

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการฝากครรภ์คุณภาพ เพื่อมารดาและทารกสุขภาพดี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ).โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง ..มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการฝากครรภ์คุณภาพ เพื่อมารดาและทารกสุขภาพดี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง เป็นเงิน ๑๖,๒๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาประเทศให้มีการเจริญเติบโต แข็งแกร่ง ยั่งยืนในทุกด้าน ประการสำคัญมุ่งเน้นพัฒนาคนเป็นหลัก เพื่อให้ได้คุณภาพชีวิตที่ดีอย่างมีศักยภาพจะต้องเริ่มต้นตั้งแต่ปฏิสนธิในครรภ์เพราะเด็กเป็นรากฐานที่สำคัญในการพัฒนาให้เป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต โดยมารดาและเด็กจะได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด หลังคลอด เมื่อเกิดมาแล้วต้องได้รับการเลี้ยงดูที่เหมาะสม เพื่อให้เติบโตสมวัยและเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพต่อไปในอนาคต ปัจจุบัน ข้อมูลอนามัยแม่และเด็ก ตำบลราตาป็นยัง ยังมีปัญหาหลายอย่างที่ต้องได้รับการแก้ไข เช่น พฤติกรรมการดูแลด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของหญิงตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ไม่ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์มาตรฐาน หญิงตั้งครรภ์มารับการฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์มากกว่า ๑๒ สัปดาห์ และคลอดที่บ้านกับผดุงครรภ์โบราณ ซึ่งเป็นปัจจัยที่สำคัญ ที่ก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงสูงต่อการทำให้เกิดปัญหาการป่วย และการตายของมารดาจากการตั้งครรภ์ การคลอด และระยะหลังคลอดได้

จากการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็กของตำบลราตาป็นยัง ของปีที่ผ่านมา ผลการดำเนินงานดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ร้อยละ ๖๖.๖๖(เกณฑ์มากกว่าร้อยละ ๖๐) หญิงตั้งครรภ์รายใหม่มาฝากครรภ์ครั้งแรกอายุครรภ์น้อยกว่า ๑๒ สัปดาห์ ร้อยละ ๗๗.๓๘ (เกณฑ์มากกว่าร้อยละ ๘๐) มารดาคลอดที่บ้าน ร้อยละ ๒.๕๖ (เกณฑ์น้อยกว่าร้อยละ ๕) ซึ่งยังมีบางตัวชีวิตต่ำกว่าเกณฑ์ จากปัญหางานอนามัยแม่และเด็กดังกล่าว ข้างต้น อาจส่งผลทำให้มารดาและบุตรมีความเสี่ยงต่อสุขภาพอนามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการฝากครรภ์และสามารถดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ได้
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ได้อย่างมีคุณภาพ ได้แก่ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ และได้คลอดในโรงพยาบาล

๓. เพื่อพัฒนาศักยภาพของแกนนำอนามัยแม่และเด็กในตำบลราตาบันยัง ให้มีความรู้และสามารถให้ การแนะนำแก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดให้มีพฤติกรรม ที่ถูกต้องในการดูแล สุขภาพของตนเอง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| ๑. แกนนำอนามัยแม่และเด็ก | จำนวน ๕๓ คน |
| ๒. หญิงมีครรภ์ | จำนวน ๘๐ คน |
| ๓. สามีหรือผู้ดูแลหญิงมีครรภ์ | จำนวน ๘๐ คน |

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดประชุมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก เพื่อค้นหาปัญหาเกี่ยวกับงานอนามัยแม่และเด็ก
๒. แต่งตั้งคณะทำงาน เพื่อดำเนินโครงการ
๓. แกนนำอนามัยแม่และเด็ก จัดทำมาตรฐานการดูแล ในขณะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด เพื่อ พัฒนาตามมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็ก
๔. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่แกนนำอนามัยแม่และเด็ก เพื่อพัฒนาศักยภาพ
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทราบ
๖. กำหนดให้แกนนำอนามัยแม่และเด็ก สํารวจและติดตามหญิงตั้งครรภ์รายใหม่
๗. จัดประชุมกลุ่มเป้าหมาย(หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ก่อน๒๘ สัปดาห์)ในรูปแบบของโรงเรียนพ่อแม่ ๑
 - หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๘๐ คน
 - สามีหรือผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๘๐ คน
๘. แกนนำอนามัยแม่และเด็ก ออกติดตาม ดูแลหญิงตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด ที่มีภาวะเสี่ยง เพื่อประเมิน และให้ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติตัวตามมาตรฐานงานอนามัยแม่และเด็กทุกเดือน
๙. รายงานผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ธันวาคม ๒๕๕๙- กันยายน ๒๕๖๐

๖. งบประมาณ

๑. จัดประชุมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก เพื่อค้นหาปัญหา

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๓ คน X ๒๐ บาท ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๖๐ บาท

๒. จัดอบรมให้ความรู้ แก่แกนนำอนามัยแม่และเด็ก เพื่อพัฒนาศักยภาพ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๓ คน X ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๑๒๐ บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๓ คน X ๒๐ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๑๒๐ บาท

- ค่าวิทยากรอบรม ๖ รุ่น รุ่นละ ๓๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าวัสดุสำนักงานใช้ในการอบรม เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๓. ค่าพาหนะแก่แกนนำอนามัยแม่และเด็ก ออกติดตามหญิงมีครรภ์(ให้มาฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์) จำนวน ๕๓ ราย X ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๖๕๐ บาท

๔. จัดประชุมกลุ่มเป้าหมาย(หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ก่อน ๒๘ สัปดาห์พร้อมสามี)ในรูปแบบของโรงเรียนพ่อแม่ ๑

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คน X ๒๐ บาท เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. การประเมินผลโครงการ

๑. หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ รับบริการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ มากกว่าร้อยละ ๖๐

๒. หญิงตั้งครรภ์ รับบริการฝากครรภ์ตามนัดครบ ๕ ครั้งตามเกณฑ์ มากกว่าร้อยละ ๖๐

๓. หญิงตั้งครรภ์รับบริการคลอดในโรงพยาบาล มากกว่าร้อยละ ๙๕

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการฝากครรภ์และสามารถดูแลตนเองในระยะตั้งครรภ์ได้

๒. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ได้อย่างมีคุณภาพ ได้แก่ ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง

ตามเกณฑ์ ฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ ๑๒ สัปดาห์ และได้คลอดในโรงพยาบาล

๓. แกนนำอนามัยแม่และเด็กมีความรู้และสามารถให้การแนะนำแก่หญิงวัยเจริญพันธุ์ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอดให้มีพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพของตนเองที่ถูกต้องเหมาะสม

๙.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงในโปรแกรมกองทุน ฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ๗(๑))

๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๙(๒))

- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕ .๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพปาก
- ๙.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕. กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง

- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๙.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙.๔.๖.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๙.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๙.๔.๙.๑ อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอาชีษะ สามะแซ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กำหนดการอบรม โครงการฝากครรภ์คุณภาพ นำพามารดาและทารกสู่สุขภาพดี

ตำบลราตาป็นย้ง ปี ๒๕๕๘

วันที่ กันยายน ๒๕๕๘

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นย้ง

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการอบรม
๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายเรื่อง สถานการณ์งานอนามัยแม่และเด็กของ หมู่ที่ ๑ ตำบลราตาป็นย้ง
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง มาตรฐานการรับบริการฝากครรภ์และการเยี่ยมหลังคลอด
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การดูแลมารดาขณะตั้งครรภ์และ ทารกหลังคลอด
๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง แนวทางการติดตามหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ ขาดนัด และเยี่ยมหลังคลอด
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๕.๑๕ น.- ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง ประโยชน์ของการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๑๕ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้/ซักถาม
๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดการอบรม