

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะมวง

เรื่อง ขอเสนอโครงการให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ในกลุ่มเสี่ยง ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะมวง

ด้วย คณะอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันนา มีความประสงค์จะจัดทำโครงการให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ลดโรค ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และกลุ่มที่เสี่ยงไขมันในเลือดสูง ประจำปี ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะมวง เป็นเงิน ๑๓,๒๗๕ บาท (หมื่นสามพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีประชาชนเป็นจำนวนมากที่มีการเจ็บป่วยด้วยโรคอันเกิดจากพฤติกรรม ซึ่งเกิดจากปัญหาหลายด้านที่ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพ เช่น ด้านเศรษฐกิจ สังคม ค่านิยม และการขาดความรู้ ปัญหาเหล่านี้เป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้ประชาชนมองข้ามในเรื่องสุขภาพและโรคที่ตามมา เนื่องจากการดำเนินชีวิตในแต่ละวันล้วนมีการแข่งขันมากขึ้น ทำให้เกิดช่องว่างในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเรื่องสุขภาพและโรคต่างๆที่สามารถป้องกันได้โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่ออันเกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่สามารถป้องกันได้ และจากการคัดกรองผู้ป่วยกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่ยังไม่ป่วยด้วยโรคดังกล่าว ในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านจันนา ตำบลชะมวง ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๔๑ คน พบภาวะเสี่ยง จำนวน ๒๗๐ คน สงสัยเป็นโรค จำนวน ๒๒ คน รวมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวนทั้งหมด ๒๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๔๗ ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๔๙๑ คน พบภาวะเสี่ยง จำนวน ๑๑๒ คน สงสัยเป็นโรค จำนวน ๘ คน รวมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวนทั้งหมด ๑๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๔.๕๔ จะเห็นว่ามียังกลุ่มเสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็นจำนวนมาก ซึ่งกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้หากยังไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเหมาะสม ก็อาจส่งผลให้ระดับความดันและน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้นจนผิดปกติ และจะเป็นผู้ป่วยรายใหม่ที่ ต้องได้รับการรักษาพยาบาลต่อเนื่อง ทำให้ต้องสูญเสียงบประมาณค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น

คณะอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันนา ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และไขมันในเลือดสูง เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และมีความตระหนักต่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสม ลดอาหารหวาน มัน เค็ม เพิ่มการรับประทานผัก ผลไม้ ลดการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓ อ ๒ ส เพื่อป้องกันและลดภาวะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ลดอัตราการเป็นผู้ป่วยรายใหม่ ไม่ให้เพิ่มขึ้นกว่าเดิม

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน และไขมันในเลือดสูง

๒.๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน มีพฤติกรรมในการดูแลเท้า และการบริหารนวดเท้าที่ถูกต้อง

๒.๓. เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

๒.๔ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๗๐ คน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย

ตามความเหมาะสม สามารถลดภาวะเสี่ยงต่อโรคความดัน ไขมันในเลือดสูงและโรคเบาหวานได้

๓. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ของ รพ.สต.
- ๒.๒. จัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มเสี่ยง)
- ๒.๓. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน /ไขมันในเลือดสูง จำนวน ๗๐ คน โดยใช้กระบวนการทำกลุ่ม ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านจันทนา/หอประชุมหมู่บ้าน
- ๒.๔. ผู้รับผิดชอบงาน/ผู้รับผิดชอบหมู่บ้านออกติดตามอย่างต่อเนื่องเดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๓ เดือน
- ๒.๕. ประเมินผลภาวะเสี่ยงของกลุ่มเป้าหมายหลังดำเนินการอย่างน้อย ๓ เดือน
- ๒.๖. เจาะเลือดเพื่อหาไขมันในเลือดในกลุ่มเสี่ยง
- ๒.๗. ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม – สิงหาคม ๒๕๖๐

๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันทนา/หอประชุมหมู่บ้าน

๖. งบประมาณ

ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชะมวง เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | | | |
|--|----------|-------|-----|
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม วิทยากรและผู้จัด จำนวน ๗๕ คน ๆ ละ ๒๕ บาท | เป็นเงิน | ๑,๘๗๕ | บาท |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ วัน วันละ ๑,๒๐๐ บาท | เป็นเงิน | ๒,๔๐๐ | บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ป้าย | เป็นเงิน | ๖๐๐ | บาท |
| - ค่าบริการเจาะ ไขมัน (TC และ TG) จำนวน ๗๐ คน ๆ ละ ๑๒๐ บาท | เป็นเงิน | ๘,๔๐๐ | บาท |

รวมทั้งสิ้น ๑๓,๒๗๕ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑. ผู้มีภาวะเสี่ยงของการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและไขมันในเลือดลดลง
- ๖.๒. อัตราการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดรายใหม่ลดลง
- ๖.๓. กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพที่ดีขึ้น

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านจันทนา

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๑.๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๑.๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๘.๔.๑.๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๑.๕. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๘.๔.๑.๖. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๘.๔.๑.๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๑.๘. อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๘.๔.๒.๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๒.๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๒.๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๒.๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๘.๔.๒.๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๘.๔.๒.๗. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๘.๔.๒.๘. อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางกาญจนา จันปาน)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.รพ.สต.บ้านจันนา ตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...๑๓/๙/๑๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ..... ตำบลระยอง
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๐ พ.ค. ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๗,๕๓๕ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นาย อธิวัฒน์ จันทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ มกราคม ๒๕๖๐