

3  
60-L 3048-1-03

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง  
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการ ชุมชนรวมใจ สร้างเด็กไทยปัญญาเลิศด้วยไอโอดีน  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ...โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง...มีความ  
ประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการ ชุมชนรวมใจ สร้างเด็กไทยปัญญาเลิศด้วยไอโอดีน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน  
ตำบลราตาป็นยัง เป็นเงิน ๗,๑๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียด)

#### ๑. หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นปัญหาสำคัญปัญหาหนึ่งของประเทศ การที่ประชาชนขาดสารไอโอดีน จะบั่น  
ทอนคุณภาพชีวิตโดยรวม ซึ่งมีผลต่อศักยภาพในการพัฒนาประเทศอย่างยิ่ง นอกจากนั้น ผู้ที่ได้รับสาร  
ไอโอดีนไม่เพียงพอ นอกจากจะมีอาการของโรคคอพอกแล้ว ยังมีผลทำให้ร่างกายและสมองเติบโตด้อยลง  
รูปร่างเตี้ย แคระแกรน ความฉลาดทางสติปัญญาต่ำกว่าปกติ ถ้าหญิงตั้งครรภ์ขาดสารไอโอดีน ลูกที่  
คลอดมา มีโอกาสปัญญาอ่อน เป็นใบ้ ช่วยตัวเองไม่ได้ หรือที่เรียกว่า “โรคเอ๋อ”

ปัจจุบัน พบว่าประชาชนไทยในทุกภาคของประเทศไทย ยังประสบปัญหาโรคขาดสารไอโอดีน อีกจำนวนมาก และ  
ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลราตาป็นยัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี ก็เป็นพื้นที่หนึ่ง ที่ประสบปัญหาดังกล่าวด้วย ปัญหา  
ดังกล่าวไม่อาจขจัดให้หมดไปได้ นอกจากทุกภาคส่วนต้องมีการเฝ้าระวังและป้องกันร่วมกัน และประชาชนต้องตระหนักถึง  
ความสำคัญในการบริโภคอาหารที่มีสารไอโอดีนให้เพียงพอ และต่อเนื่อง

ทาง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยังได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในเด็ก  
จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

#### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในเด็ก
๒. เพื่อให้ประชาชนทุกครัวเรือนมีส่วนร่วมในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
๓. เพื่อให้เด็กวัยก่อนเรียน และนักเรียนได้รับสารไอโอดีนในปริมาณที่เพียงพอแก่ความต้องการ ของร่างกาย

#### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๕ คน
๒. แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว จำนวน ๕๐ คน
๓. ครูผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็ก จำนวน ๔ คน

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๕๙ – มิถุนายน ๖๐

### ๔. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีนแก่กลุ่มเป้าหมาย
๒. ออกประชาสัมพันธ์ทำความเข้าใจกับประชาชนในพื้นที่ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการแก้ไข ปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
๓. จัดกิจกรรมต่อเนื่องที่ศูนย์พัฒนาเด็กและชุมชน
  - ๓.๑. ส่งเสริมและสนับสนุนการใช้เกลือเสริมไอโอดีน สำหรับปรุงอาหาร
๔. ติดตามประเมินผลโครงการ
๕. สรุปผลการดำเนินโครงการ

#### ๕. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง เป็นเงิน ๗,๑๑๐บาท(เจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๙ คน x ๒๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๓๖๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๙ คน x ๕๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๙๕๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

#### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในเด็ก
๒. เด็กก่อนวัยเรียน และเด็กนักเรียนได้รับสารไอโอดีนในปริมาณที่เพียงพอต่อความต้องการ ของร่างกาย
๓. ประชาชนทุกครัวเรือนมีส่วนร่วมในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชน
๔. อัตราการเกิดโรคคอพอกในเด็กนักเรียนประถมศึกษา ไม่เกิน ร้อยละ ๐.๕

#### ๗. หน่วยงานรับผิดชอบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง

๘.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมกองทุน ฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ๗(๑))
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๘(๒))
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕ .๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**

- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ**

- ๘.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง**

- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๖.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ**

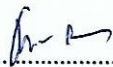
- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**

- ๘.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))**

- ๘.๔.๙.๑ อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางฮานะ สะแต)

เจ้าพนักงานสาธารณสุข ชำนาญงาน