

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมแก่ผู้มีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ยื่น ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุบ้านชายคลอง หมู่ที่ ๔ ตำบลพนาสูง มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมแก่อย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูงตั้งเป็นเงิน ๕,๖๕๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติ ได้ให้นิยามว่า ผู้สูงอายุหมายถึงประชากรทั้งเพศชาย และเพศหญิงที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไปและคาดการณ์ว่า ในช่วงปี ๒๐๑๑-๒๐๓๐ เป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ นั่นหมายถึงว่า โลกกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ สังคมไทยในอีก ๑๕ ปีข้างหน้า จะมีประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ร้อยละ ๒๐ ซึ่งประชากรกลุ่มนี้หากไม่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ก็จะเป็นวัยที่อยู่ในภาวะที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว และสังคม และสมรรถภาพทางด้านร่างกายก็จะลดน้อยลงตามวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง และสถานการณ์ปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม ทำให้วิถีชีวิตเต็มไปด้วยความเสี่ยงด้านสุขภาพ อันเป็นผลกระทบต่อความแข็งแรงของร่างกาย ด้านสมอง และภาวะจิตใจด้วย

เพื่อให้ผู้สูงอายุบ้านชายคลอง มีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยง และสภาพแวดล้อมที่คุกคามต่อสุขภาพ และการดำเนินชีวิต สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดูแล ส่งเสริม ฟื้นฟูสุขภาพที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การดูแลโดยแก่นนำ มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เหมาะสมกับวัย หันมาใช้ใจสุขภาพของตนเอง ชมรมผู้สูงอายุบ้านชายคลองหมู่ที่ ๔ จึงได้จัดทำโครงการแก่อย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี นี้ขึ้น

### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้แก่นนำผู้สูงอายุ มีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ผ่านเครือข่าย แก่นนำผู้สูงอายุ
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุเป็นชมรมที่มีคุณภาพ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมสุขภาพได้ตามศักยภาพของแต่ละบุคคล

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๐

### วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ เสนอผู้บริหารขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน เพื่อคัดเลือกแก่นนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๓. ประสานวิทยากร
๔. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
  - ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม อย่างน้อย ร้อยละ ๕๐ และแก่นนำ/อสม.จำนวน ๕ คน
  - ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ตาราง ๙ ของ
๕. ติดตามผลการทำงาน โดยหมอบรรว / แก่นนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๖. ประเมินผล
๗. สรุปผลการทำงาน

## คำเนิินการ

หมู่ที่ ๔ บ้านชายคลอง ตำบลนางตุง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

เป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ๘๒ คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุประเภทติดสังคม จำนวน ๗๙ คน ติดบ้าน ๒ คน และติดเตียง ๑ คน

## ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนางตุง จำนวน ๕,๖๕๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๔๑ แกนนำ ๕ คน

วิทยากรและผู้จัด ๓ คน จำนวนทั้งหมด ๔๙ คน x จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๒๕ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

- ค่าถ่ายเอกสารแบบให้ความรู้ จำนวน ๔๖ ชุด ชุดละ ๕ บาท เป็นเงิน ๒๓๐ บาท

- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด๑x๒ เมตร จำนวน ๑แผ่น ๆ ละ ๓๐๐ บาท

- ค่าวัสดุในการอบรม จำนวน ๑,๐๐๐ บาท

- ค่าจ้างทำแผ่นCDเพลง จำนวน ๕ แผ่น แผ่นละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

- ค่าจัดทำไวนิลแบบออกกัลังกาย ตาราง ๙ ช่อง จำนวน ๑๐ แผ่น แผ่นละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕,๖๕๕ บาท (ห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)**

## ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างครอบคลุม

๒. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๓. หมู่บ้านมีแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตและบริบทของชุมชน

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อให้เหลือเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

๗.๑.๑ หน่วยงานหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

## ๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

## ๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

#### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่และทารกและแม่แข็งแรงตาม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาต้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาต้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๕.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๕.๗ การป้องกันและลดปัญหาต้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๕.๘ การป้องกันและลดปัญหาต้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๕.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
  - ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
    - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
    - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
    - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
    - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
    - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
    - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
    - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
    - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคอะไรก็ได้
    - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๓.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๓.๔.๓.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๓.๔.๓.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๓.๔.๔ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๓(๔)]
  - ๓.๔.๔.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....



ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสมใจ รัชต์ดำ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ ๔ ตำบลนางตุง

๓ พฤษภาคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปางตุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐  
เมื่อ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕,๖๕๕.- บาท  
เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่  
๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

(ลงชื่อ)

๓

(นายพิชิต ชันดีพันธ์)

ตำแหน่งประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปางตุง

วันที่ ๒๔ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐