

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม....โครงการรวมพลคนสูงวัยใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)...ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะแมง...มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/โครงการรวมพลคนสูงวัยใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง เป็นเงิน ๔๙,๕๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด) หลักการเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะแมง ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุมาโดยตลอด ได้ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ กลุ่มองค์กรภาคประชาชนในพื้นที่ในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เช่นการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ส่งเสริมการออกกำลังกาย ถ่ายทอดภูมิปัญญาสู่ลูกหลาน ส่งเสริมการปฏิบัติธรรม จัดกิจกรรมวันสำคัญ รดน้ำผู้สูงอายุในวันสงกรานต์ และทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องถือว่าการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุถือเป็นภารกิจหลักที่จะต้องดำเนินการอย่างเต็มที่อย่างต่อเนื่อง และควบคู่ไปกับกลุ่มอื่น ๆ ในสังคม เช่น เด็ก เยาวชน และสตรี เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของทุกคนในสังคมต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจและตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง
- ๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย
- ๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เสริมสร้างความมีคุณค่าในตนเอง ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีจากการเข้าร่วมกิจกรรมตัวชี้วัด

๑. กิจกรรมรวมพลผู้สูงอายุตำบลชะแมง ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖๐ คนและผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖ คน

๒. วิธีดำเนินการ

- ๑ เชิญกรรมการชมรมผู้สูงอายุ และบุคคลที่เกี่ยวข้องรวมประชุมรับฟังคำชี้แจงกิจกรรมโครงการ
- ๒ จัดตั้งคณะกรรมการประสานงานตัวแทนจากผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้าน และผู้นำชุมชน
- ๓ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์พร้อมใช้ที่ใช้ในการอบรมและกิจกรรมต่างๆ

๔ จัดกิจกรรมรวมพลผู้สูงอายุตำบลชะมวง

- กิจกรรมให้ความรู้ทางวิชาการแก่ผู้สูงอายุ เช่น ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง , การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย

- กิจกรรมนันทนาการ

๕ เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสพบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์กันภายในกิจกรรมรวมพลผู้สูงอายุ ซึ่งจัดเป็นประจำทุกปี

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรมรวมพลผู้สูงอายุตำบลชะมวง วันที่ ๓๐ และ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมรวมพลผู้สูงอายุตำบลชะมวง ณ วัดพิบูลทอง

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง จำนวน ๔๙,๕๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมรวมพลผู้สูงอายุตำบลชะมวง

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมกิจกรรม วันละ ๑ มื้อ มื้อละ ๗๐ บาท จำนวน ๒ วัน

ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖๐ คน ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒๒,๔๐๐ บาท

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖ คน ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๒,๒๔๐ บาท

ผู้จัดอบรมและวิทยากร จำนวน ๔ คน ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๕๖๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๕,๒๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน วันละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ วัน

ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖๐ คน ๆ ละ ๔ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖ คน ๆ ละ ๔ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

ผู้จัดอบรมและวิทยากร จำนวน ๔ คน ๆ ละ ๔ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท

- ค่าไวเนลประชาสัมพันธ์โครงการ

ขนาด กว้าง ๒ เมตร ยาว ๒ เมตร จำนวน ๑ แผ่น ๆ ละ ๗๐๐ บาท

- ค่าวิทยากรให้ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพตนเองและการจัดกิจกรรมนันทนาการ ในผู้สูงอายุ จำนวน ๒ คน คนละ ๒ วัน เหม่าจ่ายวันละ ๑,๐๐๐ บาทต่อคน

รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุในการจัดการอบรม รวมเป็นเงิน ๑,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๙,๕๐๐ บาท (สี่หมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มผู้สูงอายุ สามารถค้นหาศักยภาพของตนเองและสามารถนำศักยภาพของตนเองที่มีอยู่มาใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตัวเองและสังคม ได้อย่างเต็มที่ และมีความสุข

๒. ผู้สูงอายุ ได้มีโอกาสพบปะ แลกเปลี่ยนประสบการณ์กันภายในตำบลชะมวงและจังหวัดพัทลุง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการรวมพลคนสูงวัยใส่ใจสุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะม่วง.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗(๑)) ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

(ข้อ ๗(๒))

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ(ข้อ ๗(๓))

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก


๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ(ระบุ).....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจรูญ ชูเรือง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ มกราคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ครั้งที่
๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๐ ม.ค. ๖๐.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๗,๗๐๐ บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายอริวัฒน์ ขุนทอง)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ม.ค. ๒๕๖๐