

รหัสโครงการ	<u>60280200207</u>
ชื่อโครงการ	โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียนและเด็กในวัยเรียน
หน่วยงาน	หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข ( โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา )
ประเภทการสนับสนุน	สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/ หน่วยงานอื่น
กลุ่มเป้าหมายหลัก	กลุ่มเด็กก่อนวัยเรียนและเด็กวัยเรียน
กิจกรรมหลัก	การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
หลักการและเหตุผล	

ปัจจุบันสภาวะเศรษฐกิจและสังคมไทยได้เปลี่ยนแปลงไปมาก ทำให้วิถีชีวิตคนไทยเปลี่ยนสู่ความเป็นสังคมเมืองที่เต็มไปด้วยความเร่งรีบ การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อแบบแผนการบริโภคอาหารของครอบครัวและเด็กวัยเรียนเป็นอย่างมาก การบริโภคอาหารที่ต้องอาศัยความรวดเร็วเพื่อความสะดวกต่อการดำรงชีพ ทำให้เกิดค่านิยมใหม่ในเรื่องการบริโภคอาหารประเภทจานด่วน อาหารสำเร็จรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูป เข้ามามีบทบาทเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะกับเด็กวัยเรียน ซึ่งอาหารประเภทนี้ส่วนใหญ่จะมีแป้ง น้ำตาลและไขมันสูง ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีที่ทันสมัย และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ รวมทั้งการติดเกมส์ ทำให้เด็กวัยเรียนมีการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายน้อยลง องค์ประกอบเหล่านี้เป็นสาเหตุของการเกิดโรคอ้วน ซึ่งโรคอ้วนในเด็กกำลังเป็นปัญหาสำคัญที่เพิ่มขึ้นในประเทศที่พัฒนาและกำลังพัฒนา

จากการประเมินข้อมูลการเจริญเติบโตของนักเรียนตั้งแต่อายุ 3 - 12 ปี ของโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา พบว่าเด็กมีภาวะอ้วนมากขึ้นในทุกๆ ปี จากการประเมินเด็กกลุ่มนี้พบว่า การเคลื่อนไหวของร่างกาย ลำบาก เคลื่อนไหวเชื่องช้า และหากเกิดการพลัดตกหกล้มจะเจ็บมากกว่าเด็กที่ไม่อ้วน กระดูกและข้อต่อเสื่อมสภาพเร็วกว่าวัยอันควร เนื่องจากต้องรับน้ำหนักตัวมาก ทำให้เกิดโรคเบาหวาน เด็กที่อ้วนมากจะมีภาวะดื้อต่ออินซูลิน ร่างกายไม่ตอบสนองต่ออินซูลิน อินซูลินเป็นฮอร์โมนที่ควบคุมระดับน้ำตาลในร่างกายทำให้เกิดโรคเบาหวานคล้ายในผู้ใหญ่ได้โรคนี้นี้เป็นโรคเรื้อรัง ซึ่งอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนต่อตาไต ระบบประสาท และหัวใจตามมาได้ เกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจ เนื่องจากเด็กที่อ้วนมักมีภาวะหลอดเลือดแดงแข็งทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง และมีปัญหาหกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดได้ง่าย ภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นเนื่องจากเด็กอ้วนมักเกิดอาการนอนกรน บางรายมีภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นร่วมด้วย ซึ่งมีผลทำให้เลือดมีออกซิเจนน้อยลงขณะหลับ ในรายที่เป็นรุนแรงจะมีปัญหาภาวะหัวใจโต ปัญหาทางด้านจิตใจเนื่องจากถูกเพื่อนล้อ ทำให้ขาดความมั่นใจในตนเอง ไม่อยากไปโรงเรียนหรือไม่อยากเข้าสังคม

ดังนั้นโรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา ตำบลกำแพงเพชร อำเภอรัทภูมิ จังหวัดสงขลา ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทางโภชนาการในเด็ก เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เติบโตเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็กก่อนวัยเรียนและเด็กในวัยเรียนขึ้น

#### วัตถุประสงค์หลัก

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1.เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์ (โรคอ้วน)	1.นักเรียนร้อยละ80 มีความรู้ ความเข้าใจเรื่อง ภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์ (โรคอ้วน)
2.เพื่อให้เด็กนักเรียนมีทักษะในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปริมาณเหมาะสมกับร่างกาย	2.นักเรียนร้อยละ80 มีทักษะในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปริมาณเหมาะสมกับร่างกาย
3.เพื่อให้ผู้ปกครอง คณะครู และนักเรียนมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์ และป้องกันโรคอ้วนในวัยเด็ก	3.ผู้ปกครอง คณะครู และนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ 80 มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์และป้องกันโรคอ้วนในเด็ก
4.เพื่อกำหนดโปรแกรมกิจกรรมทางกายในรูปแบบต่างๆ ให้เด็กนักเรียนเข้าร่วม	4.มีโปรแกรมกิจกรรมทางกายที่จัดให้นักเรียน
5.เพื่อเปรียบเทียบผลการทดสอบหรือประเมินสมรรถภาพทางกายก่อนและหลัง	5.มีผลการทดสอบเปรียบเทียบก่อนและหลัง
6.เพื่อลดจำนวนเด็กที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ หรือเป็นโรคอ้วน	6.เด็กที่เป็นโรคอ้วนลดลงร้อยละ 30 จากเด็กอ้วนทั้งหมดที่เข้าร่วมโครงการ

#### วิธีการดำเนินงาน

- 1.เชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญทางด้านโภชนาการมาให้ความรู้กับนักเรียน คณะครู และผู้ปกครองในเรื่องแนวทางการป้องกันและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการเกินเกณฑ์ (โรคอ้วน)
- 2.คัดกรองกลุ่มเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการเกินเกณฑ์ (โรคอ้วน)
- 3.จัดกิจกรรมเพิ่มทักษะการดูแลและลดภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์ (โรคอ้วน) ให้กับกลุ่มเด็กที่มีภาวะอ้วน โดยให้ผู้ปกครองและครูมีส่วนร่วมในการออกแบบเมนูอาหารที่เหมาะสม และให้มีการติดตามประเมินผลทุกระยะทั้งที่บ้านและโรงเรียน
- 4.จัดตั้งชมรมวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อสุขภาพ
- 5.คัดกรองนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินในแต่ละห้องทั้งโรงเรียน และให้นักเรียนเข้าร่วมโครงการทุกคน
- 6.ประชาสัมพันธ์โครงการและประกาศรับสมัครนักเรียนเข้าร่วมโครงการ โดยให้นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินที่คัดกรองแล้วมาเข้าร่วมโครงการทั้งหมด พร้อมทั้งนักเรียนที่สนใจเข้าร่วมโครงการมาสมัครเข้าร่วมชมรม
- 7.ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ทุกวันที่ 10 ของทุกเดือนทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนทุกระดับชั้น ให้ความรู้ด้านการออกกำลังกาย/โภชนาการคัดแยกนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพ เช่น นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ น้ำหนักไม่ถึงเกณฑ์

8. สรุปและประเมินผลโครงการเสนอต่อเทศบาลตำบลกำแพงเพชร

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเจริญรัตน์ศึกษาวัฒนา ทั้งฝั่งอนุบาลและประถมศึกษา

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

ตั้งแต่ 15 พฤษภาคม 2560 ถึง 31 มีนาคม 2561

งบประมาณ 15,000 บาท

รายละเอียดงบประมาณ

1. กิจกรรมคัดกรองนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน เป็นโรคอ้วนและเริ่มอ้วน
2. กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง คณะครูและนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการ

ค่าวิทยากร	2,000	บาท
ค่าอุปกรณ์สาธิตเมนูอาหาร	1,500	บาท
ค่าอาหารเที่ยงและอาหารว่าง	2,500	บาท
3. กิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกาย

ค่าอุปกรณ์กระโดดเชือก	1,000	บาท
ค่าอุปกรณ์วัดความอ่อนตัว	3,500	บาท
ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก	2,000	บาท
ค่าเครื่องวัดส่วนสูง	2,500	บาท
4. สรุปและประเมินผลโครงการเสนอต่อเทศบาลตำบลกำแพงเพชร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียน คณะครูและผู้ปกครอง มีความรู้ความเข้าใจเรื่องภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์ (โรคอ้วน)
2. นักเรียนมีทักษะในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปริมาณเหมาะสมกับร่างกาย
3. นักเรียน คณะครูและผู้ปกครอง มีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ น้ำหนักเกินเกณฑ์ และป้องกันโรคอ้วนในวัยเด็กและสามารถลดจำนวนเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการเกินเกณฑ์ ลงได้
4. นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงขึ้น
5. ลดภาระการดูแลรักษาให้กับหน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุขของรัฐได้


ผู้รับผิดชอบโครงการ นายพัทรพงศ์ เจริญวรรณ


พี่เลี้ยงโครงการ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลกำแพงเพชรและกลุ่มงานโภชนาการ  
โรงพยาบาลรัษฎามิ

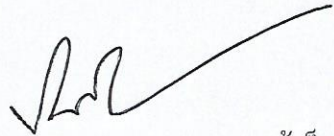
(ลงชื่อ).....พัชรพงศ์.....ผู้เสนอโครงการ  
( นายพัชรพงศ์ เจริญวรรณ )  
ตำแหน่ง ครูผู้สอน


(ลงชื่อ).....อรุณพร.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
( ดร. อนุวัช แก้วสว่าง )  
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียน

---

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางวรรณุช ศรีสุวรรณ)  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายเดโช ลิ้มวิจิตรวงศ์)  
ปลัดเทศบาลตำบลกำแพงเพชร

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายจำนง ศิริมุสิกะ)  
รองนายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายประเสริฐ แซ่แต้)  
นายกเทศมนตรีตำบลกำแพงเพชร

รูปแบบงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

- 7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนเอ็กมิทน์ศึกษาศาสตร์
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
  - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
  - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ
  - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
  - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
  - 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
  - 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
  - 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
  - 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
- 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
    - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
    - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
    - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
    - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
    - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลกำแพงเพชร ครั้งที่ 1/2560  
เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 15,000 บาท  
เพราะ .....

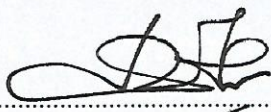
ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....  
.....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)  
ภายในวันที่ 31 ตุลาคม 2560

ลงชื่อ  .....

(นายประเสริฐ แซ่แต้)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลกำแพงเพชร

วันที่-เดือน-พ.ศ. 5 พ.ค. 2560