

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมเกี่ยวกับผู้มีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี บ้านปากห้วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๐
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุบ้านปากห้วย หมู่ที่ ๑๒ ตำบลพนาสูง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ แก่อย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี บ้านปากห้วย ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูงเป็นเงิน ๑๐,๐๕๕ บาท (หนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน) บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติ ได้ให้นิยามว่า ผู้สูงอายุหมายถึงประชากรทั้งเพศชาย และเพศหญิงที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไปและคาดการณ์ว่า ในช่วงปี ๒๐๑๑-๒๐๑๖ เป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ นั่นหมายถึงว่า โลกกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ สังคมไทยในอีก ๑๕ ปีข้างหน้า จะมีประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ร้อยละ ๒๐ ซึ่งประชากรกลุ่มนี้หากไม่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ก็จะเป็นวัยที่อยู่ในภาวะที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว และสังคม และสมรรถภาพทางด้านร่างกายก็จะลดน้อยลงเรื่อยลงตามวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง และสถานการณ์ปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม ทำให้วิถีชีวิตเต็มไปด้วยความเสี่ยงด้านสุขภาพ อันเป็นผลกระทบต่อความแข็งแรงของร่างกาย ด้านสมอง และภาวะจิตใจด้วย

เพื่อให้ผู้สูงอายุบ้านปากห้วย มีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยง และสภาพแวดล้อมที่คุกคามต่อสุขภาพ และการดำเนินชีวิต สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดูแล ส่งเสริม ที่นุสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การดูแลโดยแกนนำ มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เหมาะสมกับวัย ท้นมาใช้ใจสุขภาพของตนเอง ชมรมผู้สูงอายุ บ้านปากห้วย หมู่ที่ ๑๒ จึงได้จัดทำโครงการขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้แกนนำผู้สูงอายุ มีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ผ่านเครือข่าย แกนนำผู้สูงอายุ
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุเป็นชมรมที่มีคุณภาพ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมสุขภาพได้ตามศักยภาพของแต่ละบุคคล

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๐

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ เสนอผู้บริหารขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน เพื่อคัดเลือกแกนนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๓. ประธานวิทยากร
๔. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
 - ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม อย่างน้อย ร้อยละ ๕๐ และแกนนำ/อสม.จำนวน ๕ คน
 - ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ตาราง ๙ ช่อง
๕. ติดตามผลการดำเนินงาน โดยหมอครอบครัว /แกนนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๖. ประเมินผล
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

๔. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑๒ บ้านปากห้วย ตำบลพนาสูง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
เป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๕๑ คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุประเภทติดสังคม จำนวน ๑๔๒ คน ติดบ้าน ๖ คน และติดเตียง ๓ คน

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง จำนวน ๑๐,๐๕๕ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับบริการอบรมจำนวน ๗๑ คน แก่น้ำ ๕ คน วิทยากรและผู้จัด ๓ คน จำนวนทั้งหมด ๗๙ คน x จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๙๗๕ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบให้ความรู้ จำนวน ๗๖ ชุด ๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๓๘๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด๑x๒ เมตร จำนวน ๑แผ่น ๆ ละ ๓๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม จำนวน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างทำแผ่นCDเพลง จำนวน ๕ แผ่น แผ่นละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าจัดทำไวนิล แบบออกกั๊ลังกาย ตาราง ๙ ช่อง จำนวน ๑๐ แผ่น แผ่นละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าเครื่องวัดความความดันโลหิต จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๕๕ บาท (หนึ่งหมื่นห้าสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างครบคลุม
๒. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๓. หมู่บ้านมีแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตและบริบทของชุมชน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยงานหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยงานบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ เป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาหน่วยงานฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์และทารกและแม่ตั้งครรภ์

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยงซ้ำ
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยงซ้ำ
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่ผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองทงฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... สุวิมล สอนทองผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางสุวิมล สอนทอง.....)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ ๑๒ ตำบลพนาสิงห์

... / / ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางตุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
เมื่อ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๐,๐๕๕.- บาท
เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้อำนาจผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

(ลงชื่อ)

๗

(นายพิชิต ชันดีพันธ์)

ตำแหน่งประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบางตุง

วันที่ ๒๔ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐