

โครงการค้นหากลุ่มเสี่ยงมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุดี

อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา ปี ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

มะเร็งปากมดลูก เป็นมะเร็งที่พบบ่อยที่สุดของมะเร็งในสตรีไทยและพบบ่อยในช่วงอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี แต่มะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะก่อนมะเร็งด้วยการทำ Pap smear โดยการเก็บเอาเซลล์เยื่อบริเวณปากมดลูกไปตรวจหาเซลล์มะเร็งโดยการตรวจภายใน ซึ่งการรักษาจะได้ผลดีมาก หากเป็นมะเร็งที่ตรวจพบในระยะแรกเป็นโรคที่สามารถตรวจพบตั้งแต่ยังไม่มีอาการด้วยการตรวจ Pap smear ซึ่งเป็นการตรวจคัดกรองโรคด้วยการทดสอบทางเซลล์วิทยา ทำได้ง่าย เสียเวลาน้อย ค่าใช้จ่ายถูกและให้ความแม่นยำได้ดี กลุ่มสตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูกควรได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูก ๑ ครั้งต่อปี ในขณะที่เดียวกันหากสตรีไม่มีการดูแลตนเองด้วยการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำแล้ว พบว่า สตรีมักไปพบแพทย์เมื่อโรคมะเร็งปากมดลูกอยู่ในระยะรุนแรง ทำให้ขาดโอกาสในการหายจากโรคและต้องสูญเสียทรัพยากรในการรักษาทั้งในด้านส่วนบุคคลและประเทศชาติ

สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุดี ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๑,๐๗๓ คน ซึ่งต้องเริ่มดำเนินการตรวจคัดกรองทั้งหมดให้ได้ร้อยละ ๑๐๐ ภายในเวลา ๕ ปี คือ ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ - ๒๕๖๒ ต้องตรวจให้ได้เฉลี่ยร้อยละ ๒๐ ต่อปี

ส่วนโรคมะเร็งเต้านมเป็นโรคที่สามารถค้นพบ ค้นหาได้ด้วยตนเองและสามารถป้องกันได้ถ้าตรวจพบความผิดปกติในระยะเริ่มแรก โดยทำการรักษาอย่างถูกต้อง และดูแลรักษาสุขภาพตนเองอย่างถูกวิธี รวมถึงการมีความรู้ ความเข้าใจในโรคและระยะการดำเนินของโรค โรคมะเร็งเต้านมเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องอาศัยความต่อเนื่องในการดูแลรักษา ดังนั้น ในการจัดทำโครงการป้องกันและค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม จัดเป็นการเฝ้าระวังผู้ที่ไม่เป็นโรคให้สามารถค้นหาความผิดปกติของตนเองได้อย่างถูกวิธี ซึ่งโรคดังกล่าวกำลังเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขในการดูแลรักษาเป็นอย่างมากในปัจจุบัน ดังนั้นจึงควรที่จะป้องกันไม่ให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินของผู้ป่วยและครอบครัวต่อไป

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุดี อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา ได้เล็งเห็นความสำคัญของการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับการตรวจคัดกรองและได้รับทราบผลการตรวจอย่างทันที่ จึงได้จัดทำโครงการเพิ่มความรู้อาสาสมัครหญิงวัยเจริญพันธุ์เพื่อป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปี ๒๕๖๐ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์มีความรู้เกี่ยวกับอันตรายของการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๒.๒ เพื่อให้หญิงวัยเจริญพันธุ์ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมและมีทักษะในการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง

๒.๓ เพื่อร่วมพัฒนาปัจจัยแวดล้อมที่เอื้ออำนวยต่อการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๓.กลุ่มเป้าหมาย

หญิงวัยเจริญพันธุ์ ที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี หมู่ที่ ๓,๔,๕,๖,๗ ตำบลบุดี จำนวน ๒๐๐ คน

๔.แนวทางการดำเนินงาน

๔.๑ ชั้นเตรียมการ

๔.๑.๑ สำรวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมายที่ยังไม่ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๔.๑.๒ นำเสนอปัญหาการดำเนินงานตามตัวชี้วัดการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกที่ไม่ได้ตามเป้าหมาย ต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น เพื่อเข้าแผนงานพิจารณาของกองทุน

๔.๑.๓ จัดทำแผนงาน/โครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นเพื่อพิจารณา

๔.๑.๔ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๔.๑.๕ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.๒ ชั้นดำเนินการ

๔.๒.๑ จัดอบรมให้ความรู้หญิงวัยเจริญพันธุ์ตามกลุ่มเป้าหมายเพื่อให้เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญในการป้องกันโรคมะเร็งมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก โดยใช้แผ่นพับPower Pointและซีดี

๔.๒.๒ หญิงวัยเจริญพันธุ์ตามกลุ่มเป้าหมายที่เข้ารับการอบรมได้รับตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๔.๒.๓ ร่วมพัฒนาปัจจัยแวดล้อมที่เอื้ออำนวยต่อการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๕.ระยะเวลาการดำเนินการ

กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๐

๖.งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลตำบลบุดี

๖.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.-บาท

๖.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐.-บาท

๖.๓ ค่าวิทยากร ๔ ชั่วโมงละ ๓๐๐ x ๔ วัน เป็นเงิน ๔,๘๐๐.-บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๓,๘๐๐บาท
(เงินสามหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ งบประมาณทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุตุีร่วมกับเทศบาลตำบลบุตุี อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- ๘.๑ ผู้ที่เข้ารับการอบรมตามกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและเต้านม
- ๘.๒ ผู้ที่เข้ารับการอบรมตามกลุ่มเป้าหมายสามารถสาธิตการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

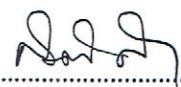
๙. การประเมินผล

- ๙.๑ ผู้ที่เข้ารับการอบรมตามกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ในเรื่องอันตรายจากมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๘๐
- ๙.๒ ผู้ที่เข้ารับการอบรมตามกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมีทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ ๕๐
- ๙.๓ สามารถพัฒนาปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อต่อการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๙.๔ ความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ ๘๐

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุตุี ร่วมกับเทศบาลตำบลบุตุี อำเภอเมืองยะลา จ.ยะลา


ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสาวมารีแะ บาดง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวสมคิด สุวรรณสังข์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบุตุี

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นางอามีเนาะ สะแลแม)
กรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลบุตี

ลงชื่อ.....

(นายชุกรีนอ มะดีมัน)
นักบริหารงานสาธารณสุข
ผู้ช่วยเลขานุการและกรรมการกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุตี

ลงชื่อ.....

(นายวิโรจน์ อรุณรัตน์)
ปลัดเทศบาลตำบลบุตี
เลขานุการและกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุตี

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายดาโอะ เจ๊ะตุ)
นายกเทศมนตรีตำบลบุตี
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบุตี