

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมเกี่ยวกับคุณค่า ขรอย่างมีคุณค่า บ้านเสกถึง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุ บ้านเสกถึง หมู่ที่ ๖ ตำบลพนาสูง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ กันอย่างมีคุณค่า ขรอย่างมีคุณค่า บ้านเสกถึง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูงตั้งเป็นเงิน ๑๑,๘๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติ ได้ให้นิยามว่า ผู้สูงอายุหมายถึงประชากรทั้งเพศชาย และเพศหญิงที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไปและคาดการณ์ว่า ในช่วงปี ๒๐๑๑-๒๐๓๐ เป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ นั่นหมายถึงว่า โลกกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ สังคมไทยในอีก ๑๕ ปีข้างหน้า จะมีประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ร้อยละ ๒๐ ซึ่งประชากรกลุ่มนี้หากไม่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ก็จะเป็นวัยที่อยู่ในภาวะที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว และสังคม และสมรรถภาพทางด้านร่างกายก็จะลดน้อยลงตามวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง และสถานการณ์ปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม ทำให้วิถีชีวิตเต็มไปด้วยความเสี่ยงด้านสุขภาพ อันเป็นผลกระทบต่อความแข็งแรงของร่างกาย ด้านสมอง และภาวะจิตใจด้วย

เพื่อให้ผู้สูงอายุบ้านเสกถึง มีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยง และสภาพแวดล้อมที่คุกคามต่อสุขภาพและการดำเนินชีวิต สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดูแล ส่งเสริม พื้นฟูสุขภาพที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การดูแลโดยแกนนำ มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เหมาะสมกับวัย หันมาใส่ใจสุขภาพของตนเอง ชมรมผู้สูงอายุ บ้านเสกถึง หมู่ที่ ๖ จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้แกนนำผู้สูงอายุ มีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ผ่านเครือข่าย แกนนำผู้สูงอายุ
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุเป็นชมรมที่มีคุณภาพ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมสุขภาพได้ตามศักยภาพของแต่ละบุคคล

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๐

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ เสนอผู้บริหารขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน เพื่อคัดเลือกแกนนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๓. ประสานวิทยากร
๔. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
 - ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม อย่างน้อย ร้อยละ ๕๐ และแกนนำ/อสม.จำนวน ๕ คน
 - ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ตาราง ๙ ช่อง
๕. ติดตามผลการดำเนินงาน โดยหมอครอบครัว /แกนนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๖. ประเมินผล
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

๔. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๖ บ้านเสกถึง ตำบลพนาสูง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

เป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๖๙ คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุประเภทติดสังคม จำนวน ๑๕๗ คน ติดบ้าน ๑๑ คน และติดเตียง ๑ คน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตำบลพนาสูง จำนวน ๑๑,๘๒๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๘๐ คน แกมน้ำ ๕ คน วิทยากรและผู้จัด ๓ คน จำนวนทั้งหมด ๘๘ คน x จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบให้ความรู้ จำนวน ๘๕ ชุด ๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๔๒๕ บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด๑x๒ เมตร จำนวน ๑แผ่น ๆ ละ ๓๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม จำนวน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างทำแผ่นCDเพลง จำนวน ๕ แผ่น แผ่นละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าจัดทำเวริล แบบออกกำลังกาย ตาราง ๙ ช่อง จำนวน ๑๐ แผ่น แผ่นละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าเครื่องวัดความความดันโลหิต จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
- ค่าเช่าเครื่องเสียง ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๘๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างครอบคลุม
๒. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๓. หมู่บ้านมีแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตและบริบทของชุมชน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนาองท่นๆ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองท่นๆ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทัพทภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่ผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองคกรฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม



(นายประสพ จันสุกสี)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ ๖ ตำบลพนาสูง

... / / ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
เมื่อ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๑,๘๒๕.- บาท
เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้อำนาจและความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

(ลงชื่อ)

พพ

(นายพิชิต ชันดีพันธ์)

ตำแหน่งประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

วันที่ ๒๔ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐