

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะแมง

เรื่อง ขอเสนอโครงการให้ความรู้ส่งเสริมการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะแมง

ด้วย คณะอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันนา มีความประสงค์จะจัดทำโครงการให้ความรู้ส่งเสริมการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ประจำปี ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะแมง เป็นเงิน ๓,๔๗๕ บาท (สามพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งเต้านมเป็นสาเหตุการตายอันดับหนึ่งของสตรีไทย และพบมากในสตรีช่วงอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี ร้อยละ ๕๐ ของประชากรทั่วประเทศ และประมาณ ๒ ใน ๓ ของจำนวนประชากร เป็นกลุ่มวัยทำงาน ดังนั้นสตรีวัยทำงาน เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม สาเหตุที่ทำให้สตรีเป็นมะเร็งเต้านม มีหลายสาเหตุด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็นกรรมพันธุ์ วิถีชีวิตการบริโภค แต่ในขณะเดียวกัน กลุ่มสตรีเป้าหมายหรือทั่ว ๆ ไป สามารถดูแลและป้องกันตนเอง จากโรคมะเร็งเต้านมได้ ตั้งแต่ในระยะแรก ๆ ด้วยการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องเป็นประจำทุกเดือน เพื่อค้นหาความผิดปกติ ทั้งนี้เพื่อให้ได้รับการรักษาและดูแลได้ตั้งแต่ระยะแรก ๆ ซึ่งมีโอกาสหายขาดได้ ในขณะเดียวกันถ้าไม่มีการดูแลตนเองด้วยการตรวจเต้านมตนเองเป็นประจำแล้ว สตรีที่ไปพบแพทย์เมื่อเป็นมะเร็งเต้านมในระยะรุนแรง ทำให้ขาดโอกาสในการหายจากโรค ซึ่งต้องสูญเสียทรัพยากรในการรักษา ทั้งในด้านส่วนบุคคลและประเทศชาติ

คณะอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันนา ได้เล็งเห็นความสำคัญ เพื่อส่งเสริมการให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย เป็นการเฝ้าระวังและดูแลสตรีเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านจันนา จากโรคมะเร็งเต้านม ด้วยการส่งเสริมให้สตรี มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และมีการตรวจเต้านมด้วยตนเอง เพื่อค้นหาความผิดปกติอย่างถูกต้องเป็นประจำทุกเดือน และหากพบความผิดปกติ ต้องรีบพบบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อรับการรักษาดังแต่ระยะเริ่มเป็น ซึ่งเป็นการลดภาระด้านการเจ็บป่วย การรักษา และสิ่งที่สำคัญ คือ เป็นการเริ่มต้นการสร้างเสริมศักยภาพสตรีเพื่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วยการเริ่มต้น การตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑. เพื่อให้สตรี อายุ ๓๐- ๗๐ ปี จำนวน ๗๐ คน มีความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและตระหนักถึงการดูแลสุขภาพโดยการตรวจหามะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

๒.๒. เพื่อให้สตรี อายุ ๓๐ -๗๐ ปี จำนวน ๗๐ คน สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง อย่างถูกต้องและตรวจหลัง ประจำเดือน หมด ๓- ๗ วัน ทุกเดือน หรือตรวจทุกวันที่เดียวกันของทุกเดือนในกรณีหมดประจำเดือน

๒.๓. เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมในระยะแรกเริ่ม ให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้องตามมาตรฐาน

๒.๔. เพื่อลดอัตราการป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมในสตรีที่อายุตั้งแต่ ๓๐ ปีขึ้นไป

๓. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอน กิจกรรมและวิธีการดำเนินงาน

๓.๑ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลชะแมง

๓.๒ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ และให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและสาธิตการตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๓.๓ ฝึกปฏิบัติให้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย เพื่อสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเอง ได้อย่างถูกวิธี สามารถนำไปใช้ในชีวิตรประจำวันได้

๓.๔ บันทึกผลการตรวจในปฏิทินบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเอง กรณีผลการตรวจด้วยตนเองมีความผิดปกติ จัดให้มีการตรวจซ้ำด้วยเจ้าหน้าที่ และส่งต่อเข้ารับการตรวจรักษาที่ถูกต้องตามมาตรฐานในลำดับต่อไป

๓.๕ ติดตามเยี่ยมกรณีผลการตรวจผิดปกติ และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ - กรกฎาคม ๒๕๖๐

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันทนา

๖. งบประมาณ

ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|---|-------------------------|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย วิทยากรและผู้จัด จำนวน ๗๕ คนๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงินจำนวน ๑,๘๗๕ บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท | เป็นเงินจำนวน ๑,๒๐๐ บาท |
| - ค่าจ้างถ่ายเอกสาร ความรู้ | เป็นเงินจำนวน ๔๐๐ บาท |
| รวมทั้งสิ้น ๓,๔๗๕ บาท (สามพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน) | |

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ เรื่อง โรคมะเร็งเต้านมและตระหนักถึงการดูแลการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

๗.๒ ร้อยละ ๙๕ สตรีกลุ่มเป้าหมาย ตรวจคัดกรองเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง

๗.๓ ลดอัตราการป่วยโรคมะเร็งเต้านม

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันทนา

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

๗(๒)]

- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นางอนงค์ ทองชุม ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางอนงค์ ทองชุม)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.รพ.สต. บ้านจันนา ตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๓/มกราคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)


ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ต.บ.ล.ง.ม.น.ง.
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๕ ๗๕ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ 
(นาย อธิวัฒน์ จ.หนอง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐