด็กที่มีน้ำหนักน้อย สงสัยพัฒนาการล่าช้าหรือพัฒนาการล่าช้าที่จะต้องดูแลอย่างเร่งด่วน หากพบ

ความผิดปกติสามารถแก้ไขได้ในระยะเวลา ๑ เดือน หรืออาจจะต้องส่งเพื่อวินิจฉัยต่อไปตามระบบ ขั้นตอนต่อไป

**๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองมีความรู้เรื่องโภชนาการและสามารถใช้คู่มือDSPM ในการตรวจพัฒนาการลูกในช่วงวัยปฐมวัย(กลุ่มอายุ ๙, ๑๘, ๓๐, ๔๒ เดือน) ได้

๒. เพื่อให้เด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กในเขตรับผิดชอบ ได้รับการคัดกรองการตรวจพัฒนาการจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหากพบพัฒนาการล่าช้าสามารถทำการแก้ไขปัญหาเบื้องต้นได้ภายใน ๑ เดือน หากพบความผิดปกติสามารถส่งต่อในระดับต่อไป

๓. เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองตระหนักให้ความสำคัญในการที่จะดูแลด้านโภชนาการและสามารถกระตุ้นพัฒนาการของเด็กปฐมวัยให้มากยิ่งขึ้น

**๓. เป้าหมาย**

๑. พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กทั้งหมด ๔ ศูนย์ จำนวน ๑๖๓ คน

๒. เด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กทั้งหมด ๔ ศูนย์ จำนวน ๑๖๓ คน

๓. เด็กปฐมวัยอายุ ๙ , ๑๘ , ๓๐ , ๔๒ เดือน จำนวน ๑๕๔ คน

๔. พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยอายุ ๙ , ๑๘ , ๓๐ , ๔๒ เดือน จำนวน ๑๕๔ คน

**๔. วิธีการดำเนินการ**

๑. รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล

1. วางแผนและเตรียมงาน
2. เขียนโครงการและเสนอโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติ
3. ประสานงานและชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้อง
4. ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ ให้ความรู้พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กทั้งหมด ๔ ศูนย์ จำนวน ๑๖๓ คน

และตรวจพัฒนาการ เด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กทั้งหมด ๔ ศูนย์ จำนวน ๑๖๓ คน

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยอายุ ๙ , ๑๘ , ๓๐ , ๔๒ เดือน จำนวน ๑๕๔ คน และตรวจพัฒนาการ เด็กปฐมวัยอายุ ๙ , ๑๘ , ๓๐ , ๔๒ เดือน จำนวน ๑๕๔ คน

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย

1. ประเมินผลโครงการ
2. สรุปผลโครงการ

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ – กันยายน ๒๕๖๐

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย **อำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล**

**-** ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในเขตรับผิดชอบตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน ๔ ศุนย์

**๗. งบประมาณ**

จากงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย จำนวน ๓๑,๗๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กทั้งหมด ๔ ศูนย์ จำนวน ๑๖๓ คน

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม (คนละ ๕๐ บาท x ๑๖๓ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๘,๑๕๐ บาท

- ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรม (คนละ ๒๕ บาท x ๑๖๓ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๔,๐๗๕ บาท

- ค่าอาหารว่างเด็กปฐมวัย (คนละ ๒๕ บาท x ๑๖๓ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๔,๐๗๕ บาท

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้พ่อแม่ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยอายุ ๙ , ๑๘ , ๓๐ , ๔๒ เดือน จำนวน ๑๕๔ คน - ค่าอาหารกลางวันพ่อแม่ผู้ปกครอง (คนละ ๕๐ บาท x ๑๕๔ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๗,๗๐๐ บาท-- ค่าอาหารว่างพ่อแม่ผู้ปกครอง (คนละ ๒๕ บาท x ๑๕๔ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๓,๘๕๐

- ค่าอาหารว่างเด็กปฐมวัย (คนละ ๒๕ บาท x ๑๕๔ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๓,๘๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๑,๗๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยได้

1. **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**
2. เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองมีความรู้เรื่องโภชนาการและสามารถใช้คู่มือDSPM ในการตรวจ พัฒนาการลูกในช่วงวัยปฐมวัย(กลุ่มอายุ ๙, ๑๘, ๓๐, ๔๒ เดือน) ได้ ร้อยละ ๙๐

๒. เพื่อให้เด็กปฐมวัยในศูนย์เด็กเล็กในเขตรับผิดชอบ ได้รับการคัดกรองการตรวจ พัฒนาการจากเจ้าหน้าที่หากพบพัฒนาการล่าช้าสามารถทำการแก้ไขปัญหาเบื้องต้นได้ภายใน 1 เดือน หากพบความผิดปกติสามารถส่งต่อในระดับต่อไป ร้อยละ100

๓. เพื่อให้พ่อแม่ผู้ปกครองตระหนักให้ความสำคัญในการที่จะดูแลด้านโภชนาการและ สามารถกระตุ้นพัฒนาการของเด็กปฐมวัยให้มากยิ่งขึ้น ร้อยละ ๙๐

**8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

8.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

8.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

8.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

8.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

8.4.1.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยก่อนเรียน

8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กรับวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.2.7 การส่งสริมสุขภาพช่องปาก

8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กรับวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ………………………………….

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม ในการทำงาน

8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

8.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

8.4..5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

8.4..5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

8.4..5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)...................

8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)...............................................................

ลงชื่อ..............................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอลีฟ บาหลัง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งนุ้ย

วันที่ ๑๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ลงชื่อ................................................... ผู้รับรองโครงการ

( นายจักรพันธุ์ ตันติโรจนกุล )

สาธารณสุขอำเภอทุ่งหว้า

รักษาราชการแทนสาธารณสุขอำเภอควนกาหลง

วันที่-เดือน-พ.ศ. .................................................