

## แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน

เรื่อง ขอเสนอโครงการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน

จากพฤติกรรมการบริโภคของประชาชนเปลี่ยนไป ทำให้สภาวะการมีโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นทุกๆปีสาเหตุจากการบริโภคของประชาชนในปัจจุบันนิยมรับประทานอาหารแบบเร่งด่วนไม่ได้ประกอบอาหารรับประทานเองเพื่อแข่งขันกับเวลาอันรีบเร่งในภาวะเศรษฐกิจและสังคมซึ่งในอาหารอาจมีสารปนเปื้อนหรือมีรสหวานมัน เค็ม ทำให้เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ซึ่งการคัดกรองโรคเบาหวานความดันโลหิตสูงและติดตามกลุ่มเสี่ยงจะต้องคัดกรองทุกปีเพื่อเฝ้าระวังหาผู้ป่วยใหม่เข้ารับการรักษาทุกรายตามมาตรฐานเพื่อลดอัตราการป่วยตาย ซึ่งในปีงบประมาณปี ๒๕๕๙ ที่ผ่านมา ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด ได้ออกคัดกรองกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปจำนวน ๑,๔๘๓ ราย คัดกรองได้จำนวน ๑,๒๖๒ รายคิดเป็นร้อยละ ๘๗.๘๖ พบกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๕ ราย กลุ่มสงสัยเป็นโรค ๓๑ ราย ผู้ป่วยใหม่ - ราย เบาหวานพบกลุ่มเสี่ยงจำนวน ๒๕๙ ราย และกลุ่มสงสัยเป็นโรค ๕ ราย ผู้ป่วยใหม่ - ราย สรุปรายที่ต้องเข้ารับการรักษาก่อน - ราย สำหรับในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด ได้จัดทำโครงการออกคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเชิงรุกแก่ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสวนโหนด หมู่ที่ ๑,๖,๗,๘ ตำบลตะพาน จำนวน ๑,๔๘๐ คน เพื่อหากกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยเป็นโรคและผู้ป่วยใหม่ ซึ่งตามเกณฑ์ตัวชี้วัดของจังหวัดพัทลุงต้องออกคัดกรองให้ได้อย่างน้อยร้อยละ ๘๕ ของกลุ่มเป้าหมาย และต้องติดตามคัดกรองซ้ำในกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยเป็นโรคต่อในระยะเวลา ๖ เดือน และ ๓ เดือน สำหรับกลุ่มปกติต้องคัดกรองปีละ ๑ ครั้งโดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพานจัดซื้อแถบตรวจ เข็มเจาะปลายนิ้ว แบบฟอร์มคัดกรองสำหรับออกพื้นที่จุดตรวจคัดกรอง เป็นเงิน ๓๖,๗๐๐บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
๒. เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงได้รับการติดตามคัดกรองอย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อให้ผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้และการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการ/อนุมัติโครงการ
๒. จัดประชุมชี้แจงผู้นำชุมชน อสม. อบต.
๓. ให้สุขศึกษาประชาสัมพันธ์ ณ จุดตรวจคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง
๔. ประชาสัมพันธ์ จัดทำแผนปฏิบัติงาน ออกตรวจคัดกรอง
๕. ดำเนินการออกตรวจคัดกรองตามแผนปฏิบัติการ
๖. จัดทำสมุดปรจำตัวแก่ผู้คัดกรองรายใหม่
๗. ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงเพื่อติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ต.ค.๒๕๕๙ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๐