

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาปันยัง**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาปันยัง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาปันยัง ..มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาปันยัง เป็นเงิน ๓๓,๒๐๐.๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลงรายละเอียด)**

**๑.หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขที่มีความทันสมัย อีกทั้งการเปลี่ยนแปลง อันเกิดจากนโยบายการพัฒนาประเทศของรัฐบาลในแต่ละยุคแต่ละสมัย ตลอดจนการเข้าถึงบริการของรัฐยามเจ็บป่วยของประชาชนที่เสมอภาคและเท่าเทียมกันในโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้า ทำให้สถานภาพด้านสุขภาพและแบบแผนพฤติกรรมการเจ็บป่วยของประชาชนเปลี่ยนไป ดังจะเห็นได้จากการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่เกิดจากตัวเชื้อโรค สิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมและสุขวิทยาส่วนบุคคลมีแนวโน้มลดลง แต่การเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่ติดต่ออันเกี่ยวเนื่องมาจากพฤติกรรมสุขภาพและวิถีชีวิตกลับมีแนวโน้มสูงขึ้น เช่น การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวานและอุบัติเหตุ ที่มีอัตราการเกิดโรคเพิ่มสูงขึ้นและเป็นสาเหตุการตายในอันดับต้นๆ ของประเทศ

ในปีงบประมาณ ๒๕๕๘ ตำบลราตาปันยัง มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๓๒ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๑๖๒ ราย ผู้ป่วยที่เป็นทั้งโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๓ ราย รวมผู้ป่วยทั้งหมด ๑๙๔ ราย

การคัดกรองโรคและการป้องกันโรคเบาหวานมีเป้าหมายสำคัญ คือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนและลดปัญหาด้านสุขภาพ และลดค่าใช้จ่ายในระยะยาวโดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค การเสริมสร้างความรู้ให้กับประชาชน และตระหนักในการลดปัจจัยเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคในอนาคต ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาปันยัง จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ตำบลราตาปันยัง อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี ปี ๒๕๕๙ ขึ้น เพื่อคัดกรองและค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อโรคฯในชุมชน และเสริมสร้างความรู้กับประชาชนให้เกิดความตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง สุขภาพจิตดี เพื่อป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตที่จะเกิดขึ้นต่อไป

**๒.วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อตรวจคัดกรองหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานรายใหม่
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความตระหนัก และเห็นความสำคัญในการป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตาม เยี่ยมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อไป

### ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในตำบลราตาปันยัง ทั้งหมด ๕ หมู่ จำนวน ๑,๓๒๘ ราย

### ๔. วิธีการดำเนินโครงการ

#### ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำแผน กำหนดวันปฏิบัติงาน
๒. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการ

#### ขั้นดำเนินการ

๑. ตรวจคัดกรองประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป โดยอาสาสมัครสาธารณสุขผู้รับผิดชอบละแวกบ้าน
๒. ผู้ที่มีอาการสงสัยหรือมีอาการจะป่วยเป็นโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต ได้รับการส่งต่อ เพื่อตรวจยืนยันอีกครั้งจาก รพ.สต.
๓. ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และทำการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงในชุมชน
๔. ติดตามและประเมินผลการดำเนินกิจกรรมการเฝ้าระวังโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

#### ขั้นสรุปผลโครงการ

๑. สรุปผลการคัดกรองกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยง ส่งต่อให้ รพ.สต. เพื่อดำเนินการตรวจยืนยัน การวินิจฉัย และทำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อไป
๒. รายงานผลการดำเนินโครงการให้กองทุนตำบลและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

### ๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม ๒๕๕๙ - กันยายน ๒๕๖๐

### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาปันยังจำนวน ๓๓,๒๐๐.๐๐

บาท (สามหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.)ตรวจคัดกรองหาความเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในละแวกที่รับผิดชอบจำนวน ๑๓๒๘ คน X ๑๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๓,๒๘๐ บาท
๒. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓๒๘คนX๑๕[บาท รวมเป็นเงิน ๑๙,๙๒๐



**๗. การประเมินผล**

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองด้วยวาจา ตามแบบคัดกรองความเสี่ยงของโรคความดัน และโรคเบาหวานโดยอสม.
๓. ประชาชนมีความตระหนักและเห็นความสำคัญในการป้องกันโรคความดัน และโรคเบาหวานของตนเอง

**๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโดย อาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.)
๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความตระหนัก และเห็นความสำคัญในการป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
๓. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามเยี่ยมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพต่อไป

**๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

-๓-

**๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ๗(๑))
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๘(๒))
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

**๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕ .๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

**๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด**

- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน**

- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

-๕-

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน**

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา

และอารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

**๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน**



สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง

- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๖.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๘.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ

สุขภาพ

- ๘.๔.๘.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

- ๘.๔.๙.๑ อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... เยาว์ นงษ์ .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวเยาว์ นงษ์ ตาเทร์)

ประธานชมรม อสม.ตำบลราตาปันยัง