

ข้อเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนางตุง

ขอเสนอแผนงาน/โครงการแก่อย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนางตุง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ชมรมผู้สูงอายุบัวแดง หมู่ที่ ๑๓ ตำบลนางตุง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการแก่อย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนางตุงเป็นเงิน ๖,๐๗๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติ ได้ให้นิยามว่า ผู้สูงอายุหมายถึงประชากรทั้งเพศชาย และเพศหญิงที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไปและคาดการณ์ว่า ในช่วงปี ๒๐๑๑-๒๐๓๐ เป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ นั่นหมายถึงว่า โลกกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ สังคมไทยในอีก ๑๕ ปีข้างหน้า จะมีประชากรที่มีอายุมากกว่า ๖๐ ปี ร้อยละ ๒๐ ซึ่งประชากรกลุ่มนี้หากไม่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพ ก็จะเป็นวัยที่อยู่ในภาวะที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว และสังคม และสมรรถภาพทางด้านร่างกายก็จะลดน้อยเสื่อมลงตามวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง และสถานการณ์ปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม ทำให้วิถีชีวิตเต็มไปด้วยความเปลี่ยนแปลง สถานการณ์ปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม และภาวะจิตใจด้วย

เพื่อให้ผู้สูงอายุบ้านหะเลน้อย หมู่ที่ ๑๓ มีศักยภาพในการจัดการปัจจัยเสี่ยง และสภาพแวดล้อมที่มาคุกคามต่อสุขภาพและการดำเนินชีวิต สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดูแล ส่งเสริม พื้นฟูสุขภาพที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ มีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การดูแลโดยแลกเปลี่ยน นำ การรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เหมาะสมกับวัย หันมาใส่ใจสุขภาพของตนเอง ชมรมผู้สูงอายุบัวแดง หมู่ที่ ๑๓ จึงจัดทำโครงการแก่อย่างมีคุณค่า ชาวอย่างมีศักดิ์ศรี นี้ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้แกนนำผู้สูงอายุ มีศักยภาพในการส่งเสริมสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อให้มีการถ่ายทอดองค์ความรู้ผ่านเครือข่าย แกนนำผู้สูงอายุ
๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุเป็นชมรมที่มีคุณภาพ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการส่งเสริมสุขภาพได้ตามศักยภาพของแต่ละบุคคล

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤษภาคม - สิงหาคม ๒๕๖๐

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ เสนอผู้บริหารขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่คณะทำงาน เพื่อคัดเลือกแกนนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๓. ประสานวิทยากร
๔. จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ
 - ให้ความรู้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม อย่างน้อย ร้อยละ ๕๐ และแกนนำ/อสม.จำนวน ๕ คน
 - ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกาย ตาราง ๙ ช่อง
๕. ติดตามผลการดำเนินงาน โดยหมอบรรณศิริ /แกนนำผู้สูงอายุ และตัวแทน อสม.
๖. ประเมินผล
๗. สรุปผลการดำเนินงาน

แผนการ

หมู่ที่ ๑๓ บ้านทะเลน้อย ตำบลพนาสูง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
เป้าหมาย ผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐๙ คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุประเภทติดสังคม จำนวน ๑๐๗ คน ติดบ้าน ๒ คน
และไม่มีผู้สูงอายุติดเตียง

๕. ขอบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง จำนวน ๖,๐๗๕ บาท รายละเอียด ดังนี้
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๕๕ แก้วน้ำ ๕ คน
วิทยากรและผู้จัด ๓ คน จำนวนทั้งหมด ๖๓ คน X จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๕๗๕ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบให้ความรู้ จำนวน ๖๐ ชุด ชุดละ ๕ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด๑x๒ เมตร จำนวน ๑แผ่น ๆ ละ ๓๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม จำนวน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจ้างทำแผ่นCDเพลง จำนวน ๕ แผ่น แผ่นละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าจัดทำไวนิล แบบออกกั๊กกาย ตาราง ๙ ช่อง จำนวน ๑๐ แผ่น แผ่นละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๗๕ บาท (หกพันเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพได้อย่างครอบคลุม
2. ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
3. หมู่บ้านมีแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตและบริบทของชุมชน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ๗)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยงานหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

เป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาหน่วยงาน [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่และทารกแรกเกิด
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ 



.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุเทพ ชนะบางแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุวัยแดง หมู่ที่ ๑๓ ตำบลพนาแดง

๓ พฤษภาคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๐
เมื่อ วันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๖,๐๗๕,- บาท
เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

(ลงชื่อ)

๓๖

(นายพิชิต ชันดีพันธ์ุ)

ตำแหน่งประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพนาสูง

วันที่ ๒๔ เดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐