

L 9049-1-05  
แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ .....ตำบลราตาปันยัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการยิ้มสดใส เด็กราตาปันยังพื้นที่

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ .....ตำบลราตาปันยัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาปันยัง..... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการยิ้มสดใส เด็กราตาปันยังพื้นที่ ..... ในปีงบประมาณ .....๒๕๖๐..... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ...ตำบลราตาปันยัง..... เป็นเงิน ... ๒๐,๑๖๐.... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้นักเรียนและคุณครูมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับทันตสุขภาพมากขึ้น
๒. เพื่อให้นักเรียนมีทัศนคติทางด้านทันตสุขภาพที่ดีขึ้น
๓. เพื่อให้นักเรียนมีการแปรงฟันหลังอาหารกลางวันเป็นประจำทุกวัน
๔. เพื่อให้นักเรียนแปรงฟันอย่างถูกวิธีและมีประสิทธิภาพ
๕. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดีมากยิ่งขึ้น

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. สำรวจข้อมูลในโรงเรียน และจำนวนนักเรียน เพื่อนำมาวางแผนการปฏิบัติงาน
๒. ร่างโครงการและแผนปฏิบัติงาน
๓. ประชุมวางแผนกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๔. ออกปฏิบัติงานตามแผน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านทันตสุขภาพแก่แกนนำนักเรียนโรงเรียน จำนวน ๒๔ คน

(โรงเรียนละ ๑๒ คน)

- อบรมให้ความรู้ด้านทันตสุขภาพและโภชนาการเกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อสามารถเป็นตัวแทนนักเรียนในการดำเนินกิจกรรมทันตาในโรงเรียน
- ฝึกทักษะการแปรงฟัน
- ฝึกทักษะการใช้ไหมขัดฟัน
- ฝึกทักษะการใช้ไหมขัดฟันและการจดบันทึก

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านทันตสุขภาพแก่คุณครูโรงเรียน จำนวน ๒๐ คน

(โรงเรียนละ ๑๐ คน)

- อบรมให้ความรู้ด้านทันตสุขภาพและโภชนาการเกี่ยวกับสุขภาพ เพื่อสามารถเป็นแบบอย่างให้กับนักเรียนในการดำเนินกิจกรรมทันตาในโรงเรียน
- ฝึกทักษะการแปรงฟัน
- ฝึกทักษะการใช้ไหมขัดฟัน

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรม Walk rally สำหรับนักเรียนชั้นประถมศึกษา จำนวน ๓๔๐ คน (ทั้ง ๒ โรงเรียน)

- ฝึกทักษะการแปร่งฟัน
- ให้ความรู้เรื่องโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบ
- ให้ความรู้เรื่องอาหารที่มีผลต่ออนามัยช่องปาก
- ให้ความรู้เรื่องบทบาทของสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพช่องปาก

๕. ติดตามผลการปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องทุกๆ ๓ เดือน

๖. ประเมินผลการปฏิบัติงาน โดยประเมินจากการปฏิบัติงานหลังเสร็จสิ้นโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๕๙ – กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาปันยัง

โรงเรียนยามูเฉลิม

โรงเรียนมูหลง

### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลราตาปันยัง

จำนวน ..... ๒๐,๑๖๐ บาท ..... รายละเอียด ดังนี้

#### ๑. กิจกรรมอบรมแกนนำทันตน้อย

- ค่าอาหารกลางวัน	๖๐ บาท x ๒๔ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๔๔๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง	๒๕ บาท x ๒๔ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

#### ๒. กิจกรรมอบรมคุณครู

- ค่าอาหารกลางวัน	๖๐ บาท x ๒๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง	๒๕ บาท x ๒๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

#### ๓. กิจกรรมให้ความรู้ทันตสุขภาพ Walk rally

- ค่าแปร่งฟัน (๑๐ บาท x ๓๔๐ คน)		เป็นเงิน ๓,๔๐๐ บาท
- ยาสีฟัน (๒๕ บาท x ๓๔๐ คน)		เป็นเงิน ๖,๘๐๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสาร ๓ โรงเรียน โรงเรียนละ ๕๐๐ บาท		เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอุปกรณ์จัดกิจกรรม Walk rally ๒ โรงเรียน โรงเรียนละ ๑,๐๐๐ บาท		เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าไวนิล		เป็นเงิน ๓,๒๒๐ บาท

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนและคุณครูมีความเข้าใจและเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเอง
๒. นักเรียนสามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. นักเรียนสามารถลดความถี่ในการรับประทานอาหารได้
๔. นักเรียนมีทัศนคติและพฤติกรรมที่ดีต่อการดูแลสุขภาพช่องปาก
๕. นักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ดีมากยิ่งขึ้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ  
๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาบ้านยัง.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]  
 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ  
๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]  
 ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]  
 ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน  
 ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
 ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน  
 ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ  
 ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง  
 ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด  
 ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้  
 ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... อัมพรพรหม ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอัมพรพรหม มามะ)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุข

วันที่

พ.ศ. ๒๕๕๙