

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

เรื่อง ขอสอนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลว ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)...ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลว มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลว ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง เป็นเงิน ๒๐,๐๗๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการเหตุผล

ปัจจุบัน ปัญหาสุขภาพที่เป็นสาเหตุการตายอันดับแรกของประเทศไทย คือ โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด มีอัตราการตาย ๘๕.๐๔ ,๓.๖๔ , ๕๕.๒๕ ต่อแสนประชากรตามลำดับ (ข้อมูลจากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.๒๕๕๐) และต้องเสียค่าใช้จ่ายสูงมาก เฉพาะโรคมะเร็งอย่างเดียว ประมาณคนละ ๑ ล้านบาท ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง คือขาดการออกกำลังกาย มีการรับประทานอาหารไม่เหมาะสมและไม่เพียงพอ แม้ประชาชนจะมีความรู้ แต่ยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง และจากการสำรวจของกรมอนามัยในปี ๒๕๕๐ พบว่าคนไทยมีเพียง ๕ ล้านคนเท่านั้นที่มีการออกกำลังกายเพียงพอที่จะช่วยป้องกันโรคได้ สำหรับการรับประทานอาหารนั้น จากการสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยอายุมากกว่า ๑๕ ปี โดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๓ ของภาควิชาโภชนาการและสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดลและภาควิชา เวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โดยเก็บจากประชากรกลุ่มศึกษาอายุมากกว่า ๑๕ ปี จำนวน ๓๙,๒๙๐ คน พบว่า กลุ่มศึกษามีความถี่เฉลี่ยการบริโภคผักและผลไม้เท่ากับ ๕.๙๗ และ ๔.๕๖ วันต่อสัปดาห์ ตามลำดับ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วยการปฏิบัติจริง ๒ กระบวนการได้แก่

๑. การออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓-๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที

๒. การรับประทานอาหารผักและผลไม้สด วันละครั้งก็โลกรัม หรือรับประทานอาหารในปริมาณ

ครึ่งหนึ่งของอาหารแต่ละมื้อ และลดการรับประทานอาหารไขมัน จะสามารถทำให้ประชาชนลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งได้ถึงร้อยละ ๒๐-๓๐ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ก็ลดลงมากเช่นกัน ทั้งการออกกำลังกายและการปลูกผักร่วมกันยังเป็นกิจกรรมสร้างความอบอุ่นในครอบครัวอีกด้วย

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลว จึงได้จัดทำโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด ขึ้นเพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชน

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑ เพื่อให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบที่ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายสม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการกินผัก ผลไม้สดวันละอย่างน้อย ๕ ชีดขึ้นไป (ครึ่งก็โลกรัม) และลดอาหารไขมัน ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

๒ เพื่อให้ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในกระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกาย
สม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๓ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการกินผักผลไม้สดวันละอย่างน้อย ๕ ชนิด
ขึ้นไป (ครึ่งกิโลกรัม) และลดอาหารไขมันของหมู่บ้านต้นแบบลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต
สูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

๓ เพื่อให้ประชาชนในหมู่บ้านต้นแบบลดโรคฯ มีความรู้และพฤติกรรมในการออกกำลังกายสม่ำเสมอ
สัปดาห์ละ ๓ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการกินผัก ผลไม้สดวันละอย่างน้อย ๕ ชนิดขึ้นไป (ครึ่งกิโลกรัม) และ
ลดอาหารไขมัน

ตัวชี้วัด

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๒๕ คน

๒. วิธีดำเนินการ

๑ ประชุมเครือข่าย เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ชี้แจงทำความเข้าใจแนวทางโครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยน
พฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

๒ ประสานงานภาคีเครือข่าย แต่งตั้งคณะทำงาน

๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔ ดำเนินการคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อและรวบรวมผลการคัดกรองความเสี่ยงโรคไม่ติดต่อ

๕ จัดทำเวทีประชาคม แต่งตั้งคณะทำงานระดับหมู่บ้านขับเคลื่อนการดำเนินงาน

๖ ประเมินวิเคราะห์สถานการณ์โรคไม่ติดต่อของหมู่บ้าน

๗ สสำรวจพฤติกรรมบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นและตรวจ
หาสารเคมีตกค้างในเลือด จำนวน ๒ ครั้ง

๘ จัดทำแผนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสร้างปัจจัยเอื้อต่อการลดโรคและควบคุมป้องกัน
โรคไม่ติดต่อ

๙ พัฒนาศักยภาพคณะทำงาน ด้านการออกกำลังกายและด้านการปลูกผักปลอดสารพิษ

๑๐ ให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหาร

และการออกกำลังกาย

๑๑ จัดเวทีสุขภาพเพื่อนำเสนอกิจกรรมการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค ฯ

๑๒ สรุปรายงานผลการดำเนินงานและประเมินผลโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม ๒๕๖๐ – สิงหาคม ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๔ บ้านหัวปลิว ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง ๒๐,๐๗๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดสิบบ้าบาท
ถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑) กิจกรรมสร้างทีมดำเนินงาน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คนๆ ละ ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๖๒๕ บาท

๒) กิจกรรมศึกษาข้อมูลพื้นฐานของหมู่บ้าน ๒,๙๑๑.๕๐

- ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๕ X ๒ เมตร จำนวน ๒ แผ่น ๆ ละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าจัดทำป้ายไวนิลมาตรการหมู่บ้าน ขนาด ๑.๕ x ๒ เมตร จำนวน ๒ แผ่น ๆ ละ ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๑ จำนวน ๒๕ ชุดๆ ละ ๕ แผ่น ๆ ละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๒.๕๐ บาท
- ค่าชุดทดสอบสารเคมีตกค้างในเลือด จำนวน ๑ ชุดๆ ละ ๙๕๐ บาท เป็นเงิน ๙๕๐ บาท

๓) กิจกรรมจัดการเรียนรู้ ๖,๐๓๕

๓.๑ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ ๑ (ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร)

- ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖๒๕ บาท

๓.๒ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ ๒ (การสาธิตเมนูอาหาร)

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖๒๕ บาท

๓.๓ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งที่ ๓ (การทำนุ้ยหมัก)

- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๒๕ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖๒๕ บาท
- ค่าพันธุ์ผักในการส่งเสริมการปลูกผักปลอดสารพิษ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๔) กิจกรรมเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ๑๖๑.๓๐

- ค่าถ่ายเอกสารแบบสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ ๒ จำนวน ๒๕ ชุดๆ ละ ๕ แผ่น แผ่นละ ๐.๕๐ บาท เป็นเงิน ๖๒.๕๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบประเมินความเสี่ยงในการทำงานของเกษตรกรจากการสัมผัสสารเคมีกำจัดศัตรูพืช จำนวน ๒๕ ชุด ๆ ละ ๒ แผ่น ๆ ละ ๐.๕ บาท เป็นเงิน ๒๕ บาท

๕) กิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๑,๔๓๕

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ณ หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลาว จำนวน ๒๕ คนๆละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖๒๕ บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ณ หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลาว จำนวน ๒๕ คน คนละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑,๗๕๐ บาท

- ค่าจัดทำป้ายไวนิลสรุปขั้นตอนการดำเนินงาน ขนาด ๐.๕ x ๑.๕ เมตร จำนวน ๘ แผ่น แผ่นละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าจัดทำป้ายศูนย์การเรียนรู้ (ป้ายโฟม) จำนวน ๑ ป้ายๆ ละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่ารางวัลในการค้นหาเป็นบุคคลต้นแบบ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่ารางวัลในกิจกรรมจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ณ หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเป็ด เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๖) กิจกรรมประเมินการพัฒนาหมู่บ้าน

- ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลการดำเนินงาน เพื่อรับการประเมินจากคณะกรรมการจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอควนขนุน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๗๕ บาท (สองหมื่นเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน)**

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในหมู่บ้านมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่เหมาะสมอย่างน้อย ๓ พฤติกรรม คือ กินผัก ผลไม้สด ปลอดสารพิษทุกวัน อย่างน้อยวันละครั้ง กิโลกรัมต่อวันต่อคน ลดการกินอาหารที่มีไขมันสูง และ ออกกำลังกายตามวัยที่เหมาะสมอย่างน้อยวันละ ๓๐ นาที สัปดาห์ละ ๓-๕ วัน
๒. เกิดหมู่บ้านต้นแบบที่เป็นแหล่งเรียนรู้ ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่ลดความเสี่ยงโรคมะเร็ง เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเป็ด ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเป็ด.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ

๗(๑))

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

(ข้อ ๗(๒))

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ(ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก
 - ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
 - ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
 - ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
 - ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... โสนักดี ณ พัทลุง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางโสนักดี ณ พัทลุง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
หมู่ที่ ๔ บ้านหัวเปลว
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๓ มกราคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....กัวมค ร-๒๑๖.....ครั้งที่
๑ /๒๕..๖๐ เมื่อวันที่ ๒๐ ม.ค. ๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๐,๐๗๕ บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายอิวัฒน์ ชุนทอง)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ ม.ค. ๒๕๖๐