

โครงการที่	/ ๒๕๖๐
ชื่อโครงการ	สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน
หน่วยงานรับผิดชอบ	กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน
ยุทธศาสตร์จังหวัดที่ ๑	การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อสุขภาพ
ยุทธศาสตร์รพ. ที่ ๑	การส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ลดปัจจัยเสี่ยงและส่งเสริมจัดการสิ่งแวดล้อม ที่เอื้อต่อสุขภาพตีภายใต้บริบทที่สอดคล้องกับท้องถิ่น

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลปัญหาสุขภาพ ในปี ๒๕๖๐ จากผลการคัดกรองผู้สูงอายุมีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๗๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๒๕ ของประชากรทั้งหมด จากการประเมินศักยภาพความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) พบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๑ ติดสังคมจำนวน ๗๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๓๑ ติดบ้าน จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๗๖ ติดเตียงจำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๒ โดยส่วนใหญ่มักพบว่า ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายเสื่อมและถดถอยลงเป็นไปตามกาลเวลา เป็นผลที่ทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆสามารถเข้ามาเบียดเบียนได้ง่าย หากผู้สูงอายุมีปัญหาต่างๆ ไม่ว่าจะปัญหาพฤติกรรมกรรมการกิน การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย รวมถึงปัญหาในเรื่องผู้สูงอายุขาดความรู้ ก็มักจะทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จึงได้จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้น ในหมู่ ๒,๓,๔,๕ นั้น ทำให้ผู้สูงอายุได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน ได้รับการดูแลและช่วยเหลือ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างยั่งยืน มีการจัดกิจกรรมร่วมกันในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมาพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน เป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันภายในชุมชน

ดังนั้นกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนโรงพยาบาลรามัน จึงได้คิดจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อช่วยแก้ปัญหาทางด้านสุขภาพที่เหมาะสม และการส่งเสริมสุขภาพทั้งกายใจ สังคมจิตวิญญาณ ครอบคลุมเป็นองค์รวมทั้ง ๔ มิติของสุขภาพะ จึงเห็นว่าถ้าได้มีการจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ประชาชนผู้สูงอายุได้มาพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน มีความรู้ในการดูแลสุขภาพในเรื่องต่างๆ อย่างถูกวิธีก็จะทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองและมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ สังคมและสิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง และเหมาะสม

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน

๓. วิธีการดำเนินงาน/กิจกรรม

๑. ประชุมชี้แจงโครงการให้กับอบสม. และผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. คัดกรองตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทั้งให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ประสบการณ์แก่ผู้สูงอายุ

๔. ประเมินผลดำเนินโครงการในขณะที่กำลังดำเนินการและหลังดำเนินโครงการ
๕. สรุปผลการดำเนินการกิจกรรมโครงการ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลกาญจนาภิเษก จำนวน ๑๐๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ ๒๕๖๐

๖. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอรามัญ จังหวัดยะลา

๗.งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก อำเภอรามัญ จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๑ มื้อๆ ละ ๘๕ บาท
เป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท
เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๒๔-๔-๖๐.

๘. การประเมินผล

๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง/ประเมินสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ร้อยละ ๙๐
๒. ผู้สูงอายุมีการพัฒนาตนเองทั้งในด้านร่างกายและจิตใจจากการเข้าร่วมกิจกรรม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

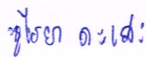
๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ สังคม สิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง และเหมาะสม


๒. ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน


๓. ทำให้ผู้สูงอายุในชุมชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันในชุมชน


๑๐. หน่วยงานรับผิดชอบโครงการ


กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลรามัน

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางซูไรยา ดะเสะ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสีตีแอส๊ะ ยูไซ๊ะ)
หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรอชาลี ปัตยะบุตร)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรามัน

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางณัฐวดี สิงห์ล่อ)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาบ่อเกาะ

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอัสมี เศษะบากอ)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาบ่อเกาะ

กำหนดการโครงการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน

ตำบลกายูบอเกาะอำเภอรามัน จังหวัดยะลา

วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐

ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | เปิดพิธีโดย คุณอัสมี เซะบากอ นายองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา |
| ๐๙.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | ความจำเป็นของการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและแนวคิดของผู้สูงอายุ โดยคุณรุสลาม สาร๊ะ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การจัดกิจกรรมนันทนาการและภูมิปัญญาชาวบ้านกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยคุณ ซาลายา กุนิง นักแพทย์แผนไทยปฏิบัติการ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหาร |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | การส่งเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ โดย คุณ มาลีกี เกษธิมา เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข |
| ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. | โภชนาการในผู้สูงอายุ โดยคุณ รอยฮาน หะยีวาเงาะ นักโภชนาการ |

+++++

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐น. และเวลา ๑๔.๓๐น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม