

## เป้าหมาย

ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในเขตตำบลสุโหงปาตีที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำนวน ๔๐ คน

## พื้นที่ดำเนินการ

ตำบลสุโหงปาตี อำเภอสุโหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

## **๒.วิธีการดำเนินการ**

### ๑.ขั้นเตรียมการ

๑.๑ จัดทำแนวทางการดำเนินงานโครงการ “๓ ล้าน ๓ ปี เลิกบุหรี่ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน”

๑.๒ เสนอโครงการและแผนงานเพื่อของบประมาณสนับสนุนในการดำเนินงาน

### ๒. ขั้นตอนดำเนินการ

๒.๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ อสม.และผู้เกี่ยวข้อง เพื่อรับทราบโครงการ

๒.๒ ดำเนินการสำรวจข้อมูลด้านพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลสุโหงปาตี อำเภอสุโหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

๒.๓ ดำเนินการสำรวจข้อมูลด้านพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่ตำบลสุโหงปาตี อำเภอสุโหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

๒.๔ เชิญชวนประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ที่มีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ ให้เข้าร่วมโครงการ

๒.๕ ประชาสัมพันธ์โครงการโดยผ่านสื่อต่างๆ เช่น ป้ายประชาสัมพันธ์ เสียงตามสายหรือหอกระจายข่าวของตำบลสุโหงปาตี

๒.๖ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องพิษภัยจากการสูบบุหรี่และเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ผลกระทบและความสูญเสียทั้งโดยทางตรงและทางอ้อม

๒.๗ ให้ผู้สมัครใจลด ละ เลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ บันทึกประวัติลงในแบบฟอร์มโครงการฯ

### ๓.ขั้นติดตามประเมินผล

๓.๑ ดำเนินการติดตามผล แนะนำและให้กำลังใจผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อประเมินความก้าวหน้าในการลด ละ เลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ อย่างต่อเนื่องให้ได้ไม่น้อยกว่า ๖ เดือนหรือตลอดชีวิต

๓.๒ ดำเนินการมอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้เข้าร่วมโครงการที่สามารถลด ละ เลิกพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้สำเร็จ

๓.๓ สรุปและประเมินผลโครงการ

## **๓.ระยะเวลาดำเนินการ**

- ปีที่ ๑ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๐ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๐)
- ปีที่ ๒ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑)
- ปีที่ ๓ (๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๒)

## **๔.สถานที่ดำเนินการ**

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสุโหงปาตี อำเภอสุโหงปาตี จังหวัดนราธิวาส

Signature  
Date