

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปือราเป๊ะ ได้เล็งเห็นความสำคัญในการป้องกันและค้นหาผู้ที่เสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคซึมเศร้า จึงได้จัดทำโครงการความสุขและการรับรู้คุณค่าของตัวเอง เพื่อป้องกันโรคซึมเศร้า

๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อคัดกรองและค้นหาโรคซึมเศร้าในประชาชนในเขตรับผิดชอบ
๒. เพื่อให้ประชาชนและครอบครัวตระหนักรู้ตนเอง เพิ่มความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและดำเนินชีวิตได้อย่างสอดคล้องและกลมกลืนกับตนเอง ผู้อื่นและสิ่งแวดล้อมอย่างเป็นสุขมากขึ้น

๒. วิธีการดำเนินการ

๑. จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. จัดประชุมชี้แจงโครงการแก่ผู้ที่เกี่ยวข้องทราบถึงแนวทางการดำเนินงาน
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. คัดกรองซึมเศร้าโดยใช้ ๒ คำถาม (๒Q)
๖. จัดอบรมกลุ่มเป้าหมาย
๗. สอนสาธิตการนวดเพื่อผ่อนคลายความเครียด
๘. สรุปและประเมินผลการดำเนินการ

๓. ระยะเวลาการดำเนินงาน

๒ - ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปือราเป๊ะ ตำบลโคกเคียน