

- 7.4.6.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเท้าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหาร หรือพัฒนาของทพฯ (ข้อ 7 (4))
 - 7.4.7.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) *Ant Allopai* ผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม
(นายบุญเสริม บุญยาคัตย)

ตำแหน่ง ประธานชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนขนุน
วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2559

ส่วนที่ 2 ผลการพิจารณาแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด) ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลควนขนุน ครั้งที่...../25.... เมื่อวันที่

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวนบาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้อำนาจผลความสำเร็จของแผนงาน / โครงการ / กิจกรรม ตามแบบฟอร์มส่วนที่ 3 ภายในวันที่

(ลงชื่อ) (.....)
ตำแหน่ง
วันที่ - เดือน - พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท.ที่ได้รับมอบหมายรายละเอียด)

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนโครงการรวมพลคนสู่วัยใสใจสุขภาพเทศบาลตำบลควนขนุน จำนวน ๑๒,๐๐๐.-บาท (หนึ่งหมื่นสองพันบาทถ้วน)

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) ขอให้ผู้รับผิดชอบโครงการฯ เพิ่มหลักการและเหตุผล ปรับเปลี่ยนงบประมาณที่คณะกรรมการอนุมัติ และแก้ไขรายละเอียดค่าใช้จ่ายให้ถูกต้องตามระเบียบฯ พร้อมส่งโครงการให้กองทุนฯ ภายในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๐ และลงนามในบันทึกข้อตกลงขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ณ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลควนขนุน ในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

ลงชื่อ.....



(นายวิเวก ทิวทัศน์)

รองประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลควนขนุน

วันที่ ๑๖/๑๐ ๖/๒๕๖๕

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน

เรื่อง เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รวมพลคนสู่วัยใสใจสุขภาพจังหวัดพัทลุง (โครงการต่อเนื่อง)

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน

ด้วย ชมรมส่งเสริมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนขนุน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการรวมพลคนสู่วัยใสใจสุขภาพจังหวัดพัทลุงปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน เป็นเงิน 12,000 บาท โดยมีรายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล การเจริญและความเสื่อมของร่างกายของคนเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา ในวัยผู้สูงอายุอัตราการเสื่อมมีมากกว่าอัตราการเจริญ จึงเกิดโรคร้ายไข้เจ็บได้ง่ายและมากขึ้น การออกกำลังกายที่เหมาะสมและถูกวิธี สม่ำเสมอ จะช่วยชะลอความแก่ ความเจ็บ ความตาย ได้ทางหนึ่ง กิจกรรมที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกันทำกิจกรรม โดยการรวมพลคนสู่วัยใสใจสุขภาพจังหวัดพัทลุง ซึ่งเริ่มดำเนินการเมื่อปี พ.ศ.2548 โดยสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ประจำจังหวัดพัทลุง มีกิจกรรมการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ สาธิตการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธีและเหมาะสมรูปแบบต่างๆ ทำให้ผู้สูงอายุสามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับตนเองและเพื่อความปลอดภัย เป็นผลให้สุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพกายแข็งแรงและสุขภาพใจที่เข้มแข็ง เป็นผลให้คุณภาพชีวิตดีขึ้น มีความสามัคคี ตลอดจนได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พร้อมทั้งนำไปพัฒนาตนเองและองค์กรของตนให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลควนขนุน เล็งเห็นถึงความสำคัญในกิจกรรมดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการรวมพลคนสู่วัยใสใจสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุนขึ้น

1.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.เพื่อให้ผู้สู่วัยมีความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายได้พบปะสังสรรค์กับผู้สู่วัยทั่วทั้งจังหวัดที่มาร่วมกิจกรรม
- 2.เพื่อให้ผู้สู่วัยมีสุขภาพทางร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง
- 3.เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตและอารมณ์ ซึ่งจะทำให้มีสุขภาพทางกายที่ดี

2. วิธีดำเนินการ

- 1.ประชุมเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานตามโครงการ
- 2.เสนอโครงการขอรับการสนับสนุนด้านงบประมาณการดำเนินงานตามโครงการ
- 3.ดำเนินการกิจกรรมตามแผนที่กำหนดไว้
- 4.สรุป/ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ
- 5.รายงานผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2560 - วันที่ 30 กันยายน 2560 (อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามเหมาะสม)

4. สถานที่ดำเนินการ

เทศบาลตำบลควนขนุน และสนามกีฬาากลางจังหวัดพัทลุง

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน จำนวน 12,000 บาท

รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าป้ายโครงการฯ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500.-บาท
2. ค่าจ้างหมอยานพาหนะสำหรับผู้ไปร่วมกิจกรรม 100 คน เป็นเงิน 4,000.-บาท
3. ค่าจ้างจัดหาอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 100 คนๆละ 50.-บาท เป็นเงิน 5,000.-บาท
4. ค่าจ้างจัดหาอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 100 คนๆละ 25.-บาท เป็นเงิน 2,500.-บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการออกกำลังกายที่ขึ้น
2. ผู้สูงอายุจะมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตและอารมณ์ที่ดีขึ้น

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน จำนวน 15,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าจ่ายประชาสัมพันธ์โครงการ/องค์กร บ้ายต่างๆ เป็นเงิน 3,000 บาท
2. ค่าเช่าอาคารยานพาหนะสำหรับผู้ไปรวมกิจกรรม 70 คน เป็นเงิน 3,000 บาท
3. ค่าอาหารกลางวัน 70 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท
4. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 70 คนๆละ 25 บาท เป็นเงิน 1,750 บาท
5. ค่าอุปกรณ์ต่างๆ, เครื่องแต่งกายกระบวนกรบวณพาเหรด เป็นเงิน 3,750 บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ชุมชนและสังคมจะเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุ จะได้ช่วยกันสร้าง
2. ผู้สูงวัยจะมีขวัญ มีกำลังใจ มีประสบการณ์ และมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น
3. หน่วยงานและองค์กรต่างๆจะตื่นตัว ร่วมมือกันส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงวัยมากขึ้น

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการดำเนินงาน/องค์กร/กลุ่มคน เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7 ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลควนขนุน

- 7.1.1 หน่วยงานหรือสถานบริการ
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่นกองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข ข้อ 7(1)
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น ข้อ 7(2)
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ ข้อ 7 (3)
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ ข้อ7 (4)
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด หรือภัยพิบัติ ข้อ 7 (5)

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนาของอื่นๆ ข้อ 7 (4)

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม / ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร็งปากลูก และแม่เร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาเพศสัมพันธ์ / การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ / การตั้งครกที่ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีการซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีการข้อเท้าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ